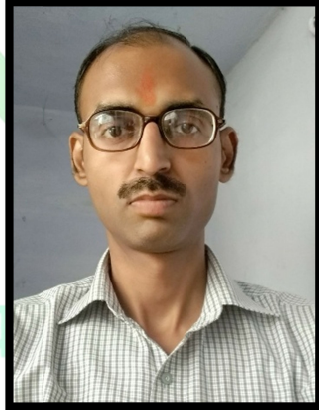


ज्ञान धारा, कविता द्वारा (बेसिक कक्षाओं हेतु उपयोगी) (परिवर्द्धित संस्करण)

~~~~~



(रचनाकार)  
प्रशान्त अग्रवाल, बरेली

## यह पुस्तक क्यों ?

सुर, लय, ताल से सजे संगीत में वह शक्ति है जो सभी को अपनी ओर आकर्षित कर ही लेती है तो क्यों न इस सार्वजनीन रुचि का सदुपयोग बच्चों को पाठ्यचर्या विषयक ज्ञान देने में किया जाए।

अतः ज्ञान को कविता में पिरोकर, रुचिकर और सुग्राह्य बनाने की दृष्टि से विभिन्न विषयक बाल-काव्य-रचनाओं का सृजन किया गया और इसके अत्यन्त सकारात्मक परिणाम प्राप्त भी हुए।

ऐसी ही शताधिक रचनाओं को इस आशा से प्रस्तुत किया जा रहा है कि सुधी साथी इनका लाभ अंतिम छोर अर्थात् विद्यार्थियों तक पहुँचाकर इन रचनाओं को सार्थकता प्रदान करने की कृपा करेंगे।

निश्चित ही सुधी साथियों को कहीं-न-कहीं त्रुटियाँ भी दिखेंगी, किन्तु सहृदय साथियों से यही अपेक्षा है कि इसे अग्नि में धुँएँ की भाँति सहज मानकर और अपने स्तर से सुधारकर रचनाओं को आगे बढ़ाएंगे।

शुभ और कल्याण की मंगलकामनाओं सहित....

संवाद

शिक्षण

प्रशान्त अग्रवाल  
सहायक अध्यापक  
प्राथमिक विद्यालय डहिया  
विकास क्षेत्र : फतेहगंज पश्चिमी  
जनपद : बरेली  
राज्य : उत्तर प्रदेश  
स्थाई पता : 40 बजरिया मोतीलाल, बरेली-243003 (उ.प्र.)  
जून 2019

नोट : पिछले संस्करण के प्रकाशन के बाद रचित 20 कविताएँ इस परिवर्द्धित संस्करण में बढ़ायी गयी हैं।

(रचनाकार : प्रशान्त अग्रवाल, बरेली, मार्च 2020 ई.)

**【समर्पण】** श्रीमती रामकिशोरी देवी (माता) एवं  
श्री सत्यनारायण अग्रवाल (पिता)

मात-पिता के श्रीचरणों में  
करूँ समर्पित यह पुस्तक  
संस्कार के दाता हैं वे  
पल-पल मेरे संरक्षक

घर-बाहर की जिम्मेदारी  
सदा निर्वहन वही करें  
नींव वही अदृश्य बनाते  
क्या बोलूँ, शब्दों के परे

**【 आभार 】**

आभारी हूँ बाल-वृन्द का  
नित मधुरिम सान्निध्य मिले  
रचना के वे हेतु-सेतु हैं  
जिससे कविता-सुमन खिले

और सभी वे साथीगण जो  
नित उत्साह बढ़ाते हैं  
उसी हौसले के बल पर हम  
रचनाधर्म निभाते हैं

**【 नमन 】**

शब्द नहीं, शक्ति भी नहीं है  
'प्रभु-कृपा' कुछ कही न जाई

जो कुछ होता, वे ही करते  
हम करते हैं नाम कमाई

## 【 अनुक्रमणिका 】

| <u>क्रम संख्या</u> | <u>(वर्ग) / कविता शीर्षक</u>           | <u>पृष्ठ संख्या</u> |
|--------------------|----------------------------------------|---------------------|
|                    | <b>(प्रार्थना)</b>                     |                     |
| 1                  | सरल पुकार                              | 11                  |
| 2                  | Simple Call                            | 12                  |
| 3                  | सरल निवेदन (Simple Call का पद्यानुवाद) | 13                  |
| 4                  | प्रभु से प्रार्थना                     | 14                  |
|                    | <b>(हिन्दी / संस्कृत भाषा)</b>         |                     |
| 5                  | वर्णमाला गीत                           | 16                  |
| 6                  | कण-कण में संगीत                        | 18                  |
| 7                  | वर्ण-वार, कथा-हार                      | 19                  |
| 8                  | वर्ण बारम्बार, चुना वाक्य-मार्ग        | 20                  |
| 9                  | वर्णमाला बोधगीत                        | 21                  |
| 10                 | अमात्रिक शब्द-संयोजन                   | 22                  |
| 11                 | अक्षर ज्ञान, हुआ आसान                  | 23                  |
| 12                 | घालमेल से तालमेल                       | 24                  |
| 13                 | बारहखड़ी की काव्य-लड़ी                 | 25                  |
| 14                 | बारह मात्राएँ (विस्तृत संस्करण)        | 27                  |
|                    | बारह मात्राएँ (लघु संस्करण)            | 27                  |
| 15                 | चित्र का ध्यान - मात्रा की पहचान       | 28                  |
| 16                 | आ का मात्रा-अभ्यास (लघु संस्करण)       | 29                  |
|                    | आ का मात्रा-अभ्यास (विस्तृत संस्करण)   | 29                  |
| 17                 | इ का मात्रा-अभ्यास                     | 30                  |
| 18                 | ई का मात्रा-अभ्यास                     | 31                  |
| 19                 | ऊ का मात्रा-अभ्यास                     | 32                  |
| 20                 | हिन्दी भाषा के स्तम्भ                  | 33                  |
| 21                 | विराम चिह्न                            | 35                  |
| 22                 | विलोम शब्द                             | 36                  |
| 23                 | वाक्यांश के लिए एक शब्द                | 37                  |
| 24                 | वृहद् पर्यायवाची कोश                   | 41                  |

|                           |                                                     |    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|----|
| 25                        | वृहद् मुहावरा-लोकोक्ति कोश                          | 47 |
| 26                        | बूझो फल : बहुत सरल                                  | 55 |
| 27                        | सोचो जल्दी : बूझो सब्जी                             | 57 |
| 28                        | जीव-जन्तुओं के संस्कृत नाम                          | 60 |
| 29                        | संस्कृत अव्यय पद                                    | 61 |
| 30                        | मधुरा मधुरा भाषा संस्कृत                            | 62 |
| <b>(English Language)</b> |                                                     |    |
| 31                        | Good Morning song                                   | 64 |
| 32                        | Alphabet Rhyme : Animals Shine                      | 65 |
| 33                        | Musical Alphabet                                    | 66 |
| 34                        | Values (Alphabet Song for Kids)                     | 67 |
| 35                        | Little Angels (Kids' song)                          | 68 |
| 36                        | Letter-Recognition-Puzzle                           | 69 |
| 37                        | Two-word Commands/Instructions                      | 70 |
| 38                        | Counting Code                                       | 72 |
| 39                        | Animal Vocabulary                                   | 73 |
| 40                        | फलों का बगीचा                                       | 74 |
| 41                        | रंग-बिरंगे सुन्दर Colours                           | 75 |
| 42                        | करें याद Body Parts                                 | 76 |
| 43                        | प्यारी न्यारी Vegetables                            | 77 |
| 44                        | बड़े काम के सारे काम (Occupations)                  | 78 |
| 45                        | रिश्ते-नाते हैं अनमोल                               | 79 |
| 46                        | Main Food Items                                     | 80 |
| 47                        | Magic Words                                         | 81 |
| 48                        | Days' Song                                          | 82 |
| 49                        | Fruits' Spellings                                   | 83 |
| 50                        | Vegetables' Spellings                               | 84 |
| 51                        | Relations' Spellings                                | 85 |
| 52                        | आठ ग्रह : ज्ञान-संग्रह                              | 86 |
|                           | Planet Eight : Spelling Set                         | 86 |
| 53                        | अंगों की spelling, Let we sing                      | 87 |
| 54                        | Shapes                                              | 88 |
| 55                        | Letter बढ़ा, word नया                               | 89 |
| 56                        | One Letter Substitution : Rhyming Words Celebration | 90 |

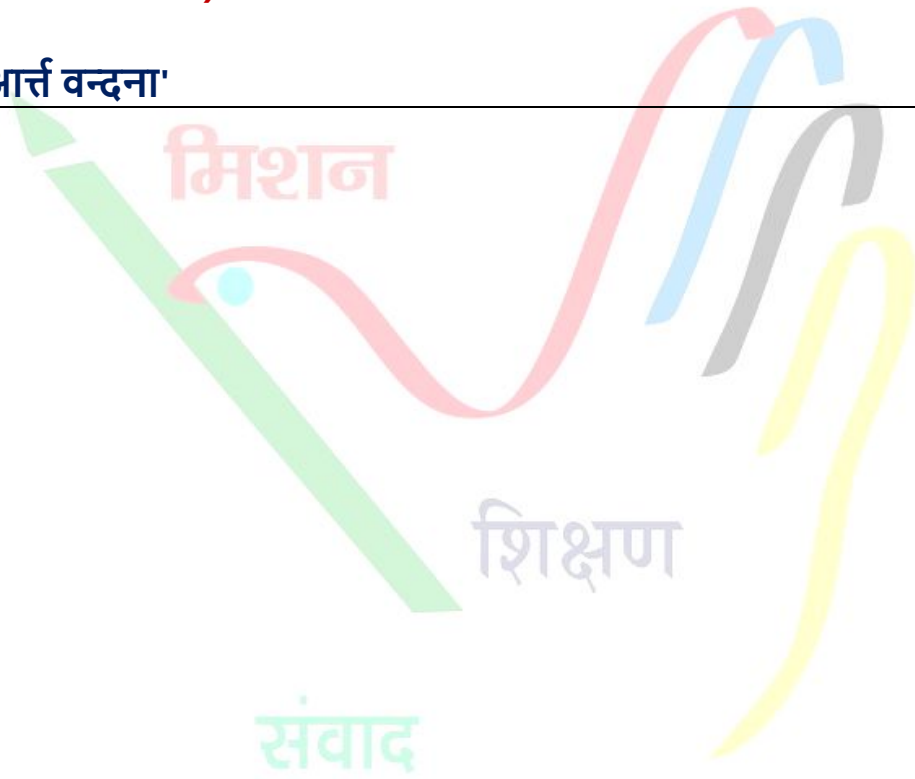
|                                   |                                                  |     |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------|-----|
| 57                                | <b>Antonyms (Opposite Words)</b>                 | 93  |
| 58                                | <b>Reverse Pair : Magic Fair</b>                 | 95  |
| 59                                | <b>Verbs</b>                                     | 96  |
| 60                                | <b>Preposition Practice</b>                      | 98  |
| 61                                | <b>Common Objects</b>                            | 99  |
| 62                                | <b>Nature-Creature</b>                           | 101 |
| 63                                | <b>Fruit Name : Guess Game (Riddle for Kids)</b> | 102 |
| 64                                | <b>Occupation Puzzles</b>                        | 103 |
| <b>(गणित)</b>                     |                                                  |     |
| 65                                | अंक पहचान : संस्कार-दान                          | 105 |
| 66                                | वीरों की गणित                                    | 106 |
| 67                                | आरम्भिक गणित                                     | 107 |
| 68                                | मूल गणितीय आकार                                  | 108 |
| 69                                | गणितीय शब्दावली : सरल रूप में                    | 109 |
| 70                                | संख्या पढ़ना सीखें                               | 110 |
| 71                                | हासिल वाला घटाना                                 | 111 |
| 72                                | आओ सीखें घड़ी देखना                              | 112 |
| 73                                | घड़ी देखो : कोण सीखो                             | 113 |
| 74                                | कोण                                              | 114 |
| 75                                | कोण-कोण में दृष्टिकोण                            | 115 |
| 76                                | कितना सरल LCM                                    | 116 |
| 77                                | साधारण ब्याज                                     | 117 |
| 78                                | भिन्न                                            | 118 |
| <b>(सामाजिक अध्ययन / विज्ञान)</b> |                                                  |     |
| 79                                | देश हमारा कितना न्यारा                           | 120 |
| 80                                | राष्ट्रीय प्रतीक                                 | 121 |
| 81                                | हमारे राष्ट्रीय प्रतीक                           | 122 |
| 82                                | राष्ट्रीय तथ्य : गेय रूप में                     | 123 |
| 83                                | भारत की है शान तिरंगा                            | 124 |
| 84                                | (प्रियं भारतं का पद्यानुवाद)                     | 125 |

|                         |                                        |     |
|-------------------------|----------------------------------------|-----|
| 85                      | भारत की धरोहर (इमारतें)                | 126 |
| 86                      | हमारे आदर्श : हमारे प्रेरक (भाग 1)     | 127 |
| 87                      | हमारे आदर्श : हमारे प्रेरक (भाग 2)     | 128 |
| 88                      | सरल रामायण                             | 129 |
| 89                      | महापुरुषों के उपनाम                    | 130 |
| 90                      | समाज-सुधारक महापुरुष                   | 131 |
| 91                      | बारह महीने                             | 132 |
| 92                      | द्वादश मास, पर्व उल्लास                | 133 |
| 93                      | यातायात के नियम                        | 134 |
| 94                      | शासन और व्यवस्था तंत्र                 | 135 |
| 95                      | हमारे अनोखे साथी                       | 136 |
| 96                      | Friends of Nature                      | 137 |
| 97                      | जीव-जन्तुओं की बोलियाँ                 | 138 |
| 98                      | मित्र पेड़ के लाभ अनेक                 | 139 |
| 99                      | प्रकाश-संश्लेषण                        | 140 |
| 100                     | सौरपरिवार                              | 141 |
| 101                     | चंद्रमा : माह-पक्ष-गति-ज्ञान           | 142 |
| 102                     | शरीर के अंग एवं उनके कार्य             | 143 |
| 103                     | संतुलित भोजन : पोषक तत्त्व             | 144 |
| 104                     | पदार्थ की अवस्थाएँ और गुण              | 146 |
| 105                     | कंप्यूटर के मुख्य अंग                  | 147 |
| <b>(प्रेरक / नैतिक)</b> |                                        |     |
| 106                     | Nature 'Teacher'                       | 149 |
| 107                     | प्रकृति कहती..... (उक्त का पद्यानुवाद) | 150 |
| 108                     | सलीके की 10 बातें                      | 151 |
| 109                     | सलीके की बातें (भाग 2)                 | 152 |
| 110                     | नीति के पद (पद्यानुवाद)                | 153 |
| 111                     | Be good, Get good                      | 154 |
| 112                     | Behaviour Assets                       | 155 |
| 113                     | बाल-दिनचर्या                           | 156 |
| 114                     | योग-आसन : स्वास्थ्य साधन               | 157 |
| 115                     | दिल जीते जो सबका, वही खिलाड़ी सच्चा    | 158 |
| 116                     | एक प्रश्न : विजेता कौन?                | 159 |
| 117                     | हर चेहरे पर हो मुस्कान                 | 160 |

|                           |                                            |     |
|---------------------------|--------------------------------------------|-----|
| 118                       | अनमोल बोल                                  | 161 |
| 119                       | समय बड़ा अनमोल है                          | 162 |
| 120                       | बच्चों को सीख                              | 163 |
| 121                       | अच्छों का संग-साथ करो                      | 164 |
| 122                       | अच्छा बच्चा, सच्चा बच्चा                   | 165 |
| 123                       | बाल-संकल्प                                 | 166 |
| 124                       | बाल-उमंग                                   | 167 |
| 125                       | नैतिक उद्घोष : हम हैं .....                | 168 |
| 126                       | प्रतिज्ञा प्रदीप                           | 169 |
| 127                       | ('स्कूल चलो' अभियान हेतु) आह्वान पंक्तियाँ | 170 |
| 128                       | आज़ादी तो मिली मगर, अब.....                | 171 |
| 129                       | Welcome to New Year                        | 172 |
| 130                       | हरियाली का दूत 'रमइया'                     | 173 |
| 131                       | नन्हीं गौरैया की बड़ी सोच                  | 174 |
| 132                       | 'बुद्धू' की कहानी                          | 175 |
| 133                       | जज़्बा है अनमोल                            | 176 |
| 134                       | उम्मीद ही बुनियाद है                       | 177 |
| 135                       | ...वो शाहों का शाह रिझाते                  | 178 |
| <b>(शिक्षक के मनोभाव)</b> |                                            |     |
| 136                       | मैं शिक्षक, मैं हूँ.....                   | 180 |
| 137                       | बेसिक शिक्षा : संकल्प गीत                  | 181 |
| 138                       | असाधारण का कारण                            | 182 |
| 139                       | बचपन गीली मिट्टी जैसा                      | 183 |
| 140                       | 'आदर्श विद्यालय' : एक आकांक्षा             | 184 |
| 141                       | एक नज़रिया यह भी.....                      | 185 |
| 142                       | असली खुशी भरी दीवाली                       | 186 |
| 143                       | निश्चल बच्चे                               | 187 |
| 144                       | परिषद के फूल                               | 188 |
| 145                       | विद्यालय का इंद्रधनुष                      | 189 |
| 146                       | बच्चों ने भी रंगा हमें                     | 190 |
| 147                       | फ़र्क                                      | 191 |
| 148                       | बेसिक का यशगान                             | 192 |
| 149                       | चिन्तन-वल्लरी                              | 193 |
| 150                       | गाँव में कुछ बात है.....                   | 194 |



|     |                                                 |     |
|-----|-------------------------------------------------|-----|
| 151 | (मन विद्रोही उठी तरंग) कैसी शिक्षा!!            | 195 |
| 152 | शिक्षा-आत्मा दिखे भटकती                         | 196 |
| 153 | शिक्षा का निहितार्थ                             | 197 |
| 154 | शिक्षा सेर, गेहूँ सवा सेर                       | 198 |
| 155 | बेसिक में बेसिक परिवर्तन बेहद ज़रूरी            | 199 |
| 156 | बेसिक का माहौल 'मखौल'                           | 201 |
| 157 | आँखों देखा सच : 'हेड' का Head-ache              | 203 |
| 158 | कमाल का दौड़ेंगे हुज़ूर, ज़रा बेड़ियाँ तो खोलिए | 204 |
| 159 | हृदय की अभिलाषा                                 | 206 |
|     | (और अन्त में....)                               |     |
| 160 | 'आर्त वन्दना'                                   | 208 |





## सरल पुकार

ऐ मालिक हम तेरे बच्चे  
रहें हमेशा दिल के सच्चे

पूरे मन से पढ़ें लिखें हम  
अच्छाई के साथ रहें हम

समय करें न हम बेकार  
मेहनत से हो हमको प्यार

आपस में न करें लड़ाई  
औरों की भी करें भलाई

नहीं किसी को दुःख पहुंचायें  
खुशियाँ ही खुशियाँ बरसायें

हर ऊँचाई को हम छू लें  
लेकिन तुमको कभी न भूलें

••

मिशन

शिक्षण

संवाद

## Simple Call

(Prayer for kids)

O Almighty!  
