

शिक्षा का उत्थान

शिक्षक का सम्मान



मिशन शिक्षण संवाद



प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



शैक्षिक कविताओं का संकलन

काव्य मंजरी

मिशन शिक्षण संवाद



# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



### 01



## मैरी कॉम- बॉक्सिंग

भारतीय महिला मुक्केबाज जो मणिपुर की हैं बाला,  
'मैग्निफिसेन्ट मैरी' कहलातीं खेल चुना ये निराला।  
01 मार्च 1983 जन्मी 'मैंगते चंग्नेइजैंग मैरीकॉम',  
पिता 'टोंपा काम' और माता इनकी 'अखम कॉम'।।

नेशनल वुमेन बाक्सिंग चैम्पियनशिप,  
सन् दो हजार एक में जीती मैरी पहली बार।  
सन् दो हजार तीन में सम्मानित हुईं,  
मैरी कॉम पाकर अर्जुन पुरस्कार।।



पति आनलेर कॉम जो इनको सदा हौसला देते,  
विश्व मुक्केबाजी के मैच इन्होंने आठ बार हैं जीते।  
2012 लन्दन ओलम्पिक कांस्य पदक था जीता,  
2014 एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक भी जीता।।

आदिवासी समुदाय से आकर विश्व पटल पर छायी,  
चार बच्चों की माँ मैरी जो 'सुपर माँम' कहलायी।  
पद्म श्री, पद्म भूषण और पद्म विभूषण,  
राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार बने आभूषण।।



### प्र

शिखा वर्मा (इं०प्र०अ०)  
उ० प्रा० वि० स्योढ़ा  
बिसवाँ, सीतापुर





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



02



### साइना नेहवाल- बैडमिंटन

खेल जगत की वह बेशकीमती हीरा है,  
अपना परचम लहराया बैडमिंटन खेल में।  
साइना नेहवाल भारत की एक सितारा है,  
रचा इतिहास जिसने बैडमिंटन खेल में।।

जन्म हुआ 17 मार्च 1990 को हिसार में,  
धन्य हुए ऊषा और हरप्रीत सिंह नेहवाल।  
तीन बार प्रथम वरीयता पायी एक महीने में,  
2012 ओलम्पिक में कांस्य जीती नेहवाल।।

बीडब्ल्यूएफ में कनिष्ठ प्रतियोगिता जीती,  
शीर्ष क्रम में प्रथम स्थान बनाया भारत में।  
एशियाई वुहान में एकल महिला कांस्य जीती,  
अवध वॉरियर्स लीग की खिलाड़ी हैं भारत में।।

राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक हासिल किया,  
विश्व कनिष्ठ प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता।  
राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार पर कब्जा किया,  
2009-10 में पद्मश्री, अर्जुन पुरस्कार को जीता।।

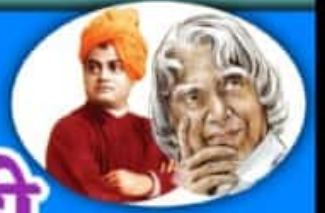


रचना- प्रतिमा उमराव (स०अ०)  
उ० प्रा०वि०अमौली (18)  
अमौली, फतेहपुर





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



# 03



## चन्द्रो तोमर- शूटर दादी

चन्द्रो तोमर ने 1 जनवरी 1932 को, यू० पी० के शामली में जन्म लिया। बागपत जनपद के जोहड़ी गाँव में, भोर सिंह तोमर से विवाह किया।।

68 वर्ष की आयु में घरवालों से छिपकर, निशानेबाजी का सफर शुरू किया। 65 वर्षीय देवरानी प्रकाशी तोमर ने भी, शूटिंग सीखने में उनका साथ दिया।।



पता चलने पर गाँव के लोगों ने, उनका मजाक बनाना शुरू किया। 25 से अधिक राष्ट्रीय व अन्तर्राष्ट्रीय, पदक जीतकर करारा जवाब दिया।।

इनके जीवन पर निर्देशक प्रकाश झा ने, 'साढ़ की आँख' फ़िल्म का निर्माण किया। 30 अप्रैल 2021 को 89 वर्ष की आयु में, कोरोना महामारी ने इन्हें हमसे छीन लिया।।

शूटर दादी के नाम से प्रसिद्धि पायी, राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी ने सम्मानित किया। आइकन लेडी पुरस्कार प्राप्त करके, बागपत व देश का नाम रोशन किया।।

रचना- जितेन्द्र कुमार (स०अ०)  
प्रा० वि० धनौरा सिल्वर नगर-1  
बागपत, बागपत



आओ हाथ से हाथ मिलाएँ, बेसिक शिक्षा का मान बढ़ाएँ।



9458278429



# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



# 04



### पी०टी० उषा- ऐथलीट

पी०टी० उषा भारत में श्रेष्ठ ऐथलीट बन उभरी। ओलम्पिक में पदक जीतकर, एशिया की बनी 'स्वर्ण परी'।।