O Supreme!  
Please listen to me  
I have a dream

Live in my heart  
I am Yours  
Enlight my soul  
Open all doors

Show me true path  
Give pure mind  
Make me courageous  
Make me kind

Deep faith in You  
Keep intact  
May I feel You  
In each act

At last, I want  
Only You  
You are my love  
You are true

••

## सरल निवेदन

(Simple call का पद्यानुवाद)

हे सर्वशक्तिमान!  
हे सबसे ऊँचे!  
सुन लो सुन लो  
मेरे कुछ सपने

इस दिल में रहो  
हम हैं तुम्हारे  
रूह को रोशन कर दो  
खोलो सब दरवाज़े

दिखाओ सच्चा रास्ता  
दो शुद्ध बुद्धि  
बनाओ मुझे दयावान  
बनाओ हिम्मती

गहरी श्रद्धा तुममें हो  
रखना बरकरार  
मैं तुम्हें महसूस करूँ  
कोई भी ही कार्य

आखिर में मैं चाहूँ  
सिर्फ तुम्हें  
तुम मेरा प्यार हो  
तुम्हीं सच्चे

••

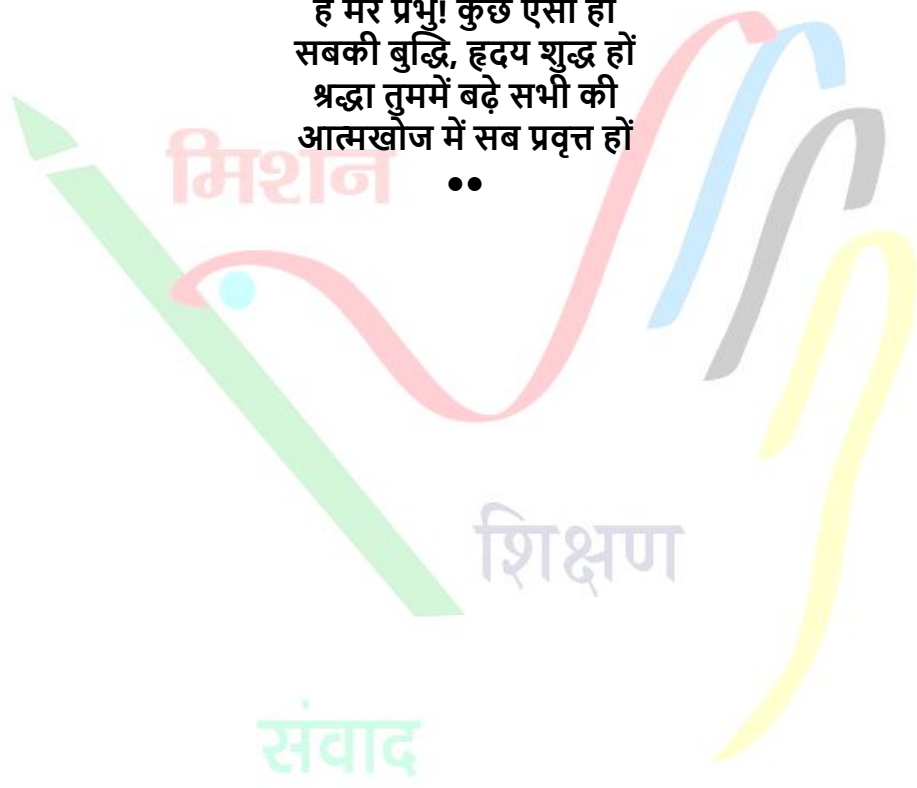
संवाद

## प्रभु से प्रार्थना

हे मेरे प्रभु! कुछ ऐसा हो  
बच्चे जल्दी पढ़ना सीखें  
सारे बच्चे लगनशील हों  
कदम मिलाकर बढ़ना सीखें

हे मेरे प्रभु! कुछ ऐसा हो  
सब बच्चे संस्कारवान हों  
हिमगिरि जैसे धवल चरित्री  
हर भारतवासी महान हो

हे मेरे प्रभु! कुछ ऐसा हो  
सबकी बुद्धि, हृदय शुद्ध हों  
श्रद्धा तुममें बड़े सभी की  
आत्मखोज में सब प्रवृत्त हों



# हिन्दी/संस्कृत भाषा

शिक्षण

संवाद

## वर्णमाला गीत

|                                                           |                                                                   |                                                            |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <p>अमिया अदरक<br/>असली अजगर<br/>अ अ अ..... अ अ अ.....</p> | <p>औषध औरत<br/>औघड़ औसत<br/>औ औ औ... औ औ औ...</p>                 | <p>झाड़ झूला<br/>झंडा झोला<br/>झ झ झ..... झ झ झ.....</p>   |
| <p>आटा आड़<br/>आधा आलू<br/>आ आ आ.. आ आ आ..</p>            | <p>अंग अंगूठी<br/>अंक अंगीठी<br/>अं अं अं..... अं अं अं.....</p>  | <p>टपटप टपकी<br/>टूटी टंकी<br/>ट ट ट..... ट ट ट.....</p>   |
| <p>इमला इमली<br/>इत्र इमरती<br/>इ इ इ..... इ इ इ.....</p> | <p>सद्यः प्रातः<br/>क्रमशः प्रायः<br/>अः अः अः... अः अः अः...</p> | <p>ठकठक ठेला<br/>ठण्ड ठठेरा<br/>ठ ठ ठ.... ठ ठ ठ....</p>    |
| <p>ईश्वर ईद<br/>ईसा ईख<br/>ई ई ई..... ई ई ई.....</p>      | <p>ककड़ी कटहल<br/>कछुआ कम्बल<br/>क क क..... क क क.....</p>        | <p>डमडम डमरू<br/>डंडा डाकू<br/>ड ड ड.... ड ड ड....</p>     |
| <p>उल्लू उछला<br/>उपवन उजला<br/>उ उ उ..... उ उ उ.....</p> | <p>खनखन खम्भा<br/>खटमल खटिया<br/>ख ख ख..... ख ख ख.....</p>        | <p>ढपली ढक्कन<br/>ढोलक ढमढम<br/>ढ ढ ढ.... ढ ढ ढ....</p>    |
| <p>ऊनी ऊखल<br/>ऊपर ऊधम<br/>ऊ ऊ ऊ..... ऊ ऊ ऊ.....</p>      | <p>गाजर गन्ना<br/>गइया गंगा<br/>ग ग ग..... ग ग ग.....</p>         | <p>तोता तितली<br/>तबला तख्ती<br/>त त त..... त त त.....</p> |
| <p>ऋजु ऋणभार<br/>ऋषि ऋतुराज<br/>ऋ ऋ ऋ.... ऋ ऋ ऋ....</p>   | <p>घुँघरू घोंघा<br/>घूँघट घोड़ा<br/>घ घ घ..... घ घ घ.....</p>     | <p>थाली थरमस<br/>थुलथुल थरथर<br/>थ थ थ.... थ थ थ....</p>   |
| <p>एड़ी एकड़<br/>एका एकल<br/>ए ए ए..... ए ए ए.....</p>    | <p>चूहा चीकू<br/>चिड़िया चूँ चूँ<br/>च च च..... च च च.....</p>    | <p>दादा दादी<br/>दर्जी दाढ़ी<br/>द द द..... द द द.....</p> |
| <p>ऐबी ऐंठी<br/>ऐनक ऐसी<br/>ऐ ऐ ऐ..... ऐ ऐ ऐ.....</p>     | <p>छतरी छत्ता<br/>छमछम छक्का<br/>छ छ छ..... छ छ छ.....</p>        | <p>धरती धमधम<br/>धनिया धड़कन<br/>ध ध ध.... ध ध ध....</p>   |
| <p>ओझल ओझा<br/>ओला ओढ़ा<br/>ओ ओ ओ... ओ ओ ओ...</p>         | <p>जामुन जीरा<br/>जीजी जीजा<br/>ज ज ज..... ज ज ज.....</p>         | <p>नाना नानी<br/>नागिन नाची<br/>न न न..... न न न.....</p>  |



|                                                     |                                                                         |                                                                               |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| पापड़ पीला<br>पेड़ पपीता<br>प प प..... प प प.....   | लाला लड्डू<br>लौकी लट्टू<br>ल ल ल..... ल ल ल.....                       | त्रयी त्रिलोक<br>त्रिभुज त्रिकोण<br>त्र त्र त्र..... त्र त्र त्र.....         |
| फन्दा फीता<br>फुलका फीका<br>फ फ फ... फ फ फ...       | वन वन वर्षा<br>वसुधा विद्या<br>व व व..... व व व.....                    | ज्ञानी ज्ञाता<br>ज्ञान-पिपासा<br>ज्ञ ज्ञ ज्ञ..... ज्ञ ज्ञ ज्ञ.....            |
| बकरी बिल्ली<br>बन्दर बिजली<br>ब ब ब..... ब ब ब..... | शीशी शीशा<br>शेर शरीफा<br>श श श..... श श श.....                         | श्री श्रमजीवी<br>श्रावण श्रीजी<br>श्र श्र श्र..... श्र श्र श्र.....           |
| भइया भाभी<br>भालू भारी<br>भ भ भ..... भ भ भ.....     | षोडश षष्ठी<br>षष्टि षोडशी<br>ष ष ष..... ष ष ष.....                      | कण-कण रण<br>चरण शरण<br>ण ण ण..... ण ण ण.....                                  |
| मछली मैना<br>मेला मीना<br>म म म..... म म म.....     | सरसों सब्जी<br>सुन्दर सस्ती<br>स स स..... स स स.....                    | गड़बड़ जड़<br>हबड़ तबड़<br>ड़ ड़ ड़..... ड़ ड़ ड़.....                        |
| योगी याचक<br>यज्ञ यकायक<br>य य य..... य य य.....    | हाथी हँसिया<br>हल्दी हलुआ<br>ह ह ह..... ह ह ह.....                      | पढ़-पढ़ बढ़<br>सीढ़ी चढ़<br>ढ़ ढ़ ढ़..... ढ़ ढ़ ढ़.....                       |
| रबड़ी रोटी<br>राखी रोली<br>र र र..... र र र.....    | क्षत्रिय क्षमता<br>क्षमा क्षिप्रता<br>क्ष क्ष क्ष..... क्ष क्ष क्ष..... | पहचाने हमने सारे<br>होंगे हम सबके प्यारे<br>वाह वाह वाह.. वाह वाह वाह..<br>•• |

## कण-कण में संगीत

चूड़ी खनके खनखन  
पायल बोले छमछम  
डमरू बोले डमडम  
ढोल बाजता ढमढम

बरतन बोलें ठनठन  
घण्टी बोली टनटन  
बिजली चमके चमचम  
तेज हवाएँ सनसन

झरना गिरता झर-झर  
उड़ें पतंगें फर-फर  
बादल गरजे गड़गड़  
डर से काँपे थरथर

बूंदें बरसें टपटप  
ओले गिरते पटपट  
जल में चलते छपछप  
पानी पीते गटगट

कीचड़ में हो किचकिच  
गले में होती खिचखिच  
कहासुनी में तिकतिक  
घड़ी बोलती टिकटिक

करे हथौड़ी ठकठक  
नहीं बने तो खटपट  
बातूनी की बकबक  
दिल करता है धकधक

बहती नदिया कलकल  
उछले-छलके छल-छल  
बारिश होती रिमझिम  
चाँद-सितारे झिलमिल

••

## वर्ण-वार, कथा-हार

**अ** से अच्छे हम बच्चे  
**आ** से आगे ही बढ़ते  
**इ** से इच्छा यही रहे  
**ई** से ईश्वर कृपा करें  
**उ** से उत्तम बनना है  
**ऊ** से ऊपर चढ़ना है  
**ए** से एका बना रहे  
**ऐ** से ऐसे काम करें  
**ओ** से ओझा जी आये  
**औ** से और कथा लाये :-  
**अं** से अंगीठी जलती थी  
**ऋ** से ऋतु में मस्ती थी

**क** से कछुआ पहने कोट  
**ख** से खरगोश उसका दोस्त  
**ग** से गन्ना खाते थे  
**घ** से घण्टी बजाते थे  
**च** से चढ़े पहाड़ी पे  
**छ** से छमछम नाचे वे  
**ज** से जन-गण-मन गाया  
**झ** से झण्डा फहराया  
**ट** से टपकी बूँदें जब  
**ठ** से ठण्डक बढ़ गयी तब  
**ड** से डमरू बोला डम  
**ढ** से ढपली ढम ढम ढम

**त** से तबला तक-तक-तक  
**थ** से थककर लेटे अब  
**द** से दहाड़ा शेर तभी  
**ध** से धड़कन तेज हुई  
**न** से नज़र गड़ाई जब  
**प** से पता चल गया सच  
**फ** से फटा पटाखा था  
**ब** से बड़ा धमाका था  
**भ** से भले एक से दो  
**म** से मस्ती करते वो  
**य** से यकायक फिसले वो  
**र** से रपटे नीचे को  
**ल** से लकड़ी पर वो टिके  
**व** से वनदेवी से मिले  
**श** से शरण मिली उनकी  
**ष** से षष्ठी की थी तिथि  
**स** से सपना टूटा जब  
**ह** से हँसते दोनों अब  
**क्ष** से क्षणभंगुर जब सब  
**त्र** से त्रस्त रहें क्यों तब  
**ज्ञ** से ज्ञान हुआ सुन्दर  
**श्र** से श्रद्धा हो प्रभु पर

••

## वर्ण बारम्बार, चुना वाक्य मार्ग

अमीर के अनार से, अपनी अमिया अच्छी  
आगरा से आज ही, आलू आम आये  
इमली के इनाम से, इलमा इतरायी  
ईश्वर ने ईसा को, दी ईमानदारी  
उनसठ की उम्र में, उजला उल्लु उछला  
ऊन के ऊपर, ऊँचा ऊँट ऊँघा  
ऋषि से ऋचा-ऋतु, ऋणमुक्त हुई  
एकता की एक एड़ी, एकाएक मुड़ी  
ऐबी ने ऐरावत की, ऐनक ऐसे ऐंठी  
ओस में ओमा ने, ओढ़नी ओढ़ी  
औरत और औघड़ ने, औषध औटायी  
अंकल के अंगोछे में, अंगद के अंगूर

कोयल ने कौए से, काम को कहा  
खेत में खरगोश ने, खट्टा खीरा खाया  
गोरी गइया गाना गाती, गंगाजी गयी  
घास पर घूमकर, घोड़ा घर में घुसा

चोरों ने चाचा के, चार चम्मच चुराये  
छाछ पीकर छुटकी, छोटी छत पर छुपी  
जाड़े में जीजा जी, जल्दी-जल्दी जागे  
झरने की झिलमिल में, झम्मन झूला झूले

टंकी की टूटी टोंटी, टपटप टपकी  
ठाकुर के ठेले ने, ठठेरे को ठोंका  
डमरू की डमडम से, डब्बू डाकू डरा  
ढोलक की ढमढम से, ढीला ढक्कन ढहा

तोते ने तितली के, तीन तकिये तोले  
थुलथुल ने थाने में, थाली थपथपायी  
दादी ने दीदी को, दलिया-दूध दिया  
धोबी ने धीरे-धीरे, धान धनिया धोया  
नैना के नाना-नानी, नदी में नहाये

प्यासे पेड़-पौधों को, पापा पानी पिलायें  
फूफा जी फिर से, फर्श पर फिसले  
बाबा ने बेटे की, बीस बकरी बेचीं  
भालू का भोला भइया, भीड़ में भागा  
मम्मी को मेले में, मोटे मामा मिले

योगी को यज्ञ की, याद यूं आयी  
राजा ने रानी को, रोली से रंगा  
लाला की लल्ली, लाल लड्डू लायी  
वीरों ने वन में, विशेष विद्या पायी

शीला की शादी में, शेर का तमाशा  
वर्षा से हर्ष ने, विशेष कष्ट पाया  
सपने में सोने के, सात सौ सिक्के  
हाथी को होली का, हलुआ हजम हुआ

क्षत्रिय की शिक्षा का, लक्ष्य है रक्षा  
शस्त्र और शास्त्र के, छात्र हैं सुपात्र  
अज्ञानी को ज्ञान की, आज्ञा दें

लड़ना अकड़ना, जड़ में गड़बड़  
पढ़-पढ़ बढ़, सीढ़ी चढ़  
श्रमिक का श्रम, श्रेष्ठ श्रीप्रद

••

## वर्णमाला-बोधगीत

अब आओ इकबार ईश्वर  
उर ऊबा, एकाकी ऐश्वर्य  
ओम-ओम-उच्चारित औषधि  
अंतःस्थल-अवतरित हुए ऋषि

करके खड़खड़ गरजे घन  
चलते छपछप, जल झमझम  
टनटन ठनठन डमडम ढम  
तर था दर-दर धरती नम  
पर फकीर बन भटका मन  
यमुना रहसी, लहका वन  
शरद, षडज, सन्देह-हरण  
क्षयित-त्रास जब ज्ञान-श्रवण

• शिक्षण

संवाद

## अमात्रिक शब्द संयोजन

(जो इसको पढ़ पायेगा, होशियार कहलायेगा)

('ड', 'ज' को छोड़ सभी 50 वर्ण समाहित)

उठ चख शरबत

औषध अदरक

आज पढ़ श्रम कर

ऋण भर ऐश कर

यज्ञ-वन डमडम

छमछम ढमढम

धड़कन थरथर

अंगद रक्षक

एक घर ऊखल

ईख इत्र कटहल

अः अः ओस जल

फरफर झलमल

••

## अक्षर ज्ञान, हुआ आसान

आगे डंडा, पीछे अंडा, बन जाता है **व**  
 व में आगे पूँछ निकालें, बन जायेगा **क**  
 व का पेट अगर हम चीरें, बन जाता है **ब**  
 थोड़ा-थोड़ा अंतर इनमें, हमने है जाना

दो घुमाव तिरछे, फिर घुंडी, बन जाता है **छ**  
 दो घुमाव तिरछे, फिर डंडा, बन जाता है **घ**  
 घ में थोड़ी घुंडी लगकर, बन जाता है **ध**  
 मिलते-जुलते हैं ये तीनों, अंतर है थोड़ा

रुपये के निशान के जैसा, होता अपना **र**  
 र में आड़े और खड़े डंडों से बनता **स**  
 र में घुंडी, आगे डंडा, बन जायेगा **श**  
 र और व खूब मिला दें, बन जायेगा **ख**

डंडे में से लटकी उँगली, बन जाता है **त**  
 त के अंदर तिरछी रेखा, बन जायेगा **त्र**  
 त्र के आगे बनता लच्छा, बन जाता है **ऋ**  
 बार-बार कोशिश करने से, ये सुन्दर बनती

डंडे में से मुड़ी उँगली, बन जाता है **न**  
 न को ऊपर तक मिलाओ, बन जायेगा **म**  
 म में छोटी घुंडी जोड़ी, बन जायेगा **भ**  
 डंडे से दिल जैसा निकला, वो कहलाता **ल**

डंडे से जब जुड़े एंगल, बन जाता है **प**  
 प के आगे पूँछ निकालो, बन जायेगा **फ**  
 प के अंदर तिरछी रेखा, बन जाता है **ष**  
 प को थोड़ा अगर घुमायें, बन जायेगा **य**  
 य में ऊपर घुंडी लगने से बन जाता **थ**  
 छोटे-छोटे बदलावों से, बनता वर्ण नया

एक घुमाया, दो घुमाया, बन जाता है **उ**  
 उ के आगे पूँछ निकालो, बन जायेगा **ऊ**  
 उ के आगे लेटी डंडी, आगे डंडा **अ**  
 अ के आगे फिर से डंडा, बन जाता है **आ**  
 आ के ऊपर तिरछी डंडी, बन जाता है **ओ**  
 अगर डंडियाँ दो हों तिरछी, बन जायेगा **औ**  
 अ के ऊपर बिंदी लगती, बन जाता है **अं**  
**क्ष** और **श्र** बहुत घूमते, बड़े निराले ढंग

आधा गोल टंगा डंडी पर, कहलाता है **ट**  
 ट का गोला बंद करें तो, बन जाता है **ठ**  
 ट में उल्टा आधा गोला से बन जाता **ड**  
 ड के नीचे बिंदी लगती, बन जाता है **ड़**  
 ड में नीचे पूँछ निकाली, बन जाती है **इ**  
 इ के ऊपर कलगी सजती, तो बनती है **ई**  
 इ के आगे डंडी-डंडा, बन जायेगा **झ**  
 ट में नीचे छोटी घुंडी से बनता है **ढ**  
 ढ के नीचे बिंदी लगती, बन जाता है **ढ़**  
 ढ की बिंदी ऊपर मिलती, तो बनता है **द**

डंडे में जब चम्मच लगता, बन जाता है **च**  
 डंडे में से निकली खुरपी, बन जाता है **ज**  
 ज में नीचे पूँछ निकालो, बन जायेगा **झ**  
 घूम-घूमकर लहर-लहरकर, बनता अपना **ह**

नीचे मोड़ो, ऊपर बन्द, बन जायेगा **ए**  
 ए के ऊपर तिरछी डंडी, बन जाता है **ऐ**

गिरा हुआ 9, आगे डंडा, बन जाता है **ग**  
 डंडे के पहले हो टीका बन जायेगा **ण**

••

## घालमेल से तालमेल

कलम से कमल बना  
करन नरक नहीं गया  
रमण का मरण हुआ  
नवल का वलन हुआ

मदन ने दमन किया  
मगन ने गमन किया  
नमन ने मनन किया  
हसन ने सहन किया

पटल को पलट दिया  
कपट से पटक दिया  
पलक से लपक लिया  
पसर कर परस दिया

कदम अब दमक रहे  
मनस में सनम बसे  
मगर अब गरम हुआ  
नकल से कलन किया

कमर पर करम करो  
कमर में रकम रखो  
सदन को सनद रहा  
नहर को रहन रखा

फसल सफल नहीं रही  
हलक में कलह मची  
सदर से रसद मिली  
सहर भी रहस गयी

गलन में लगन दिखी  
लपट अब पलट गयी  
पवन ने वपन किया  
हवन से वहन किया

शरद का दरश हुआ  
रमन अब नरम पड़ा  
कलश में शकल दिखी  
आदम की आमद हुई

••



## बारहखड़ी की काव्य-लड़ी

**क**जरा काला किला कीमती  
कुत्ता कूदा केला कैदी  
कोयल कौआ कंठ कृष्णजी  
क में लगीं मात्रा सीखीं

**ख**रहा खाता खिचड़ी खीली  
खुरपी खूबी खेती खैनी  
खोया खौला खंगी खींची  
ख में लगीं मात्रा सीखीं

**ग**इया गाती गिरिधर गीता  
गुठली गूदा गेंदा गैंडा  
गोरी गौरी गंगा गृहिणी  
ग में लगीं मात्रा सीखीं

**घ**टना घायल घिरीं घी  
घुसकर घूमा घेरे घै  
घोलो घौद घंटा घृत  
घ की मात्रा गये समझ

**च**मचम चादर चिड़िया ची ची  
चुनचुन चूहा चेले चैती  
चोर चौकता चंदा चमके  
च में लगीं मात्रा पढ़ते

**छ**मछम छाता छिलका छीला  
छुरा छूटता छेड़े छैला  
छोटा छौना छंगा छत पे  
छ में लगीं मात्रा पढ़ते

**ज**न-जन जागा ज़िन्दा जीता  
जूड़वाँ जूता जेवर जैसा  
जोधा जौहर जंगल जाते  
ज में लगीं मात्रा लाते

**झ**मझम झालर झिलमिल झील  
झूमका झूमा झेंपा झै  
झोला झौर झंडा झंडी  
झ की हमने मात्रा पढ़ लीं

**ट**मटम टायर टिकटिक टीन  
टुकड़ा टूटा टेढ़ा टैंक  
टोपा टौक टंकी ट्रक  
ट की मात्रा गये समझ

**ठ**प्पा ठाकुर ठिगना ठीक  
ठुमका ठूसा ठेला ठै  
ठोकर ठौर ठंडी ठंड  
ठ की मात्रा पढ़ते हम

**ड**मरू डाली डिबिया डीजल  
डुबकी डूबा डेरा डैना  
डोरा डौडी डंका ड्रम  
ड की मात्रा सीखे हम

**ढ**मढम ढाबा ढिबरी ढीली  
ढुलमुल ढूँढ़ा ढेला ढैया  
ढोलक ढौचा ढंग ढिंढोरा  
ढ का मात्रा ज्ञान बटोरा

**त**बला ताला तितली तीर  
तुलसी तूती तेली तैर  
तोता तौबा तंबू तृण  
त की मात्रा समझे हम

**थ**रथर थाली थिरकी थी  
थुलथुल थूथू थे थैली  
थोड़ा हथौड़ा थंब थमे  
थ की मात्रा हम समझे

**द**लदल दादा दिनकर दीप  
दुबला दूल्हा देखे दैत्य  
दोनों दौड़ो दंगल दृश्य  
द की मात्रा पढ़ते अब

**ध**निया धारा धिकधिक धीर  
धुकधुक धूधू धेनु धैर्य  
धोरे धौरी धंधा धृष्ट  
ध की मात्रा हैं स्पष्ट

**न**टखट नाना निर्मल नीर  
नुस्खा नूतन नेता नैन  
नोटिस नौकर नंगा नृत्य  
न की मात्रा सब प्रत्यक्ष

**प**पड़ी पापड़ पिल्ला पीला  
पुत्री पूजा पेड़ा पैसा  
पोषक पौधा पंकज पृष्ठ  
प की मात्रा सब स्पष्ट

**फ**रसा फाटक फिरकी फीता  
फुलका फूला फेरा फैला  
फोड़ा फौरन फंदा फँसता  
फ की समझीं सभी मात्रा

**ब**रगद बाबा बिखरा बीना  
बुलबुल बूरा बेटा बैठा  
बोला बौना बंग बृहस्पति  
ब की मात्रा समझे सभी

**भ**टका भाला भिड़ता भीगा  
भुट्टा भूना भेड़ा भैंसा  
भोला भौरा भंगी भृकुटी  
भ में लगीं मात्रा सीखीं

**म**खमल मामा मिट्टू मीना  
मुत्रा मूसा मेला मैना  
मोहन मौला मंगल मृग  
म की मात्रा पढ़ते सब

**य**ज्ञ यात्रा अयि आयी  
युद्ध यूनियन येनकेन यै  
योगी यौ यंत्रीकरण  
य की मात्रा लेते पढ़

**र**क्षक राजा रिश्ता रीछ  
रूपया रूपा रेखा रैन  
रोली रौनक रंगारंग  
र की मात्रा पढ़ते हम

**ल**ल्ला लाला लिख लीला  
लुढ़का लूटा ले लैला  
लोहा लौकी लंका लूट  
ल की मात्रा लेते पढ़

**व**र्षा वाहन विद्या वीर  
वुड वूल वेदना वैर  
वोटर वॉकर वंशी वृक्ष  
व की मात्रा में हम दक्ष

**श**रबत शाखा शिक्षा शीश  
शुद्ध शूरता शेर शैतान  
शोभा शौक शंख शृंगार  
श में लगीं मात्रा याद

**स**हरा सागर सिक्का सीढ़ी  
सुन्दर सूरज सेना सैनिक  
सोना सौदा संगत सृष्टि  
स में लगीं मात्रा सीखीं

**ह**ल्का हाथी हिमगिरि हीरा  
हुनर हूबहू हेमा हैरत  
होश होसला हंस हृदय  
ह की मात्रा पर हो जय

**क्ष**मा क्षारमय क्षितिज क्षीर  
क्षुधा-क्षुब्ध क्षेत्र क्षैतिज  
क्षोभ क्षौरगृह क्षौरकर्म  
क्ष की मात्रा समझे हम

**त्र**योदश त्राता त्रिशूल मिस्त्री  
त्रुटि त्रेता त्रैमासिक त्रोग  
अज्ञ ज्ञाता राज्ञी ज्ञेय  
धीरे-धीरे सब सीखे

••

(आकृति-स्मरण से अक्षर/मात्रा की पहचान संबंधी विचार के क्रम में)

## 'बारह मात्राएँ

### (विस्तृत संस्करण)

डण्डा आगे खड़ा हुआ तो  
समझो उसको 'आ'  
दो बिंदी हों ऊपर-नीचे  
कहलाती हैं 'अः'

पीछे डंडा उस पर चोटी  
कहलाती है 'इ'  
आगे के डंडे पर चोटी  
कहलाती वो 'ई'

अक्षर के नीचे से घूमे  
बाएँ मुड़ता 'उ'  
नीचे से फिर ऊपर घूमे  
दाएँ मुड़ता 'ऊ'

एक तान तिरछी हो ऊपर  
बोली उसकी 'ए'  
दो तानें छत पर दिख जाएँ  
समझो उनको 'ऐ'

एक तान डण्डे के ऊपर  
कहलाये ये 'ओ'  
डंडे पर दो तानें देखो  
पहचानो तुम 'औ'

अक्षर के माथे पर बिंदी  
'अं' की मात्रा जानो  
लटका हुक अक्षर के नीचे  
'ऋ' की मात्रा मानो।।

### (लघु संस्करण)

डण्डा आगे होता 'आ'  
दो बिंदी कहलाती 'अः'

बाएँ डंडी चुटिया 'इ'  
दाएँ डंडी चुटिया 'ई'

नीचे बाएँ मुड़ता 'उ'  
चढ़कर दाएँ घूमे 'ऊ'













एक तान है ऊपर 'ए'  
दो तानें हैं ऊपर 'ऐ'

डंडे पर इक तान 'ओ'  
डंडे पर दो तानें 'औ'

ऊपर बिंदी 'अं' की लगती  
'ऋ' की मात्रा नीचे मुड़ती

••

## चित्र का ध्यान - मात्रा की पहचान

|                     |    |   |                                                                                       |