पिलावुल्लकन्डी थेकापरांम्बिल, ये है उनका पूरा नाम। 'पद्म श्री' व 'अर्जुन पुरस्कार' किये इन्होंने अपने नाम।।



उड़न परी, पायलट एक्सप्रेस, के नाम से भी जानीं। अनेक महिला खिलाड़ी, उन्हें प्रेरणा श्रोत मानी।।

पी० टी० उषा ने जीते हैं, 102 अन्तर्राष्ट्रीय पदक। भारतीय एथलेटिक्स बन, छायां रहीं थीं दो दशक।।



**\*रचना-\***

पूनम गुप्ता "कलिका" (स०अ०),  
प्रा० वि० धनीपुर, क्षेत्र- धनीपुर,  
जनपद- अलीगढ़





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



05



### सानिया मिर्जा- टेनिस

पिता श्री इमरान मिर्जा,  
के घर जन्मी सानिया मिर्जा।  
15 नवम्बर सन 1986 में,  
परम सुख पायीं नसीमा मिर्जा।।

जन्म लिया मुम्बई नगरी में,  
हैदराबाद में शिक्षा पायी,  
महेश भूपति प्रथम टेनिस गुरु इनके,  
टेनिस में भारत की करती अगुआई।।

जकार्ता विश्व जूनियर चैंपियनशिप में,  
था भारत का प्रतिनिधित्व किया।  
2003 विम्बलडन चैंपियनशिप गर्ल्स डबल में,  
खिताब देश के नाम किया।।

एशियाई खेलों में मिश्रित युगल में,  
गोल्ड पदक भारत के नाम किया।  
अपनी प्रतिभा के बल पर ही,  
भारत का ऊँचा भाल किया।।



सुषमा त्रिपाठी (स०अ०)  
उ० प्रा० विद्यालय,  
रुद्रपुर, खजनी, गोरखपुर



आओ हाथ से हाथ मिलाएँ, बेसिक शिक्षा का मान बढ़ाएँ।



9458278429



# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



### 06



3 दिसम्बर 1982 जोधपुर में,  
मिताली राज का है जन्म स्थान।।  
भारतीय महिला क्रिकेट टीम की,  
मौजूदा समय में हैं कप्तान।।



एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैच में,  
जब पहली बार प्रतिभाग किया।  
आयरलैंड में हुए इस मैच में,  
114 रन बनाकर चमत्कार किया।।



### मिताली राज- क्रिकेट

प्रारम्भिक जीवन में मिताली,  
भरत नाट्यम किया करती थी।  
भाई जब क्रिकेट खेलते तब,  
घुमा कर गेंद दिया करती थी।।



अधिकतर मैचों में मिताली ने,  
एक अच्छा प्रदर्शन किया।  
अपनी उपलब्धियों के कारण,  
'अर्जुन पुरस्कार' प्राप्त किया।।



रचना- शहनाज़ बानो (स०अ०)  
उ० प्रा० वि० भौरी  
मानिकपुर, चित्रकूट





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



# 07



### हिमा दास - एथलीट

असम राज्य के नगाँव जिले की, बिटिया है कांधुमिलारी गाँव की। पिता रणजीत दास माता जोनाली, जिनकी रोड़ी-रोटी खेती चावल की॥

जन्म लिया 9 जनवरी 2000 में, भारतीय धावकों में जानी जाती ये। 400 मीटर की दौड़ प्रतिस्पर्धा में, स्वर्णपदक जीता 51.46 सेकेंड में॥

पूरा नाम है हिमा रणजीत दास, जानी जाती ढिंग एक्सप्रेस नाम से। दिन-रात की कड़ी मेहनत दौड़ में, अपने कोच निपोन के नेतृत्व में॥

26 फरवरी 2021 को असम पुलिस ने, 'एकीकृत पुलिस नीति' के नियम से। हिमा को सौंपा उपाधीक्षक के पद को, गर्व हुआ असम के साथ पूरे भारत को॥



रचना :- शिप्रा सिंह (स.अ.)