|---------------------|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| गन्ना खड़ा खेत में  | आ  | । |    |
| दो बटन शर्ट में     | अः | । |    |
| दादा जी का बेंत     | इ  | । |    |
| दादी जी के केश      | ई  | । |    |
| चम्मच में रसगुल्ला  | उ  | । |    |
| गुड़िया देखे चुटिया | ऊ  | । |   |
| रेडियो का एरिअल     | ए  | । |  |
| Victory का सिग्नल   | ऐ  | । |  |
| स्ट्रीट लाइट जलती   | ओ  | । |  |
| गुलेल की लकड़ी      | औ  | । |  |
| माथे की बिन्दी      | अं | । |  |
| हुक खुद टंगी        | ऋ  | । |  |

(संकल्पना व रचना : प्रशान्त अग्रवाल, बरेली)

## 'आ का मात्रा-अभ्यास'

## (लघु संस्करण)

साठा दादा, ढाबा डाला  
घाटा खाया, रक्षा चाहा

राणा त्राता, भाषा-ज्ञाता  
आशा काढ़ा, श्राप झाड़ा

साफा धारा, मावा पाया  
बाजा थामा, गाना छाया

## (विस्तृत संस्करण)

चाचा गाना गाता था  
पापा बाजा थामा था

यारा छाता छाया था  
राधा बाबा नाचा था

मामा माला लाया था  
साला भागा आया था

ताजा आटा थापा था  
गाढ़ा खाजा फाका था

राका डाका डाला था  
धावा छापा मारा था

ढाबा वाला जागा था  
लाला आशा हारा था

घाटा श्राप आया था  
नाना रक्षा चाहा था

दादा भाषा ज्ञाता था  
त्राता राजा लाया था

राणा वादा ठाना था  
बाधा-जाला झाड़ा था

••

## 'इ का मात्रा-अभ्यास'

तिथि मिति शिखि विधि  
दिति दिशि लिपि निधि

किया जिया दिया पिया  
चिया रिया सिया शिया

किला हिला मिला जिला  
खिला दिला शिला सिला

गिरा घिरा फिरा चिरा  
पिरा निरा शिरा सिरा

टिका बिका सिका झिका  
दिखा शिखा सिखा लिखा

छिदा विदा फिदा निदा  
गिना छिना बिना हिना

छिपा लिपा दिशा निशा  
सिवा शिवा हिबा शिफा

पिचा पिटा मिटा लिटा  
घिसा पिसा रिसा बिछा

चिता पिता निभा विधा  
चिड़ा छिड़ा भिड़ा रिहा

किन घिन छिन टिन  
पिन बिन दिन गिन

हिल मिल दिल खिल  
तिल छिल पिल बिल

पिट मिट फिट हिट  
चित मित नित हित

किस घिस जिस पिस  
चिप छिप जिप लिप

टिक बिक किक चिक  
दिख लिख सिख शिख

छिद जिद छिड़ भिड़  
रिम हिम चित्र मित्र

गिर घिर चिर फिर  
सिर शिर विष शिव

चिढ़ डिग बिछ पिच  
निज निब निभ विज्ञ

क्षिति शिप्रा भिक्षा  
विद्या सिद्धा शिक्षा

••

## 'ई का मात्रा-अभ्यास'

मीठी चीनी गीली सीली  
ढीली शीशी नीली पीली

पीती बीड़ी भीगी तीली  
बीनी पीसी चीरी छीली

फीकी तीखी लीची लीली  
छीनी सीपी पीटी कीली

जीजी जीती दीदी सीखी  
बीबी कीकी बीवी चीखी

रीती बीती बीजी खीझी  
भीनी झीनी श्रीजी रीझी

सीधी सीढ़ी लीपी वीथी  
नीची टीवी धीमी ही थी

कील खील गील नील  
चील छील झील पील  
डील ढील भील मील  
रील लील शील सील

गीत मीत बीत रीत  
जीत भीत शीत पीत

चीन छीन टीन हीन  
तीन बीन दीन मीन

कीर खीर चीर तीर  
धीर नीर पीर वीर

चीज छीज तीज बीज  
नीच बीच खीझ रीझ

जीप लीप सीप दीप  
बीस तीस खीस पीस

नीम टीम जीम भीम  
नीड़ भीड़ चीड़ रीढ़

चीख भीख सीख ठीक  
ढीठ पीठ सीट पीट

जीभ पीब रीछ लीद  
सीध भीग शीश श्रीश

••

## 'ऊ का मात्रा-अभ्यास'

भालू भूखा आलू पूरा  
टापू सूना राजू रूठा

झूला टूटा मूसा कूदा  
जूता फूटा चूजा छूटा

भूरा गूदा काजू चूरा  
सूखा भूसा चूना फूला

चाकू चूका छूना भूला  
डाकू चालू लूटा कूटा

रूखा जूठा बूरा भूना  
घूरा ठूसा थूका ठूना

लालू फूफा पूजा रूपा  
बाजू दूजा पूरा लूला

जादू सूझा पूछा बूझा  
काबू बूटा बाबू बूढा

कूड़ा जूड़ा सूजा जूझा  
दादू नानू रानू झूठा

टूट-फूट सूट-बूट  
छूट जूट लूट कूट

फूल शूल मूल धूल  
चूल तूल झूल भूल

धूप सूप रूप भूप  
सूत पूत छूत भूत

रूस फूस चूस पूस  
झूठ-मूठ रूठ ठूठ

खून नून जून भून  
दूर नूर हर शूर

रूख सूख भूख दूध  
कूद सूद खूब दूब  
झूम धूम मूत्र सूत्र  
कूक थूक रूह पूछ

••



## ||||| हिन्दी भाषा के स्तम्भ |||||

वर्णमाला हिन्दी की, वैज्ञानिक, मनभावन  
13 'स्वर', 39 'व्यंजन', 'अक्षर' इसमें बावन

रूढ़, यौगिक, योगरूढ़ि, शब्दों के तीन प्रकार  
'रूढ़' जिसे हम तोड़ न पायें, 'यौगिक' सकते बाँट  
'योगरूढ़ि' है यौगिक, फिर भी एक अर्थ में रूढ़  
तोड़ा तो जा सकता लेकिन अर्थ विशेष में गूढ़

कोई भी हो नाम अगर तो, 'संज्ञा' वह कहलाता  
संज्ञा के बदले जो आता, 'सर्वनाम' बन जाता  
कोई भी हो काम अगर तो, 'क्रिया' उसे हम कहते  
जिनका रूप कभी न बदले, 'अव्यय' शब्द होते  
संज्ञा, सर्वनाम की खूबी, कहता शब्द 'विशेषण'  
और क्रिया की कहे खासियत, वो है 'क्रिया-विशेषण'

संज्ञा अथवा सर्वनाम का, क्रिया से जो सम्बन्ध  
वर्णित करते आठ 'कारक', प्रकटें 'विभक्ति-चिह्न'

पुरुष जाति का बोध कराते, शब्द कहाते 'पुल्लिंग'  
स्त्री जाति का बोध कराते, शब्द वही 'स्त्रीलिंग'

संख्या में हो एक अकेला, होता 'एकवचन'  
अगर एक से ज़्यादा हो तो, बनता 'बहुवचन'

तीन 'पुरुष' हिन्दी में होते, उत्तम, मध्यम, अन्य  
'उत्तम' मैं हूँ, 'मध्यम' तुम हो, तीसरा होता 'अन्य'

जिन शब्दों का अर्थ एक-सा, 'पर्यायवाची' शब्द  
एक-दूसरे से जो उल्टे, होते 'विलोम' शब्द

एक शब्द में आ जाता, सम्पूर्ण बात का अर्थ  
जब बोलें 'अनेक शब्दों के लिए एक शब्द'

मूल शब्द जो बिल्कुल शुद्ध, कहलाता है 'तत्सम'  
मूल शब्द का रूप बदलता, बन जाता वह 'तद्भव'

'संधि' उसे हम कहते हैं, दो शब्द जहाँ पर जुड़ते  
अगर जोड़ को पड़े तोड़ना, 'संधि-विच्छेद' करते

दो या दो से अधिक शब्द जब, लेते हैं लघु रूप  
वह संक्षेप 'समास' है, बनता रूप अनूप

शब्द कहें कुछ और लेकिन, मतलब हो कुछ और,  
ऐसे वाक्य-खंड 'मुहावरे', भाषा के सिरमौर

शब्द पिरोये जाते जिससे, होता भाव-श्रृंगार  
भाषा का सौंदर्य निखरता, वे हैं 'अलंकार'

कविता में आता आनन्द, कहते उसको 'रस'  
नौ प्रकार के रस हैं जिनसे, बनते काव्य सरस

कविता का वह साँचा जिसका, हो निश्चित आकार  
'छन्द' नाम से जाना जाता, इसके कई प्रकार

शब्दों के आरम्भ में लगकर, नूतन शब्द बनाता  
वह अक्षर या शब्दांश ही, 'उपसर्ग' कहलाता  
अगर शब्द के अंत में लगकर, नूतन शब्द बनाये  
उस अक्षर या शब्दांश को, 'प्रत्यय' समझा जाये

तीन समय कहलाते 'काल', बीता, चलता, भावी  
इन्हीं तीन कालों में सिमटी, सारी दुनियादारी  
बीत गया वो 'भूतकाल' है, चलता 'वर्तमान'  
आने वाला 'भविष्यकाल' है, रखो हमेशा ध्यान

बात बोलते समय हम सभी, जहाँ-तहाँ पर रुकते  
और अनेकों भाव हमारे मुख पर तैरा करते  
इस रुकने को, इन भावों को, चिह्नों में हम लिखते  
ऐसे सारे चिह्नों को हम, 'विराम-चिह्न' में पढ़ते

हिन्दी भाषा की सुन्दरता के ये सब स्तम्भ  
इनके सद-उपयोग से होते, वक्ता-लेखक धन्य ॥

••

## 'विराम चिह्न'

भाषा को जीवंत बनाता, 'विराम चिह्न' का ज्ञान  
भाव अधिक स्पष्ट रूप में, प्रकट करें विद्वान

जब होता है अंत वाक्य का लगता 'पूर्ण विराम'  
अगर वाक्य में रुकते थोड़ा, आता 'अल्प विराम'  
अधिक देर तक रुकें बीच में, लगता 'अर्द्ध-विराम'  
भ्रमित नहीं हो जाना सुनकर मिलते-जुलते नाम

'प्रश्नवाचक चिह्न' लगे, जब प्रश्न पूछता वाक्य  
'विस्मयादिबोधक' हो जब अचरज आदि भाव

साथ-साथ के शब्द जोड़ता, 'शब्द योजक चिह्न'  
कथन-पूर्व, वक्ता के आगे लगता 'निर्देश चिह्न'

शब्द-विशेष दिखाता 'चिह्न, इकहरा अवतरण'  
ज्यों की त्यों हो बात बतानी, 'चिह्न उद्धरण'

अगर करें अभ्यास ध्यान से, असरदार हो भाषा  
सदा शुद्ध हो लेखन-वाचन, विद्वानों से आशा

••

शिक्षण

संवाद

## विलोम शब्द

|                           |                              |                            |                                  |
|---------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| आना जाना<br>नया पुराना    | गाढ़ा हल्का<br>महँगा सस्ता   | छोटा बड़ा<br>मुलायम कड़ा   | पक्ष विपक्ष<br>सत्य असत्य        |
| पाना खोना<br>हँसना रोना   | असली नकली<br>अगली पिछली      | खुशी गम<br>अधिक कम         | अमीर गरीब<br>निन्दा तारीफ        |
| दायाँ बायाँ<br>धूप छाया   | गोरा काला<br>अँधेरा उजाला    | ठण्डा गर्म<br>सख्त नर्म    | खर्च आय<br>न्याय अन्याय          |
| ऊँचा नीचा<br>खट्टा मीठा   | खुशबू बदबू<br>जीवन मृत्यु    | हाँ नहीं<br>गलत सही        | राजा रंक<br>स्वतंत्र परतंत्र     |
| ऊपर नीचे<br>आगे पीछे      | सज्जन दुर्जन<br>दोस्त दुश्मन | शाप वर<br>ऊसर उर्वर        | यश अपयश<br>सुलभ दुर्लभ           |
| सूखा गीला<br>चुस्त ढीला   | एक अनेक<br>धीमा तेज          | प्रश्न उत्तर<br>प्यार नफरत | बढ़ाया घटाया<br>अपना पराया       |
| लेना देना<br>सीधा टेढ़ा   | दूर पास<br>हानि लाभ          | श्रम आलस<br>सरस नीरस       | आशा निराशा<br>बासी ताजा          |
| गर्मी सर्दी<br>देरी जल्दी | अमृत विष<br>जीवित मृत        | सुन्दर कुरूप<br>वाचाल मूक  | कृतज्ञ कृतघ्न<br>सुगन्ध दुर्गन्ध |
| अंदर बाहर<br>वीर कायर     | जीत हार<br>गन्दा साफ         | सच झूठ<br>विद्वान मूर्ख    | उत्थान पतन<br>जागरण शयन          |
| पतला मोटा<br>खरा खोटा     | रात दिन<br>सरल कठिन          | सुख दुख<br>कटु मधुर        | गुण दोष<br>मजबूत कमज़ोर          |
| हल्का भारी<br>भरा खाली    | सम विषम<br>धनी निर्धन        | शुभ अशुभ<br>शुद्ध अशुद्ध   | बेईमान ईमानदार<br>दण्ड पुरस्कार  |
| कच्चा पक्का<br>झूठा सच्चा | अच्छा बुरा<br>बन्द खुला      | भय अभय<br>दयालु निर्दय     | ••                               |

## 'वाक्यांश के लिए एक शब्द' कोश

.....(282).....