उ०प्रा०वि०रूसिया  
अमौली , फतेहपुर



आओ हाथ से हाथ मिलाएँ, बेसिक शिक्षा का मान बढ़ाएँ।



9458278429





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



# 08



## पी० वी० सिंधु- बैडमिंटन

पी० वी० सिंधु 5 जुलाई 1995 को,  
हैदराबाद, आंध्रप्रदेश, भारत में जन्मी।  
हैं भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी,  
भारत की नेशनल चैम्पियन भी बनी।।

पिता पी० वी० रमण पूर्व वालीबॉल खिलाड़ी,  
व माता पी० विजया ने बड़ा प्यार दिया।  
2001 में पुलेला गोपीचंद से प्रभावित हो,  
बैडमिंटन करियर को नया आयाम दिया।।



2016 ओलम्पिक में बैडमिंटन की,  
बनी पहली रजत पदक विजेता।  
2019 विश्व चैंपियनशिप में इन्होंने,  
महिला एकल स्वर्ण पदक जीता।।

पुसर्ला वेंकट सिंधु है इनका पूरा नाम,  
विश्व में देश का बढ़ाया इन्होंने मान।  
मिले राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार,  
अर्जुन पुरस्कार व पद्मश्री सम्मान।।



# रचना

रीना (स०अ०)

प्रा० वि० सालेहनगर

वि० क्षेत्र- जानी, मेरठ





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



09



3 सितम्बर 1992 को हरियाणा,  
का मोखरा गाँव हुआ धन्य।  
जब पिता सुदेश व माता सुखबीर,  
के घर हुआ साक्षी मलिक का जन्म।।

## साक्षी मलिक-कुशती

दादा सुबीर की प्रेरणा पाकर,  
रेसलिंग में आने का प्रण किया।  
2016 में रियो के ओलम्पिक में,  
भारत के नाम कांस्य पदक किया।।



भारत सरकार ने राजीव गांधी,  
खेल रत्न से किया सम्मानित।  
अपनी जीत से महिला पहलवानों,  
को इस क्षेत्र में किया प्रेरित।।

अपनी प्रतिभा से वह एक,  
आदर्श पहचान बन गयी।  
आने वाली पीढ़ियों के लिए,  
वह एक मिसाल बन गयी।।

रचना- इला सिंह (स०अ०)  
उच्च प्रा० वि०पनेरूवा  
अमौली, फतेहपुर





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी



# 10



गीता फोगाट नाम है इनका,  
कुश्ती में महारथी।  
गुड़ियों से खेलने की उम्र में,  
कठोर परिश्रम करती थी।।

ओलम्पिक के ग्रीष्मकालीन,  
खेल में योग्यता दिखलायी।  
पहली भारतीय महिला जो,  
कुश्ती में भारत के लिए गोल्ड लायी।।

15 दिसम्बर 1988 को,  
हरियाणा में जन्म हुआ।  
पिता महावीर सिंह फोगाट ने,  
पहलवानी का हुनर दिया।।

## गीता फोगाट - कुश्ती



उनके जीवन से प्रेरित होकर,  
'दंगल' फिल्म बनायी गयी।  
आमिर खान ने उनके पिता,  
महावीर सिंह की भूमिका निभायी।।



### रचना

हेमलता गुप्ता (स०अ०)

प्रा 0वि0मुकन्दपुर

लोधा, अलीगढ़





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी

# 11

### नेहा अग्रवाल- टेबल टेनिस

टेबल टेनिस खिलाड़ी नेहा अग्रवाल, ओलम्पिक में इन्होंने मचाया धमाल। 8 साल की उम्र में खेलना शुरू किया, माता-पिता ने भी नेहा का साथ दिया।।

11 जनवरी 1990 को जन्म लिया दिल्ली में, ग्रेजुएशन पूरा किया सेंट स्टीफन कालेज में। टेबल टेनिस में रुचि दिनोंदिन बढ़ती गयी, आखिर एक दिन मन्जिल इन्हें मिल ही गयी।।

भारत के अलावा खेलने गयी 40 देशों में, ओलम्पिक में जीत हासिल की 2008 में। 2009 में राजीव गाँधी स्टेट स्पोर्ट अवार्ड मिला, इस भारतीय खिलाड़ी का खुशी से चेहरा खिला।।

9 दिसम्बर 2017 में शुभम शर्मा से की शादी, जो थे पूर्व अन्तर्राष्ट्रीय टेबल टेनिस खिलाड़ी। सपना साकार हुआ नेहा अग्रवाल का, विश्व में ऊँचा हुआ सिर भारत विशाल का।।



**रचना** | मन्जू शर्मा (स०अ०)  
प्रा०वि० नगला जगराम  
सादाबाद, हाथरस



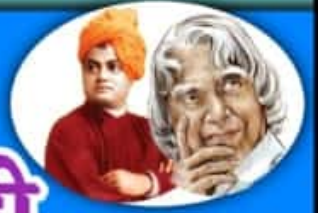
आओ हाथ से हाथ मिलाएँ, बेसिक शिक्षा का मान बढ़ाएँ।



9458278429



# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी

# 12

### झूलन गोस्वामी- क्रिकेट



झूलन गोस्वामी का जन्म 25 नवम्बर, 1982 को नादिया, पश्चिम बंगाल में हुआ। ये एक हरफनमौला महिला क्रिकेटर हैं, जिन्होंने तीनों प्रारूपों को है छुआ।।

मिताली राज से पहले झूलन गोस्वामी, भारतीय टीम की कप्तान भी ये रहीं। महिला क्रिकेटर्स में दुनिया की सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली खिलाड़ी बनीं।।

सन 2002 से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में, इंग्लैंड के विरुद्ध पदार्पण किया। 2018 में टी-20 मैच के बाद, इस फॉर्मेट से संन्यास ले लिया।।

2007 में इन्हें विश्व की सबसे तेज, महिला गेंदबाज घोषित किया गया। नादिया एक्सप्रेस नाम मिला और, महिला क्रिकेटर ऑफ ईयर चुना गया।।

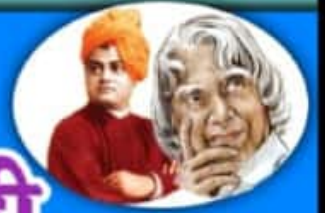


रचना- ज्योति सागर (स०अ०)  
उ० प्रा० वि० सिसाना (1-8)  
बागपत, बागपत





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी

# 13

## दीपा करमाकर- जिम्नास्टिक



9 अगस्त 1993 को त्रिपुरा के अगरतला में, दीपा करमाकर नाम से एक बालिका जन्मी। पिता दलाल करमाकर वेटलिफ्टिंग के कोच, माता एक कुशल नेतृत्व वाली गृहणी।।

ओलम्पिक में प्रतिभाग करने वाली वह, पहली भारतीय महिला जिम्नास्ट है। वाल्ट प्रोडुनोवा मे जिम्नास्ट सफलतापूर्वक, हासिल करने वाली पाँच महिलाओं में फर्स्ट है।।

ग्लासगो कॉमन वेल्थ गेम में ब्रॉन्ज मेडल, एफआईजी जिम्नास्टिक्स में गोल्ड मेडल जीता है। पिछले 52 वर्षों से जिम्नास्टिक्स खेल में पदक, जीतने वाली पहली महिला का खिताब जीता है।।

एशियाई खेलों में जिम्नास्टिक इवेंट का, इन्हें प्रबल दावेदार माना जाता है। 77 मेडलों को अपने खाते में कर अपने, देश को गौरव दिलाने का श्रेय इन्हे जाता है।।



रचना- नीलम भास्कर (स०अ०)  
उ० प्रा० वि० सिसाना (1-8)  
बागपत, बागपत





# मिशन शिक्षण संवाद



## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी

# 14

## विनेश फोगाट-कुशती

विनेश फोगाट भारतीय महिला पहलवान,  
कुशती में किया भारत का नाम।

धन्य हुई हरियाणा की धरती,

25 अगस्त 1994 को जन्मी पहलवान।।

पिता विनेश के राजपाल फोगाट,

चाचा उनके महावीर फोगाट।

गीता, बबीता पहलवान बहनें,

विश्व में छाया परिवार फोगाट।।

टोकियो वर्ल्ड रेसलिंग में कांस्य पदक,

एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक।

जीतने वाली पहली महिला पहलवान विनेश,

2014 राष्ट्रमण्डल खेलों में स्वर्ण पदक।।



भारतीय रेलवे में हैं कार्यरत,

लॉरिअस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवॉर्ड नामांकित।

2016 में उत्कृष्ट प्रदर्शन को कुशती में,

अर्जुन पुरस्कार से हुई सम्मानित।।



रचना

सुमन पाण्डेय (प्र० अ०)

प्रा० वि० टिकरी-मनौटी

खजुहा, फतेहपुर



आओ हाथ से हाथ मिलाएँ, बेसिक शिक्षा का मान बढ़ाएँ।



9458278429

## प्रमुख भारतीय महिला खिलाड़ी रचनाकारों की सूची

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| 01- शिखा वर्मा, सीतापुर     | 08- रीना, मेरठ            |
| 02- प्रतिमा उमराव, फतेहपुर  | 09- इला सिंह, फतेहपुर     |
| 03- जितेन्द्र कुमार, बागपत  | 10- हेमलता गुप्ता, अलीगढ़ |
| 04- पूनम गुप्ता, अलीगढ़     | 11- मन्जू शर्मा, हाथरस    |
| 05- सुषमा त्रिपाठी, गोरखपुर | 12- ज्योति सागर, बागपत    |
| 06- शहनाज़ बानो, चित्रकूट   | 13- नीलम भास्कर, बागपत    |
| 07- शिप्रा सिंह, फतेहपुर    | 14- सुमन पांडेय, फतेहपुर  |

### तकनीकी सहयोग

- 1- जितेन्द्र कुमार, बागपत
- 2- हेमलता गुप्ता, अलीगढ़

मार्गदर्शन- राजकुमार शर्मा, चित्रकूट

संकलन

मिशन शिक्षण संवाद