|                                                                       |                                                                      |                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| प्रभु में हो विश्वास <b>आस्तिक</b><br>न माने प्रभु वही <b>नास्तिक</b> | धन न हो तो है <b>निर्धन</b><br>सब गुण <b>सर्वगुणसम्पन्न</b>          | बेहद बारिश है <b>अतिवृष्टि</b><br>कम बारिश है <b>अल्पवृष्टि</b>      |
| कभी न पहले <b>अभूतपूर्व</b><br>शुभ कार्य का समय <b>मुहूर्त</b>        | साथ पढ़े वो है <b>सहपाठी</b><br>विद्या पाता है <b>विद्यार्थी</b>     | नहीं हो बारिश <b>अनावृष्टि</b><br>ज्ञानी स्त्री होती <b>विदुषी</b>   |
| आसमान में उड़ते <b>नभचर</b><br>पानी में रहते हैं <b>जलचर</b>          | चिन्ता में डूबा है <b>चिन्तित</b><br>निश्चय न हो वही <b>अनिश्चित</b> | खुद की हत्या <b>आत्महत्या</b><br>न माने आदेश <b>अवज्ञा</b>           |
| धरती पर रहते हैं <b>थलचर</b><br>जल-थल दोनों रहें <b>उभयचर</b>         | कठिनाई से मिलता <b>दुर्लभ</b><br>आसानी से मिले <b>सुलभ</b>           | भेद न पायें वही <b>अभेद्य</b><br>कानून के विरुद्ध <b>अवैध</b>        |
| स्थिर रहे वही <b>स्थावर</b><br>रात में घूमे वही <b>निशाचर</b>         | आँख के आगे है <b>प्रत्यक्ष</b><br>दिखे नहीं जो वो <b>अदृश्य</b>      | दिल से हो जो वही <b>हार्दिक</b><br>सब लोगों के लिए <b>सार्वजनिक</b>  |
| कम बोले वो है <b>मितभाषी</b><br>मीठा बोले वो <b>मृदुभाषी</b>          | हिंसा करने वाला <b>हिंसक</b><br>रक्षा में रत है <b>अंगरक्षक</b>      | जुड़ा देह से वो है <b>दैहिक</b><br>प्रतिदिन होता वो है <b>दैनिक</b>  |
| साहस जिसमें वही <b>साहसी</b><br>रण में मरता पाये <b>वीरगति</b>        | सच प्यारा वो <b>सत्यप्रिय</b><br>सबका प्रिय वो <b>सर्वप्रिय</b>      | पंद्रह दिन में वही <b>पाक्षिक</b><br>वर्ष में एक बार <b>वार्षिक</b>  |
| बेहद अच्छा होता <b>श्रेष्ठ</b><br>जितना चाहें वही <b>यथेष्ट</b>       | सहन न हो वो <b>असहनीय</b><br>कहा न जाये <b>अकथनीय</b>                | एक बार माह में <b>मासिक</b><br>हफ्ते में एक <b>साप्ताहिक</b>         |
| माने जो उपकार <b>कृतज्ञ</b><br>न माने उपकार <b>कृतघ्न</b>             | आने वाला है <b>आगामी</b><br>दिल की जाने <b>अंतर्यामी</b>             | जहाँ मिलें भू-गगन <b>क्षितिज</b><br>निज नूतन रचना <b>मौलिक</b>       |
| कभी न बूढ़ा होय <b>अजर</b><br>कभी मरे न वही <b>अमर</b>                | जिसका पता न हो <b>अज्ञात</b><br>मात-पिता न वही <b>अनाथ</b>           | जिसमें श्रद्धा वह <b>श्रद्धालु</b><br>दया हो जिसमें वही <b>दयालु</b> |
| जिसमें रस हो वही <b>सरस</b><br>रस न हो तो है <b>नीरस</b>              | बहुत कीमती वो <b>बहुमूल्य</b><br>परे मूल्य से वही <b>अमूल्य</b>      | अपना हित ही सोचे <b>स्वार्थी</b><br>शरण चाहता वो <b>शरणार्थी</b>     |
| धीरज न हो वही <b>अधीर</b><br>सीमा न हो वही <b>असीम</b>                | नहीं हो संचय <b>अपरिग्रह</b><br>सच का आग्रह <b>सत्याग्रह</b>         | नहीं सामने वही <b>परोक्ष</b><br>जल्दी खुश वो <b>आशुतोष</b>           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ऊँची इच्छा महत्त्वाकाँक्षा<br/>शुभ कामना शुभाकाँक्षा</p> <p>जिसको न हो डर वो निर्भय<br/>मौत को जीते वो मृत्युंजय</p> <p>सम दृष्टि रखता समदर्शी<br/>दूर की सोचे दूरदर्शी</p> <p>जीवन-भर जीवनपर्यन्त<br/>फूलों का रस है मकरन्द</p> <p>अच्छी किस्मत वो खुशकिस्मत<br/>बुरे भाग्य वाला बदकिस्मत</p> <p>मांस खाये वो मांसाहारी<br/>सब कुछ खा ले सर्वाहारी</p> <p>सिर्फ खाये फल फलाहारी<br/>रहे दूध पर दुग्धाहारी</p> <p>कम खाये वो अल्पाहारी<br/>उसे ही कहते मिताहारी</p> <p>सब्जी फल ले शाकाहारी<br/>चले शीघ्रता से द्रुतगामी</p> <p>जल से घिरा स्थल है द्वीप<br/>तीन ओर जल वो प्रायद्वीप</p> <p>मार्ग हेतु भोजन पाथेय<br/>जो पदार्थ पी सकते पेय</p> <p>पशु-समान बर्ताव पाशविक<br/>श्रम बदले धन पारिश्रमिक</p> <p>लज्जा न हो वो निर्लज्ज<br/>पर्दे के पीछे नेपथ्य</p> | <p>नहीं विकार हो निर्विकार<br/>नहीं विवाद वो निर्विवाद</p> <p>नहीं कोई बाधा निर्बाध<br/>न हो निज हित वो निःस्वार्थ</p> <p>जिसका पति जीवित वो सधवा<br/>जिसका पति मर जाये विधवा</p> <p>आग समंदर की बड़वानल<br/>वन की अग्नि है दावानल</p> <p>जिसकी कोई न इच्छा निस्पृह<br/>अनुचित आग्रह बने दुराग्रह</p> <p>कुछ न उगले भूमि बंजर<br/>कृषि हो अच्छी भूमि उर्वर</p> <p>चार पैर वाला चौपाया<br/>गायों का निवास गौशाला</p> <p>अच्छे कुल का व्यक्ति कुलीन<br/>काम में डूबा वो तल्लीन</p> <p>जहाँ ढलें सिक्के टकसाल<br/>हड्डियों का ढाँचा कंकाल</p> <p>गीत गाये जो वो है गायक<br/>नायक का दुश्मन खलनायक</p> <p>कई रूप धरे बहुरूपिया<br/>दिन का कार्यक्रम है दिनचर्या</p> <p>दो में निष्ठा उभयनिष्ठ<br/>जिस पर चिह्न लगा चिह्नित</p> <p>स्थान बदलने वाला जंगम<br/>नदी जहाँ से निकले उद्गम</p> | <p>जैसा कोई न वो अद्वितीय<br/>इन्द्रियाँ वश में रखे जितेंद्रिय</p> <p>पति-पत्नी का जोड़ा दम्पति<br/>कविता रचता होता है कवि</p> <p>जिससे प्रेम वही प्रेमास्पद<br/>मीठा बोले वही प्रियंवद</p> <p>नीति के अनुकूल वो नैतिक<br/>वेदों से संबंधित वैदिक</p> <p>अच्छा पढ़ा-लिखा सुशिक्षित<br/>नीचे रेखा वो रेखांकित</p> <p>रखी अमानत वस्तु धरोहर<br/>मन को हर ले वही मनोहर</p> <p>मन की इच्छा मनोकामना<br/>माँग किसी से वही याचना</p> <p>चार भुजाएं वही चतुर्भुज<br/>बिना गुणों का वो है निर्गुण</p> <p>छोटा भाई होता अनुज<br/>जिसकी पत्नी मरे विधुर</p> <p>दिन के सपने दिवास्वप्न<br/>दुश्मन नष्ट करे शत्रुघ्न</p> <p>तीन नयन वाला त्रिनेत्र<br/>बड़ा उग्र में वो है ज्येष्ठ</p> <p>पका हुआ जो वो परिपक्व<br/>छूने योग्य न हो अस्पृश्य</p> <p>करे इलाज जो वही चिकित्सक<br/>नहीं पढ़ा हो वो है अनपढ़</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                         |                                                      |                                                       |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| जो पढ़-लिख ले वही साक्षर<br>नहीं हो अक्षर-ज्ञान निरक्षर | गलती पर दुःख पश्चात्ताप<br>गहराई न पता अथाह          | रोजी-रोटी-कार्य आजीविका<br>छोटी उँगली है कनिष्ठिका    |
| कम जाने वो है अल्पज्ञ<br>नही ज्ञान कुछ वो है अज्ञ       | ज्ञान की इच्छा वह जिज्ञासु<br>सहन करे जो वही सहिष्णु | छोटी उँगली निकट अनामिका<br>बीच वाली उँगली मध्यमा      |
| ज्ञान विशेष रखे विशेषज्ञ<br>ताक़त-भर है यथाशक्य         | चले मार्ग में वही पथिक<br>गिन न पायें वो अगणित       | दर्पण-जल-छाया प्रतिबिम्ब<br>कमल-सा मुख है मुखारविंद   |
| मर्म समझता वो मर्मज्ञ<br>सब कुछ जाने वो सर्वज्ञ         | नहीं जानता वो अनभिज्ञ<br>गुरु से सीखे वो है शिष्य    | बहुत समय रहे चिरस्थायी<br>जिस पर जिम्मा उत्तरदायी     |
| बहुविध ज्ञान वही बहुज्ञ<br>अच्छा बेटा वही सुपुत्र       | बदले सदा परिवर्तनशील<br>बीता समय कहलाये अतीत         | बहुत काल जिये चिरंजीवी<br>काम हो लिखना वो मसिजीवी     |
| भक्त पिता का पितृभक्त<br>व्यर्थ करे व्यय फिजूलखर्च      | हाथ में न हथियार निहत्था<br>महान आत्मा वही महात्मा   | अपने पथ को छोड़े विचलित<br>निज स्थान से हटे विस्थापित |
| कोई शुल्क न वो निःशुल्क<br>जल्द नष्ट हो क्षणभंगुर       | साध सकें न वही असाध्य<br>सिद्ध कठिनता से दुस्साध्य   | छपा हुआ जो वो है मुद्रित<br>जैसा उचित वही यथोचित      |
| सलाह दे वो सलाहकार<br>परहित कार्य परोपकार               | गीत रचे वो गीतकार<br>गुजर-बसर करना निर्वाह           | कथा स्वयं की आत्मकथा<br>रीति पुरानी वही प्रथा         |
| दोपहर से पहले पूर्वाह्न<br>दोपहर के बाद अपराह्न         | रचना करता वही रचयिता<br>केवल पति में राग पतिव्रता    | कहा जो ऊपर उपर्युक्त<br>लगा आरोप वही अभियुक्त         |
| फेंकें जो हथियार अस्त्र<br>हाथ रहे हथियार शस्त्र        | सबसे आगे रहे अग्रणी<br>कमर का गहना वही करधनी         | हो अभ्यास वही अभ्यस्त<br>देश में निष्ठा देशभक्त       |
| पंद्रह दिन का समय पक्ष<br>निपुण कार्य में वही दक्ष      | टाल सकें न वो अनिवार्य<br>छोड़ सकें न अपरिहार्य      | सौ का संग्रह बने शतक<br>दस वर्षों को कहें दशक         |
| मना मरीज को खाद्य अपथ्य<br>किसी भी गुट में नहीं तटस्थ   | खबरें भेजे संवाददाता<br>जिसे ज्ञान हो वो है ज्ञाता   | राजा से संबंधित शाही<br>दांव लगाकर खेलें बाजी         |
| कमी अंग में वो विकलांग<br>बोले अधिक वही वाचाल           | बड़ा भाई होता है अग्रज<br>संस्कार जिसमें वो संस्कृत  | नहीं ठौर वो खानाबदोश<br>नहीं दोष तो है निर्दोष        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>शिक्षा देने वाला <b>शिक्षक</b><br/>शासन करने वाला <b>शासक</b></p> <p>कीड़े मारे <b>कीटनाशक</b><br/>मार सके जो वो है <b>मारक</b></p> <p>करे भलाई <b>परोपकारी</b><br/>आज्ञा माने <b>आज्ञाकारी</b></p> <p>भरे न जल्दी घाव <b>नासूर</b><br/>बहुत दूर हो वही <b>सुदूर</b></p> <p>विश्वास-योग्य <b>विश्वासपात्र</b><br/>अच्छा ग्रहीता वही <b>सुपात्र</b></p> <p>कठिन रास्ता होता <b>दुर्गम</b><br/>ममता न हो वो है <b>निर्मम</b></p> <p>जिसके पार दिखे <b>पारदर्शी</b><br/>साथ काम करता <b>सहकर्मी</b></p> <p>जो रथ हाँके वही <b>सारथी</b><br/>खुद पर काबू वही <b>संयमी</b></p> <p>चक्र हाथ में वो <b>चक्रपाणि</b><br/>नयन हिरन से वो <b>मृगनयनी</b></p> | <p>टकराकर ध्वनि लौटे <b>प्रतिध्वनि</b><br/>पेट की अग्नि है <b>जठराग्नि</b></p> <p>सच बोले वो <b>सत्यवादी</b><br/>सब जगह वो <b>सर्वव्यापी</b></p> <p>जो हित चाहे वही <b>हितैषी</b><br/>हित-अनहित पहचाने <b>विवेकी</b></p> <p>बढ़-चढ़ बात <b>अतिशयोक्ति</b><br/>शुद्ध-आचरण-रीति <b>संस्कृति</b></p> <p>खाल सर्प की बने <b>केंचुली</b><br/>खुद पर निर्भर <b>स्वावलंबी</b></p> <p>खर्च करे कम वो <b>मितव्ययी</b><br/>दया बहुत वो <b>दयानिधि</b></p> <p>शरण में आया वो <b>शरणागत</b><br/>हाथी हाँके वही <b>महावत</b></p> <p>चुप रह देखे <b>मूकदर्शक</b><br/>पथ दिखलाता <b>मार्गदर्शक</b></p> <p>काम में तत्पर वो है <b>कर्मठ</b><br/>गोद लिया बेटा है <b>दत्तक</b></p> | <p>छूने से फैले <b>संक्रामक</b><br/>घूमे यात्री वही <b>पर्यटक</b></p> <p>जिसका कोई न अर्थ <b>निरर्थक</b><br/>जिसमें तीर रखें वो <b>तरकश</b></p> <p>दुःख, भय से पीड़ित <b>कातर</b><br/>घूम-घूमकर जिये <b>यायावर</b></p> <p>उत्तर न दे सके <b>निरुत्तर</b><br/>होगा नष्ट वही है <b>नश्वर</b></p> <p>हानि न जिससे वही <b>निरापद</b><br/>जिसे देखकर डरें <b>भयानक</b></p> <p>अनादि अनंत वही है <b>शाश्वत</b><br/>जिस पर झगड़ा <b>विवादास्पद</b></p> <p>सिर्फ रेत हो वही <b>मरुस्थल</b><br/>जिसकी उपमा न हो <b>अनुपम</b></p> <p>रहा सदा से वही <b>सनातन</b><br/>हँसी दिलाता नाटक <b>प्रहसन</b></p> <p>जन्म हो फिर से <b>पुनर्जन्म</b><br/>अंत नहीं हो वही <b>अनन्त....</b></p> <p>••</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## वृहद् पर्यायवाची कोश

(एक अनुच्छेद : समान पर्याय)

गणेश गजानन गजवदन  
लम्बोदर शंकरसुवन  
गौरीनंदन एकदन्त  
मूषकवाहन भालचंद्र  
विनायक विघ्नेश वक्रतुण्ड  
मोदकप्रिय धूम्रवर्ण

सरस्वती श्री हंसवाहिनी  
इला शारदा ज्ञानदायिनी  
गिरा भारती वीणावादिनि  
ब्राह्मी विमला पुस्तकधारिणी

शिव शंकर कैलासनाथ  
भोलेबाबा विश्वनाथ  
भुजंगभूषण भूतनाथ  
चंद्रशेखर योगिराज  
मृत्युंजय हर गंगाधर  
शूलपाणि त्रिनेत्रधर  
आशुतोष नटराज महेश  
महादेव पशुपति उमेश  
वृषारूढ त्रिपुरारि गिरीश  
नीलकंठ तारक सतीश

कृष्ण कन्हैया दामोदर  
मोहन केशव मुरलीधर  
रासविहारी राधावर  
गोपीवल्लभ नटनागर  
मोरपिच्छधर श्यामबिहारी  
गोविन्द गोपाल गिरिधारी  
वासुदेव घनश्याम ब्रजेश  
पार्थसारथी द्वारिकेश

राम अवधपति रघुनन्दन  
रघुपति राघव रामचन्द्र  
मर्यादापुरुषोत्तम रघुवर  
जानकीवल्लभ सीतावर

नारायण विष्णु माधव  
मधुसूदन हरि गरुडध्वज  
श्रीनिवास अच्युत अनन्त  
गदाधर चक्रपाणि मुकुन्द  
रमेश जनार्दन पद्मनाभ  
शेषशायी जगन्नाथ

राधा श्यामा राधिका  
लाइली वृषभानुजा  
श्रीकृष्ण-आह्लादिनी  
नित्यनिकुंजविहारिणी  
किशोरी श्रीजी कृष्णप्रिया  
वृन्दा रासेश्वरी जया

सीता जानकी भूमिजा  
सिया मैथिली जनकसुता  
जनकनंदिनी वैदेही  
रघुवरप्रिया मृगमयी

लक्ष्मी कमला रमा इन्दिरा  
पद्मा श्री हरिप्रिया सिन्धुजा

उमा पार्वती गौरी गिरिजा  
शिवा भवानी सती अपर्णा

ईश ईश्वर प्रभु भगवान  
जगन्त्रियंता कृपानिधान  
कण-कण-व्यापी अन्तर्यामी  
पालक तारक सबके-स्वामी

सूरज सूर्य दिनेश दिवाकर  
रवि सविता आदित्य प्रभाकर  
तपन विकर्तन भानु भास्कर  
मार्तण्ड विभावसु दिनकर

चाँद चन्द्रमा चन्द्र सुधांशु  
शशि मयंक रजनीश हिमांशु  
निशानाथ विधु सोम कलानिधि  
इंदु शशांक मृगांक तारापति

गंगा सुरसरि देवनदी  
विष्णुपदी भागीरथी

यमुना कालिन्दी रवितनया  
कृष्णा सूर्यसुता अर्कजा

रेवा विदिशा नर्मदा  
शोण शांकरि अमृता  
त्रिकूटा करभा रंजना  
विपाशा मुरला इन्दुभवा

कामदेव कंदर्प अनंग  
मन्मथ मार मनोज मदन

ब्रह्मा अज प्रजापति सृष्टा  
चतुरानन विधाता कर्ता

कमल कंज पंकज राजीव  
सरसिज अरविन्द पुण्डरीक  
वारिज नीरज पुष्कर उत्पल  
पद्म कोकनद अम्बुज शतदल

आग अनल पावक दव अग्नि  
ज्वाला दहन हुताशन वह्नि

धरती पृथ्वी क्षिति वसुन्धरा  
मही मेदिनी अविनि भू धरा

पर्वत तुंग पहाड़ महीधर  
नग गिरि अचल भूमिधर भूधर

|                                                             |                                                            |                                                        |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| बादल वारिद मेघ पयोधर<br>वारिवाह घन नीरद जलधर                | ज्योत्स्ना चाँदनी चन्द्रप्रभा<br>कौमुदी चन्द्रिका शशिप्रभा | हाथी हस्ती गज मतंग<br>कुंजर कुम्भी दंती गयंद           |
| सागर सिन्धु जलधि रत्नाकर<br>पारावार समुद्र समन्दर           | रात रैन यामा विभावरी<br>रात्रि रजनी निशा यामिनी            | पक्षी पखेरू नभचर खग<br>पंछी अंडज पतंग विहग             |
| नदी सरित सरिता प्रवाहिनी<br>तटिनी निर्झरिणी तरंगिणी         | बिजली विद्युत तड़ित दामिनी<br>चपला चंचला सौदामिनी          | मंजुल चारु ललित मनोहर<br>रम्य रुचिर आकर्षक सुन्दर      |
| पोखर पुष्कर ताल तड़ाग<br>जलाशय सरोवर हृद तालाब              | सेना फ़ौज अनीक वाहिनी<br>कटक चमू लश्कर अनीकिनी             | सौन्दर्य सुषमा छटा<br>लावण्य शोभा विभा                 |
| पानी जल अप अम्बु नीर<br>तोय सलिल पय वारि क्षीर              | जंग लड़ाई विग्रह युद्ध<br>रण संग्राम समर संघर्ष            | संघ वृन्द गण समूह पुंज<br>दल समुदाय मंडली झुण्ड        |
| हवा समीर पवन पवमान<br>वायु वात अनिल जगप्राण                 | राजा भूप नरेश महीपति<br>नृप नरेन्द्र सम्राट भूपति          | अहंकार अभिमान घमंड<br>अहमकपन मद मान दंभ                |
| आसमान नभ व्योम गगन<br>अम्बर द्यौ आकाश अनन्त                 | साधु सन्त ऋषि संन्यासी<br>मुनि महात्मा यति बैरागी          | प्रगति उन्नति अभ्युदय<br>उत्थान उत्कर्ष विकास उदय      |
| जंगल कानन बीहड़ वन<br>अटवी विपिन अरण्य गहन                  | औरत स्त्री नारी महिला<br>रमणी ललना प्रमदा वनिता            | खुशी मजा आनन्द प्रमोद<br>सुख प्रसन्नता हर्ष आमोद       |
| घर गृह आलय गेह सदन<br>शाला धाम निकेत अयन                    | पत्नी दारा वामा गृहिणी<br>भार्या कान्ता सहधर्मिणी          | दुःख व्यथा संताप वेदना<br>पीड़ा क्लेश विषाद यन्त्रणा   |
| दुनिया विश्व भुवन संसार<br>भव जग जगत लोक ब्रह्माण्ड         | बेटी पुत्री लड़की तनया<br>सुता नन्दिनी दुहिता तनुजा        | इच्छा चाह मनोरथ वांछा<br>अभिलाषा काम आकांक्षा          |
| बाग बगीचा बगिया उपवन<br>चमन उद्यान वाटिका गुलशन             | पुत्र तनय सुत नंदन बेटा<br>वत्स तनुज आत्मज लड़का           | माँग अरज अनुरोध प्रार्थना<br>विनती अनुनय विनय याचना    |
| सुबह सवेरा भोर प्रभात<br>उषा सहर अरुणोदय प्रात              | साँप सर्प अहि पन्नग फणधर<br>व्याल भुजंगम मणिधर विषधर       | एतबार विश्वास भरोसा<br>यकीन आस्था निष्ठा श्रद्धा       |
| ज्योति प्रकाश रोशनी आभा<br>दीप्ति कान्ति द्युति प्रभा उजाला | शेर सिंह वनराज केसरी<br>शार्दूल मृगराज केहरी               | अद्भुत अनुपम अतुल अनोखा<br>न्यारा विलक्षण निराला अनूठा |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>किस्मत भाग्य नियति तकदीर<br/>विधि दैव प्रारब्ध नसीब</p> <p>जेवर गहना मंडन भूषण<br/>आभरण अलंकार आभूषण</p> <p>पूरा अखिल निखिल सम्पूर्ण<br/>बिलकुल समस्त सर्वथा पूर्ण</p> <p>कम्पन स्पंदन फड़कन धड़कन<br/>कंपकपी रोमांच सिहरन</p> <p>मतलब मायने आशय अर्थ<br/>मंशा अभिप्राय तात्पर्य</p> <p>मापदंड कसौटी मानक<br/>पैमाना प्रतिमान आदर्श</p> | <p><b>(एक पंक्ति : समान पर्याय)</b></p> <p>माता जननी अम्बा मैया<br/>गाय सुरभि गौ धेनु गैया</p> <p>कुत्ता कुक्कुर श्वान शुनक<br/>उल्लू घुग्घू उलूक चुगद</p> <p>भौरा भ्रमर मधुप अलि भृंग<br/>घोड़ा वाजि अश्व तुरंग</p> <p>तोता कीर सुआ शुक सुग्गा<br/>कोयल कोकिल पिक सारिका</p> <p>बन्दर मर्कट कपि हरि वानर<br/>मछली मीन मत्स्य मकर झष</p> <p>तन शरीर देह वपु काया<br/>प्रतिबिम्ब परछाई छाया</p> <p>नज़र निगाह दृष्टि निगरानी<br/>वचन कंठध्वनि बोली वाणी</p> <p>मुख मुँह चेहरा आनन वदन<br/>आँख नेत्र दृग लोचन नयन</p> <p>दिल उर हृदय अंतःकरण<br/>पैर पाँव पद पग चरण</p> <p>चमड़ा चर्म त्वचा त्वक खाल<br/>केश अलक कच कुंतल बाल</p> <p>मस्तक माथा भाल ललाट<br/>हस्त दस्त कर पाणि हाथ</p> <p>रदन दशन रद दन्त दांत<br/>बाजू बाहु भुजा बाँह</p> | <p>जिह्वा रसना जीभ जबान<br/>कर्ण श्रुतिपट श्रवण कान</p> <p>छाती सीना वक्षस्थल<br/>गर्दन ग्रीवा गला कंठ</p> <p>चर्बी मांस मेद वसा<br/>झूठ अनृत मिथ्या मृषा</p> <p>पत्ता पल्लव पर्ण पत्र<br/>तारा तारक उडु नक्षत्र</p> <p>सीधा भोला निष्कपट<br/>नित्य सनातन शाश्वत</p> <p>बड़ा विशाल दीर्घ वृहद<br/>दोस्त मित्र सखा सुहृद</p> <p>सज्जनता भलमनसाहत<br/>कपोत कबूतर पारावत</p> <p>आह्लादित पुलकित गद्गद<br/>सीमा मर्यादा सरहद</p> <p>आयु उम्र अवस्था वय<br/>पाठशाला विद्यालय</p> <p>ईर्ष्या द्वेष जलन मत्सर<br/>ढोंग दिखावा आडम्बर</p> <p>अलग जुदा पृथक भिन्न<br/>संकेत इशारा निशान चिह्न</p> <p>अक्षुण्ण अटूट अखण्ड<br/>उग्र विकट रौद्र प्रचण्ड</p> <p>चाँदी रूपा रौप्य रजत<br/>सोना कंचन स्वर्ण कनक</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                        |                                                        |                                                          |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| खुशबू सौरभ सुगन्ध महक<br>भद्र शिष्ट शालीन सभ्य         | खौफ भीति भय दहशत डर<br>झगड़ा हुज्जत जिरह बहस           | सुकून शान्ति चैन अमन<br>आराधन अर्चन पूजन                 |
| धीरज धैर्य तसल्ली सन्न<br>तिरछा बंकिम बाँका वक्र       | व्यवसाय व्यापार तिजारत<br>थाती धरोहर पूँजी अमानत       | पवित्र पुनीत अमल शुचि पावन<br>हंस मराल सरस्वतिवाहन       |
| दुर्बल कृश कमजोर अशक्त<br>खून रुधिर लहू शोणित रक्त     | शिल्पकार शिल्पी कारीगर<br>ऐश्वर्य समृद्धि वैभव         | बैरी शत्रु रिपु अरि दुश्मन<br>बाधा विघ्न रुकावट अड़चन    |
| कपड़ा चीर वसन पट वस्त्र<br>झंडा ध्वजा पताका ध्वज       | अर्जुन पार्थ धनञ्जय भारत<br>शासन सत्ता प्रभुत्व हुकूमत | लक्ष्य ध्येय उद्देश्य प्रयोजन<br>संयम नियमन सहन नियंत्रण |
| स्वभाव प्रकृति आदत लत<br>घृणा हिकारत धिन नफरत          | ठील शिथिलता सुस्ती आलस<br>कलश कुम्भ घट मटका गागर       | नाशवान नश्वर क्षणभंगुर<br>तीर बाण शर सायक आशुग           |
| वजह हेतु निमित्त कारण<br>परिवेश माहौल वातावरण          | पूजास्थल मंदिर देवालय<br>कचहरी अदालत न्यायालय          | बहुत प्रभूत अति भूरि प्रचुर<br>शीशा आईना दर्पण मुकुर     |
| देव देवता आदित्य सुर<br>दानव राक्षस दैत्य असुर         | साफ़ स्वच्छ निर्मल विमल<br>सफ़ेद श्वेत उज्ज्वल धवल     | कुशती दंगल मल्लयुद्ध<br>पावन खालिस पाक शुद्ध             |
| मान प्रतिष्ठा आदर इज्जत<br>मुक्ति मोक्ष निर्वाण परमपद  | ताक़त शक्ति दमखम बल<br>अटल अडिग स्थिर अविचल            | ठीक मुनासिब सही उचित<br>उपकार भलाई नेकी हित              |
| कूल किनारा पुलिन तीर तट<br>मांझी नाविक मल्लाह केवट     | योग्य दक्ष पटु निपुण कुशल<br>कालकूट विष ज़हर गरल       | वीचि ऊर्मि लहर तरंग<br>हिम्मत साहस जोश उमंग              |
| मिसाल नज़ीर दृष्टांत उदाहरण<br>ऊसर बंजर वन्ध्य अनुर्वर | तिमिर अँधेरा अंधकार तम<br>गीला भीगा आर्द्र तर नम       | शाखा डाली टहनी वृन्त<br>शहद पुष्परस मधु मकरंद            |
| तूफ़ां आँधी झंझा बवंडर<br>द्वन्द्व लड़ाई मुठभेड़ टक्कर | सरल सहज आसान सुगम<br>फूल पुष्प गुल कुसुम सुमन          | जल्दी फ़ौरन शीघ्र तुरन्त<br>अपरिमित असीम अनन्त           |
| भाई भ्राता बन्धु सहोदर<br>नौकर चाकर अनुचर किंकर        | उक्ति सूक्ति वचन कथन<br>सहोदरा भगिनी बहन               | रेत बालुका बालू रेणु<br>मुरली बासुरी वंशी वेणु           |
| लगातार निर्बाध निरन्तर<br>रश्मि मरीचि किरण अंशु कर     | पुरुष आदमी नर नृ जन<br>मौत मृत्यु देहान्त निधन         | कोमल नरम मुलायम मृदु<br>पेड़ वृक्ष द्रुम पादप तरु        |

|                                                      |                                                        |                                                   |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| छोटा ह्रस्व गौण लघु<br>ठोड़ी ठुड़ी चिबुक हनु         | चेष्टा कोशिश यत्न प्रयास<br>चिन्तित क्षुब्ध खिन्न उदास | स्याह काला असित श्याम<br>अपरिचित अजनबी अनजान      |
| शुभ मंगल हित शिव कल्याण<br>इन्द्र पुरन्दर देवराज     | मदिरा हाला सुरा शराब<br>खबर सूचना समाचार               | मानव मनुज व्यक्ति इंसान<br>अन्नप्रदाता कृषक किसान |
| माल्य मालिका माला हार<br>अभिनंदन स्वागत सत्कार       | अन्ततोगत्वा आखिरकार<br>राह डगर पथ रास्ता मार्ग         | अतिथि आगन्तुक मेहमान<br>प्रहरी द्वारपाल दरबान     |
| चन्दन संदल गंधसार<br>ओस तुहिन शबनम नीहार             | गल्ला धान्य अन्न अनाज<br>शब्द नाद स्वर ध्वनि आवाज़     | तरुण नौजवां युवा जवान<br>जीवन जान चेतना प्राण     |
| मधु बसन्त माधव ऋतुराज<br>प्रीति प्यार प्रेम अनुराग   | पोथी पुस्तक ग्रन्थ किताब<br>प्रथा परम्परा चलन रिवाज    | नगमा गीत तराना गान<br>अनुभूति अहसास भान           |
| शादी परिणय ब्याह विवाह<br>नौका तरणी क्रिश्ती नाव     | गर्मी ऊष्मा ग्रीष्म ताप<br>धनुष कमान कोदण्ड चाप        | कुटुंब घराना खानदान<br>फख्र नाज़ गर्व अभिमान      |
| मूल नींव बुनियाद आधार<br>अध्यापक शिक्षक आचार्य       | उच्च कुलीन श्रेष्ठ अभिजात<br>पिता पितृ जनक तात         | घाटा हानि क्षति नुकसान<br>वीरान निर्जन सुनसान     |
| दीया दीपक दीप चिराग<br>मुक्ति छुटकारा उद्धार         | तोहफा भेंट उपहार सौगात<br>चावल अक्षत तंदुल भात         | जलजला भूकम्प भूचाल<br>समय बेला वक़्त काल          |
| दानी दरियादिल उदार<br>पारितोषिक पुरस्कार             | आरम्भ प्रारंभ शुरुआत<br>निर्झर झरना उत्स प्रपात        | दूध दुग्ध गोरस पय क्षीर<br>शूर प्रतापी बहादुर वीर |
| फाका लंघन निराहार<br>चिकित्सा इलाज उपचार             | ताना तंज व्यंग्य कटाक्ष<br>ध्वस्त तबाह नष्ट बर्बाद     | धनी धनाढ्य सम्पन्न अमीर<br>निर्धन दीन दरिद्र गरीब |
| गुनाह कसूर जुर्म अपराध<br>तुच्छ क्षुद्र व्यर्थ बेकार | साधन तरकीब युक्ति उपाय<br>सलाह मशवरा सम्मति राय        | दत्तचित्त तन्मय लवलीन<br>नियंत्रण वश काबू आधीन    |
| अस्त्र शस्त्र आयुध हथियार<br>असि कृपाण खड्ग तलवार    | सांझ सन्ध्या सायं शाम<br>दिवा दिवस दिन वासर याम        | नूतन अभिनव नया नवीन<br>पास निकट नज़दीक समीप       |
| ध्वंस तबाही नाश संहार<br>जलप्रलय बाढ़ सैलाब          | मूल्य मोल दर कीमत दाम<br>कीर्ति ख्याति यश शोहरत नाम    | कीचड़ कर्दम पंक कीच<br>भालू भल्लूक ऋक्ष रीछ       |

|                                                        |                                                       |                                                       |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| गुञ्जा कलिका कली मुकुल<br>बेचैन अधीर व्याकुल           | विरह जुदाई विछोह वियोग<br>हया शर्म लज्जा संकोच        | धन दौलत सम्पत्ति सम्पदा<br>लाभ मुनाफा नफा फायदा       |
| थोड़ा अल्प कम किंचित न्यून<br>ज्ञात बोध विदित मालूम    | प्रजा रिआया रैयत जनता<br>कथा कहानी गाथा किस्सा        | विस्तृत भव्य विशाल बड़ा<br>छोर किनारा कोर सिरा        |
| मोर नीलकंठ शिखी मयूर<br>नामी ख्यात प्रसिद्ध मशहूर      | भाला कुंत शलाका बरछा<br>बढ़िया श्रेष्ठ उत्तम अच्छा    | झिड़की डांट फटकार ताड़ना<br>चढ़ाई आक्रमण धावा हमला    |
| सुधा सोम अमृत पीयूष<br>घास दूर्वा कुश तृण दूब          | बुद्धि मनीषा मेधा प्रज्ञा<br>शपथ कसम सौगंध प्रतिज्ञा  | मवेशी जानवर पशु चौपाया<br>बाकी शेष अवशिष्ट बकाया      |
| निष्ठुर निर्दय निर्मम क्रूर<br>मूर्ख अज्ञ अज्ञानी मूढ़ | बारिश वृष्टि पावस वर्षा<br>मोती मौक्तिक सीपज मुक्ता   | तिथि तारीख दिनांक मिति<br>प्रणाली पद्धति ढंग विधि     |
| दुविधा असमंजस पशोपेश<br>राष्ट्र वतन मुल्क देश          | संकुचित संकीर्ण संकरा<br>अंतर फर्क भेद भिन्नता        | ढर्रा रीति परिपाटी तरीका<br>शिष्टाचार तमीज सलीका      |
| लता वल्लरी वल्ली बेल<br>पत्थर पाहन प्रस्तर शैल         | होड़ स्पर्धा प्रतिद्वंद्विता<br>आधिपत्य वर्चस्व दबदबा | किला कोट गढ़ दुर्ग गढ़ी<br>जंजीर श्रृंखला श्रेणी लड़ी |
| अवगुण कमी बुराई दोष<br>क्रोध कोप आक्रोश रोष            | एकाएक अचानक सहसा<br>विस्मय आश्चर्य अचम्भा             | पंडित कोविद सुधी मनीषी<br>फल परिणाम नतीजा परिणति      |
| बदला इंतकाम प्रतिशोध<br>चीख-पुकार कोलाहल शोर           | स्थिति हालत दशा अवस्था<br>इंतज़ाम प्रबंध व्यवस्था     | कृत्रिम बनावटी नकली जाली<br>शून्य रिक्त कोरा खाली     |
| निधि भण्डार खज़ाना कोष<br>खोज तलाश अन्वेषण शोध         | धीमा धीरे मन्द आहिस्ता<br>मजलिस महफ़िल गोष्ठी सभा     | अंदाजा अटकल अनुमान<br>अंत समापन इति अवसान             |
|                                                        |                                                       | ••                                                    |

## वृहद् मुहावरा-लोकोक्ति कोश .....(350+).....

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>श्रीगणेश होने का मतलब काम हुआ प्रारम्भ उठा लिया है बीड़ा यानी कठिन कार्य संकल्प</p> <p>दिल का मैल धुलना यानी मन साफ़ हो जाना घी के दीये जलाना यानी ढेरों खुशी मनाना</p> <p>ऊँट के मुँह में जीरा यानी बेहद थोड़ी चीज उँगली चाट-चाटकर खाना भोजन बहुत लज़ीज़</p> <p>भैंस के आगे बीन बजाना बुद्धू को समझाना हाथ मलते रह जाने का मतलब है पछताना</p> <p>पैरों तले ज़मीन खिसकना तगड़ा झटका लगना खून-पसीना एक करना बेहद मेहनत करना</p> <p>मुँह में पानी आना यानी खाने को जी ललचे दाँतों तले दबी उँगली ओह! हुए भौचक्के</p> <p>नमक-मिर्च लगाना यानी बढ़ा-चढ़ाकर कहना गागर में सागर भर देना थोड़े में सब कहना</p> | <p>पौ बारह होने का मतलब खूब फायदा होना लकीर का फ़कीर बनना परंपरा को ढोना</p> <p>काला अक्षर भैंस बराबर यानी बिलकुल अनपढ़ हुक्का-पानी बंद कर दिया यानी किया बहिष्कृत</p> <p>आसमान उठाना सिर पर बेहद शोर मचाना धरती पर न पड़ना पाँव मद में खुशी मनाना</p> <p>भाँग कुँ में पड़ना यानी सबकी बुद्धि खराब भगीरथ प्रयास करना यानी कोशिश है नायाब</p> <p>चिराग तले अँधेरा यानी अमल न निज उपदेश सारा धान बाईस टका है बढ़िया-घटिया एक</p> <p>अपनी खिचड़ी स्वयं पकाना मिलजुलकर न रहना अपना राग अलापे जाना केवल अपनी कहना</p> <p>बेपेंदी का लोटा है सिद्धान्तहीन इंसान सिर की पगड़ी उछली यानी हो गया अपमान</p> | <p>चेहरे का रंग उड़ना यानी भय-लज्जा से सन्न मन में लड्डू फूट रहे तो मन है बहुत प्रसन्न</p> <p>कोइ नृप होइ हमें का हानि अपने काम से मतलब हाथ तंग होने का मतलब पैसों की है दिक्कत</p> <p>एक हाथ ताली न बजती नहीं एक की गलती गुड़ गोबर हो जाना यानी बनती बात बिगड़ती</p> <p>गिरगिट भाँति रंग बदलना जल्दी बात बदलना होना लाल-पीला यानी डटकर गुस्सा करना</p> <p>बाँएँ हाथ का खेल यानी काम बहुत आसान अपने पाँव कुल्हाड़ी मारी खुद अपना नुक़सान</p> <p>एड़ी-चोटी जोर लगाना झोंकी पूरी ताक़त दायाँ हाथ होना यानी बेहद खास सहायक</p> <p>टेढ़ी उँगली घी निकालना बने युक्ति से काम हुक्का-बक्का रह जाना यानी होना हैरान</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ज़हर उगलने का मतलब है  
कड़वी बातें कहना  
जले हुए पर नमक छिड़कना  
दुखिया को दुःख देना

कंगाली में आटा गीला  
बदहाली में घाटा  
चादर बाहर पैर पसारें  
खर्च आय से ज़्यादा

रोम-रोम खिल उठना यानी  
बेहद खुश हो जाना  
नानी याद आना यानी  
मुश्किल में घबराना

मिला सेर को सवा सेर  
यानी टक्कर बढ़कर  
चिकना घट निर्लज्ज आदमी  
कोई असर न उस पर

सावन हरे न भादो सूखे  
सदा एक सी हालत  
भूखे भजन न होय गोपाला  
भोजन अति आवश्यक

भागते भूत की लंगोटी भली  
'ना-कुछ' से कुछ अच्छा  
नहीं साँच को होती आंच  
सच्चे को न खतरा

इधर कुआं और उधर खाई  
यानी नहीं विकल्प  
हो तो ईद नहीं तो रोज़ा  
बेहद या अत्यल्प

लेना एक न देना दो  
कुछ मतलब न रखना  
दीवारों के होते कान  
सावधान हो कहना

मुँह में राम बगल में छुरी  
अंदर-अंदर द्वेष  
सौ सुनार की एक लुहार की  
सब पर भारी एक

साँप-छछूंदर की गति यानी  
दुविधा में फँस जाना  
नौ दो ग्यारह होना यानी  
झटपट भाग जाना

माँ का पेट कुम्हार का आँवा  
भिन्न-भिन्न सन्तान  
पढ़े फारसी बेचे तेल  
गुणानुसार न काम

अभी दूर है दिल्ली यानी  
मंज़िल काफी दूर  
चींटी के भी पर निकले हैं  
रही घमण्ड में फूल

सिर ऊँचा करने का मतलब  
आदर मान बढ़ाना  
जी-जान से जुटना यानी  
पूरी लगन दिखाना

बिल्ली रास्ता काट गयी तो  
मिला बुरा संकेत  
भागा सिर पर रखकर पैर  
यानी भागा तेज

अधजल गगरी छलकत जाय  
कम गुण पर इतराना  
मुहर लग जाने का मतलब  
है पक्का हो जाना

अपना उल्लू सीधा करना  
स्वार्थ साधना अपना  
आँखों का काँटा बन जाना  
बहुत अप्रिय लगाना

पौ फटने का मतलब होता  
आया नया सवेरा  
नहीं हाथ को सूझे हाथ  
यानी घना अँधेरा

आपे से बाहर हो जाना  
खुद पर काबू खोना  
पानी पानी होना यानी  
बेहद लज्जित होना

अगर-मगर करने का मतलब  
करना कोई बहाना  
आँखों पर परदा पड़ जाना  
बुद्धि भ्रष्ट हो जाना

गुरु रहे गुड़ चेला शक्कर  
चेला गुरु से बढ़कर  
अंधों में काना सरदार  
मूर्खों में कुछ बेहतर

गेहूँ के संग घुन पिसना है  
संगत से नुकसान  
नौ दिन चले अढाई कोस  
बेहद ढीला काम

कठपुतली की तरह नचाना  
मनमाफिक करवाना  
कत्री काट रहे का मतलब  
बचना व कतराना

अपनी ढफली अपना राग  
भिन्न सभी की कथनी  
लेने के देने पड़ जाना  
लाभ के बदले हानि

जिसकी लाठी उसकी भैंस  
ताक़त का ही जोर  
चोर चोर मौसेरे भाई  
मिलकर रहते चोर



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>सिर मुड़ाते ओले पड़ना<br/>शुरू में ही रुकावट<br/>धक-धक करता अगर कलेजा<br/>बहुत अधिक घबराहट</p> <p>उड़ती चिड़िया के पर गिनना<br/>बात दूर की समझे<br/>हवाई किले बनाना यानी<br/>सिर्फ खोखले सपने</p> <p>चींटी जैसी चाल का मतलब<br/>बेहद धीमी चाल<br/>रहे कुँ के मेंढक यानी<br/>सीमित रह गया ज्ञान</p> <p>अंग-अंग ढीला हो जाना<br/>यानी बेहद थकना<br/>उलटी गंगा बहना यानी<br/>अप्रत्याशित घटना</p> <p>कमर कसी का मतलब होता<br/>दृढ़ निश्चय तैयार<br/>वही कलेजे का टुकड़ा है<br/>जिससे बेहद प्यार</p> <p>जब तक सांस तब तक आस<br/>मत छोड़ो उम्मीद<br/>समय एक सा न रहता है<br/>सुख-दुख जाते बीत</p> <p>चप्पा चप्पा छान मारना<br/>सब जगह देख आना<br/>धिग्धी बंध जाने का मतलब<br/>भय से चुप हो जाना</p> <p>मरे बिना न मिलता स्वर्ग<br/>काम स्वयं ही करना<br/>नस-नस को पहचानते<br/>सब कुछ खूब समझना</p> | <p>इधर-उधर की हांके यानी<br/>बातें बिलकुल व्यर्थ<br/>आंच नहीं आने पायेगी<br/>ज़रा न होगा कष्ट</p> <p>आज का बनिया कल का सेठ<br/>श्रम उन्नति का मूल<br/>नेकी कर दरिया में डाल<br/>परोपकार जा भूल</p> <p>गाल बजाना, डींग हाँकना<br/>बढ़-चढ़ बातें करना<br/>गली-गली मारे फिरना है<br/>इधर-उधर भटकना</p> <p>सिर से ऊपर पानी गुज़रा<br/>और नहीं अब सहना<br/>आड़े हाथों लेना यानी<br/>खरी-खरी कह देना</p> <p>खोदा पहाड़ निकली चुहिया<br/>मेहनत हुई बेकार<br/>सिर पर बांधा कफ़न अर्थ<br/>कुर्बानी को तैयार</p> <p>आँख के अंधे नाम नैनसुख<br/>नाम के उल्टा हाल<br/>अंधेर नगरी चौपट राजा<br/>तन्त्र बड़ा बदहाल</p> <p>खग ही जाने खग की भाषा<br/>एक समझ के लोग<br/>कंधे से जब कंधा मिलता<br/>दें पूरा सहयोग</p> <p>घर का भेदी लंका ढाये<br/>फूट का दुष्परिणाम<br/>खटाई में पड़ जाना यानी<br/>अटक गया है काम</p> | <p>एक तीर से दो शिकार<br/>एक उपाय दो लाभ<br/>एक आँख से देखा करना<br/>यानी सम-व्यवहार</p> <p>खुशियों पर ग्रहण लगना है<br/>खुशियों का छिन जाना<br/>औने-पौने में बिकना है<br/>कम कीमत बिक जाना</p> <p>इक थैली के चट्टे-बट्टे<br/>सभी बुरे इक-जैसे<br/>जहाँ चाह है राह वहाँ<br/>लगन से उलझन सुलझे</p> <p>पाँचों उँगली घी में यानी<br/>सभी तरफ से लाभ<br/>दिन में सपने देख रहे हैं<br/>बेकार के ख़्वाब</p> <p>कान खड़े हो जाना यानी<br/>सावधान हो जाना<br/>बहती गंगा हाथ धो रहे<br/>मौका खूब भुनाना</p> <p>एक अनार है सौ बीमार<br/>अल्प चीज अति माँग<br/>चट मँगनी पट ब्याह यानी<br/>झटपट सारे काम</p> <p>अढाई दिन की बादशाहत<br/>थोड़े दिन की शान<br/>बाल भी ना बांका होना<br/>नहीं ज़रा नुक़सान</p> <p>लोहा गरम तभी हो चोट<br/>सही समय पर वार<br/>चित भी मेरी पट भी मेरी<br/>सब प्रकार निज लाभ</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

दूध छठी का याद आ गया  
आयी सिर पर आफत  
चलो, जान में जान आ गयी  
यानी मिल गयी राहत

नाच न आवे आँगन टेढ़ा  
अपना दोष न माने  
जैसी करनी वैसी भरनी  
जो बोएँ वो काटें

चोरी ऊपर सीनाजोरी  
दोषी फिर भी अकड़े  
नाम बड़े और दर्शन छोटे  
आडम्बर हैं करते

घर की मुर्गी दाल बराबर  
अपनों की बेकदरी  
चोरी का धन मोरी में  
अनुचित आय न टिकती

घास नहीं डालना यानी  
ढंग से बात न करना  
नीम हकीम खतरा-ए-जान  
अधकचरे से बचना

बूढ़ी घोड़ी लाल लगाम  
बड़ी उमर में फैशन  
पल में तोला पल में माशा  
बेहद चंचल है मन

नया नौ पुराना सौ दिन  
बहुत कीमती अनुभव  
पाँचों उँगली नहीं बराबर  
नहीं एक से हैं सब

दूध का दूध पानी का पानी  
उचित न्याय का होना  
नक्कारखाने में तूती है  
सुनवाई न होना

काँव-काँव करने का मतलब  
हल्ला-गुल्ला, शोर  
अपने गिरेबान में झाँको  
देखो अपने दोष

जल में रहकर बैर मगर से  
बली साथ से रार  
हवा लग गयी का मतलब है  
पड़ ही गया प्रभाव

तीर निशाने पर बैठा तो  
सफल हो गयी कोशिश  
चोर की दाढ़ी में तिनका  
अपराधी खुद ज़ाहिर

धरती-आसमान का अंतर  
काफी ज़्यादा फर्क  
काटो तो है खून नहीं  
यानी होना स्तब्ध

चुटकी बजते काम का होना  
जल्दी होना काम  
हाथों-हाथ बिकना यानी  
बहुत अधिक है माँग

चम्पत हो जाने का मतलब  
है गायब हो जाना  
घूँट खून का पीना यानी  
मन में रोष दबाना

झख मारने का मतलब है  
समय किया बेकार  
पीट रहे ढिंढोरा यानी  
करते बहुत प्रचार

खून खौलने का मतलब है  
बेहद गुस्सा आना  
किंकर्तव्यविमूढ़ होना  
निर्णय न कर पाना

घोड़े पर ही रहे सवार जो  
वो जल्दी में रहता  
टेढ़ी खीर होना यानी  
काम बहुत पेंचीदा

धूल फाँकने का मतलब है  
दर-दर ठोकर खाना  
धाक जम गयी का मतलब है  
रौब असर पड़ जाना

जो गरजें वो नहीं बरसते  
शोर खोखला करना  
हाथ धोकर पीछे पड़ना  
बेहद पीछे पड़ना

सुनते-सुनते कान पक गये  
एक बात बहुबार  
कुबेर का खजाना यानी  
दौलत का भण्डार

आसमान के तारे तोड़ना  
अर्थ असंभव काम  
अभी दूध के दाँत न टूटे  
बच्चे हो नादान

सिर पर भूत सवार हुआ तो  
किसी काम की धुन  
नागनाथ इक साँपनाथ है  
दोनों में अवगुण

बगल में छोरा नगर ढिंढोरा  
ढूँढ़ रहे जो पास  
कोर-कसर न रक्खी यानी  
पूरा किया प्रयास

जैसी दृष्टि वैसी सृष्टि  
नज़र मुताबिक दुनिया  
तुम्हारे मुँह में घी-शक्कर  
बोली शुभ शुभ बढ़िया

ऐरा-गैरा नल्यू-खैरा  
न हो जिसका मान  
कानों पर न जूँ रेंगना  
बिलकुल न दे ध्यान

बैठे धर के हाथ पे हाथ  
कुछ कोशिश न करना  
बजे चैन की बंसी यानी  
पुरसुकून से रहना

बाड़ खेत को खाये यानी  
रक्षक बनता भक्षक  
हो कबाब में हड्डी कोई  
सुख में बनता बाधक

निन्यानबे का फेर यानी  
धन-संग्रह की चिंता  
सूरज पर थूके का मतलब  
महापुरुष की निंदा

उँगली से फिर पहुँचा पकड़े  
शनैः शनैः कब्जाना  
आसमान फट पड़ना यानी  
बड़ी मुसीबत आना

मेरी बिल्ली मुझी से म्याऊँ  
मेरा मुझ पर बिगड़े  
काना-फूँसी करना यानी  
बातें चुपके-चुपके

गाँठ बाँधने का मतलब है  
याद बखूबी रखना  
कलेजे पर पत्थर रखना है  
जी को कर्करा करना

एक पंथ दो काज यानी  
एक काम दो लाभ  
एक अंडा वह भी गन्दा  
कम वो भी बेकार

अँधेरे में रखना यानी  
नहीं बताना भेद  
बुलंद हैं सितारे यानी  
किस्मत काफी तेज

कसौटी पर कसने का अर्थ  
खूब परीक्षा लेना  
पीठ ठोंकने का मतलब  
होता शाबाशी देना

कच्ची गोली खेलने वाला  
यानी व्यक्ति अनाड़ी  
बिना आग के धुआँ न होता  
कारण तो होगा ही

कानों कान खबर न होना  
बिलकुल पता न चलना  
तलवे चाटने का मतलब  
खूब खुशामद करना

जान हथेली पर रख चलना  
नहीं मौत की चिंता  
कमर टूटने का मतलब है  
मुख्य सहारा छिनना

टांग अड़ाने का मतलब है  
काम में बाधा डाली  
हैं दूर के ढोल सुहावने  
चीज दूर की भाती

अक्ल गयी है चरने घास  
बुद्धि मारी जाना  
पीठ दिखाने का मतलब है  
डरकर भाग जाना

अपनी गली में कुत्ता शेर  
निज स्थान में जोर  
गर्दिश में हैं तारे यानी  
किस्मत है कमजोर

चूहे कूदें अगर पेट में  
लगी जोर की भूख  
चाँद का टुकड़ा है यानी  
बेहद सुन्दर रूप

मुर्गे की हो एक टांग तो  
एक बात की रट  
आनन-फानन काम का होना  
यानी हो झटपट

ओस चाटे प्यास न बुझना  
बेहद अपर्याप्त  
धूल चटाने का मतलब है  
दुश्मन किया परास्त

रस्सी जल गयी, ऐंठ न जाये  
छूटा नहीं घमण्ड  
जब तक जीना तब तक सीना  
काम न होते खत्म

अंधों के हाथी का अर्थ  
नहीं है पूरा ज्ञान  
नाक कटाने का मतलब है  
गया मान -सम्मान

ऊँची दुकान फीके पकवान  
नाम बहुत गुण थोड़े  
जो बोले सो कुण्डी खोले  
वही करे जो बोले

फिसल पड़े तो हर-हर गंगे  
बिगड़ी बात संभाले  
दाने-दाने को मोहताज  
रोटी के भी लाले

ठकुरसुहाती कहना यानी  
मुँह पर मीठी बात  
दिल छोटा करने का मतलब  
होना दुखी, निराश

जिसने पापड़ बेले उसने  
बहुत उठाया कष्ट  
न रहे बाँस न बजे बाँसुरी  
झगड़े की जड़ नष्ट

मरता क्या न करता यानी  
करने की मजबूरी  
फूँक-फूँक कर कदम रखेंगे  
सावधानी पूरी

चार दिनों की चाँदनी  
थोड़े दिन का सुख  
घायल की गति घायल जाने  
दुखिया समझे परदुख

आग लगा दी पानी में  
किया शान्ति को भंग  
और अगर माथा ठनका तो  
मन में हुए सशंक

वही ढाक के तीन पात  
ज्यों के त्यों ही रहना  
उल्टे बाँस बरेली को  
कारज उल्टा करना

अक्ल बड़ी या भैंस यानी  
बुद्धि में बल ज्यादा  
जो है औंधी खोपड़ी  
मूरख माना जाता

बूँद-बूँद से घड़ा भरे  
निरन्तर लघु प्रयास  
दोनों हाथों में लड्डू तो  
सब प्रकार से लाभ

आस्तीन का साँप यानी  
साथी धोखेबाज  
पेट में है दाढ़ी यानी  
अंदर से चालाक

दो-दो हाथ करना यानी  
सीधी करें लड़ाई  
हाथ धो बैठे का मतलब  
कोई चीज गँवाई

नाक में दम करना यानी  
बेहद तंग करना  
इधर की उधर लगाना  
यानी चुगली करना

पहाड़ टूट पड़ने का मतलब  
संकट बड़ा अपार  
नींव की ईंटें हैं यानी  
असल मुख्य आधार

दिन दूनी रात चौगुनी  
यानी जल्दी-जल्दी  
एक एक मिल ग्यारह होना  
एकता में शक्ति

आँखों में धूल झोंकना  
यानी धोखा देना  
सिर-आँखों पर बैठाना  
बेहद आदर देना

नौ नकद न तेरह उधार  
नकद का व्यापार  
चोली-दामन जैसा साथ  
रिश्ता बहुत प्रगाढ़

दहाड़े मारना यानी  
चिल्ला-चिल्लाकर रोना  
सोना घोड़े बेचकर  
बिलकुल निश्चिन्त होना

राई का पहाड़ बनाना  
या फिर तिल का ताड़  
छोटी सी इक बात को  
कितना दिया उभार

रंग में भंग पड़ गया  
हँसी-खुशी में बाधा  
फूलकर कुप्पा हो जाना  
खुशी बहुत ही ज्यादा

चार चाँद लगाना यानी  
रौनक और बढ़ाना  
अमानत में खयानत यानी  
परधन न लौटाना

सोने पर सुहागा यानी  
अच्छे पर भी अच्छा  
गुदड़ी का जो लाल कहाता  
निर्धनता में निखरा

आग लगे खोदे कुआँ  
पहले न तैयारी  
सती और सावित्री जैसी  
पतिव्रता जो नारी

ठोकर खाकर मिले अकल  
मिले हानि से सीख  
यार मेरा लंगोटिया  
बचपन का है मीत

थाली का बैंगन यानी  
दलबदलू अवसरवादी  
घाट-घाट का पानी पीना  
यानी अनुभव काफ़ी

डंके की चोट बोलना  
खरा-खरा स्पष्ट  
घास खोदने का मतलब है  
व्यर्थ गँवाया वक़्त

कौड़ी के मोल बिक गया  
यानी बेहद सस्ता  
मिलना छप्पर फाड़कर  
बड़ा लाभ हो सहसा

साँप मरे लाठी न टूटे  
हानि बिना हो काम  
हाथों के तोते उड़ जाना  
दुःख में हैरान

थोथा चना बाजे घना  
कम बुद्धि, बड़बोला  
गाय जैसा होना यानी  
सीधा और भोला

आ बैल मुझे मार तो  
स्वयं बुलाया संकट  
बैल बना जो कोल्हू का  
करता काम निरन्तर

अपने मुँह मियां मिट्टू  
खुद अपनी तारीफ़  
दाँत खट्टे करना यानी  
मिली शत्रु पर जीत

खड़े हुए अपने पैरों पर  
हो गये आत्मनिर्भर  
ईद का चाँद हो गये  
यानी दर्शन दुर्लभ

पैरों में बेड़ी पड़ना है  
बंधन में पड़ जाना  
प्राण-पखेरू उड़ना यानी  
चल बसना, मर जाना

अंधे की लाठी है यानी  
एकमात्र सहारा  
आँखों का तारा है यानी  
बेहद बेहद प्यारा

चेहरे पर जो उड़ी हवाइयाँ  
घबराए हैरान  
मूँग दल रहा है छाती पर  
करे बहुत परेशान

टका सा जवाब दे दिया  
किया साफ़ इंकार  
घुटने टेक दिये हैं यानी  
मानी अपनी हार

आनाकानी करना यानी  
टालमटोल करना  
नाकों चने चबाना यानी  
खूब परेशां करना

दिमाग सातवें आसमान पर  
बेहद है अभिमान  
होम करते हाथ जलना  
नेकी से नुक़सान

अपना हाथ जगन्नाथ  
काम स्वयं ही अच्छा  
मन मसोस कर रह जाने का  
अर्थ दबा ली इच्छा

करेला उस पर नीम-चढ़ा  
दोष के ऊपर दोष  
बाल की खाल निकालना  
गहराई से खोज

चमड़ी जाये, दमड़ी नहीं  
बेहद ही कंजूस  
डंका बजना, तूती बोलना  
हो जाना मशहूर

बद अच्छा बदनाम बुरा  
छवि का रक्खो ध्यान  
तीन बुलाये तेरह आये  
बिन बुलाये मेहमान

हाथ पीले कर देना यानी  
शादी कर देना  
रंगे हाथ पकड़ना, गलती  
करते ही धर लेना

कलंक का टीका लगाना  
नाम हुआ बदनाम  
चने चबाना लोहे के है  
बेहद मुश्किल काम

ईंट से ईंट बजाना  
नष्ट-भ्रष्ट कर देना  
कानों में तेल डालना  
बिलकुल ध्यान न देना

मौत मरना कुत्ते की  
बुरी तरह से मौत  
खूब उड़ाना गुलछर्रे  
यानी करना मौज

दाँत काटी रोटी यानी  
यारी गहरी पक्की  
रमता जोगी बहता पानी  
गतिशीलता अच्छी

जैसा देश वैसा भेष  
जहाँ गये हुए वैसे  
लगता है कि लगी लॉटरी  
मिले बहुत से पैसे

दूध पिलाना साँप को  
दुष्ट व्यक्ति का पोषण  
लगती हाय गरीब की  
जब हो उसका शोषण

रात दिन एक करना  
खूब परिश्रम करना  
आँधी के आमों का अर्थ  
चीज सस्ती मिलना

नेकी और पूछ-पूछ है  
नेकी में अनुमति क्या  
बैठे से बेगार भली  
खाली से कुछ अच्छा

कुत्ता दुम हिलाकर बैठे  
पशु भी रखें सफाई  
है ऊपर की आमदनी  
नाजायज़ कमाई

आग में घी डालना है  
गुस्सा और बढ़ाना  
सब्ज़बाग़ दिखाना यानी  
लालच दे बहकाना

नाक-भौं सिकोड़ी यानी  
बेहद नापसंद  
अंतर उन्नीस बीस का  
अंतर बेहद कम

दाल में कुछ काला होना  
यानी कोई गड़बड़  
नहीं सुहाना फूटी आँख  
यानी करते नफरत

हाथ कंगन आरसी क्या  
क्या सबूत प्रत्यक्ष  
मिट जाना नामोनिशान तक  
होना जड़ से नष्ट

हीरे परखे जौहरी  
पारखी देता मान  
ढले एक टकसाल के  
यानी सभी समान

कुत्ते की दुम टेढ़ी रहना  
संभव नहीं सुधार  
गयी भैंस पानी में  
कोशिश हुई बेकार

नुक्ताचीनी करना यानी  
ढूढ़ें सूक्ष्म दोष  
दबी हुई चिंगारी यानी  
मन में है आक्रोश

पाँव लटकते कब्र में  
यानी काफी वृद्ध  
मन चंगा कठौती गंगा  
रक्खो मन को स्वस्थ

चूना लगने का मतलब है  
हमको ठगा किसी ने  
खेल खतम पैसा हज़म  
निपटा काम मजे में

अंत भला तो सब भला  
अंत ही होता खास  
मानो देव नहीं तो पत्थर  
असल चीज विश्वास ॥

••

शिक्षण

संवाद

## बूझो फल : बहुत सरल

(1)

डंडे जैसा उसका रूप  
मीठेपन से है भरपूर

(2)

मीठा गूदा खूब सफेद  
भूरी गुठली खोजो भेद

(3)

छुहारे का है भूतकाल  
ऊर्जा देता बेमिसाल

(4)

गुच्छे में मीठे रसगुल्ले  
काले, पीले, हरे मुटल्ले

(5)

बच्चे बड़े चाव से खाते  
काले, छोटे, गुठली वाले

(6)

भूरा छिलका भूरा गूदा  
गोल फल, काला बीजा

(7)

लोहे का अच्छा भंडार  
सेहत का है पक्का यार

(8)

जल को घेरे गोरा गूदा  
छिलका रेशा सख्त भूरा

(9)

खाल हरी है, माल लाल  
बड़ा पनीला इसका ताल

(10)

सफेद गूदा पाया जाता  
कभी लाल गूदा चौकाता

(11)

पीला गूदा काले बीज  
उदर रोग में बहुत मुफ़ीद

(12)

कई कोठरी उसके अन्दर  
जिसमें मोती लाल सुन्दर

(13)

नहीं निकलते गुठली बीज  
मीठा हलुआ बड़ा लज़ीज़

(14)

रस की खुशबू है खटमिट्टी

फाँक-फाँक में विटामिन C

(15)

शंकु सरीखा है आकार  
करे प्यास का फौरन 'नाश'

(16)

शंकर जी से नाता इसका  
पीला उसका गूदा छिलका

(17)

पतला छिलका गाढ़ा लाल  
सब्जी जैसा फल का नाम

(18)

पीला गूदा पीला छिलका  
गुठली में से भी कुछ निकला

(19)

बहुत नुकीली गुठली इसकी  
वर्षाऋतु में झलकी दिखती

(20)

पीला फल ये सबको भाता  
कहते इसको फलों का राजा

(उत्तर)

1. गन्ना / इक्षु / sugarcane
2. लीची / लीचिका / litchi
3. खजूर / खर्जूरम् / date
4. अंगूर / द्राक्षाफलम् / grapes
5. जामुन / जम्बुफलम् / blackberry
6. चीकू / चुम्बु / naseberry
7. सेब / सेवम् / apple
8. नारियल / नारिकेलः / coconut
9. तरबूज / कलिंगम् / watermelon
10. अमरूद / बीजपूरम् / guava
11. पपीता / मधुकर्कटी / papaya
12. अनार / दाडिमम् / pomegranate
13. केला / कदलीफलम् / banana
14. संतरा / नारंगम् / orange
15. नाशपाती / अमृतफलम् / pear
16. बेल / बिल्वफलं / wood apple
17. आलूबुखारा / आलुकम् / plum
18. खुबानी / खुबानी / apricot
19. आड़ू / आर्द्रालुः / peach
20. आम / आम्रम् / mango

••



## सोचो जल्दी : बूझो सब्ज़ी

(1)

बिना ताज का राजा है  
सब से रिश्ता-नाता है

(2)

साँप सरीखी लंबी ये  
प्यास बुझाती गर्मी में

(3)

हरे रंग बिच गोरा 'फूल'  
उत्तर में न करना भूल

(4)

हरा-भरा पत्ता संसार  
लोहे का इसमें भण्डार

(5)

पकने पर बनती है सोंठ  
सर्दी-खाँसी देती रोक

(6)

पत्ते पर पत्ते चढ़ जाते  
गेंदनुमा आकार बनाते

(7)

हरी खाल में बीज सफेद  
औरत की उँगली में भेद

(8)

ऊपर हरियल पत्ते-साग  
धरती नीचे गोरा भाग

(9)

हल्की होती, पेट को भाती  
बीमारों की सेहत लाती

(10)

हरी थैलिया, गोरे बीजे  
जीभ जलाते, बेहद तीखे

(11)

सब्ज़ी में ऊपर से डालो  
रौनक उसकी और बढ़ा लो

(12)

हरा ताज वो पहने सिर पर  
एक रंग का नाम उसी पर

(13)

लाल-लाल जब होते गाल  
इस सब्ज़ी का आता ख्याल

(14)

एक शहर पर उसका नाम

बेहद चिकनी उसकी खाल  
(15)

चीनी से रिश्ते की डोर  
नदी और फल का गठजोड़  
(16)

परत-परत में इसका खेल  
आँख-नाक में रेलमपेल  
(17)

जाड़ों में भूजी का नाम  
साग सुखा फिर लेते काम  
(18)

अदरक को कर देता लाल  
पाचन में ये करे कमाल  
(19)

अनगढ़ छिलका कड़वा स्वाद  
किन्तु गुणों में है उस्ताद  
(20)

अन्दर बाहर हरा रंग  
पुलाव का आवश्यक अंग  
(21)

हरी पत्तियाँ तुरत ताज़गी  
जलजीरे में दिखे बानगी  
(22)

साग हरा है, बने रायता  
सोचो गणपति चौथ कथा  
(23)

रंग लाल है, बनता हलुआ  
आँखों को भी मिले फायदा  
(24)

नहीं फूल, पर इसमें कलियाँ  
गंध तेज, पर बड़ी खूबियाँ  
(25)

नहीं फसल, ये लगे पेड़ पे  
जब काटो, हाथों में चिपके  
(26)

है सलाद में इसकी गिनती  
खून सरीखी लाली दिखती

(उत्तर)

1. आलू / आलु: / potato
2. ककड़ी / कर्कटी / cucumber
3. फूलगोभी / गोजिह्वा / cauliflower
4. पालक / पालक्या / spinach

5. अदरक / आर्द्रकम् / ginger
6. पत्तागोभी / हरितम् / cabbage
7. भिण्डी / भिण्डिका / lady's finger
8. मूली / मूलिका / radish
9. लौकी / कुम्माण्डः / bottle gourd
10. मिर्च / मरीचिका / chilli
11. धनिया / धान्याकम् / coriander
12. बैंगन / भण्टाकी / brinjal
13. टमाटर / हिण्डीरः / tomato
14. शिमला मिर्च / महामरीचिका / capsicum
15. गंगाफल / कूष्मांडः / pumpkin
16. प्याज / पलाण्डुः / onion
17. मेथी / मेथिका / fenugreek
18. नींबू / निम्बुकम् / lemon
19. करेला / कारबेल्लम् / bitter gourd
20. मटर / कलायः / peas
21. पुदीना / अजगन्धः / peppermint
22. बथुआ / वास्तुकम् / white goose-foot
23. गाजर / गृञ्जनम् / carrot
24. लहसुन / लसुनम् / garlic
25. कटहल / पनसम् / jackfruit
26. चुकन्दर / पालङ्गशाकः / beetroot

••

संवाद

शिक्षण

## जीव-जन्तुओं के संस्कृत नाम

हाथी गज है, घोड़ा अश्व  
भालू है भल्लूक  
शेर सिंह है, बाघ व्याघ्र है  
उल्लू है उलूक

साँड़ वृषभ है, गइया गौ  
खरगोश है शशक  
साँप सर्प है, मछली मत्स्य  
मगरमच्छ है मकर

तोता शुक है, कोयल पिक  
तितली तित्तिलिका  
बगुला वक है, हंस मराल  
मक्खी मक्षिका

सूअर शूकर, कौआ काक  
कुत्ता श्वान कुक्कुर  
बिच्छू वृश्चिक, गधा गर्दभ  
मुर्गा होता कुक्कुट

ऊँट उष्ट्र है, कछुआ कच्छप  
बन्दर वानर मर्कट  
चीता चित्रक, चूहा मूषक  
केकड़ा है कर्कट

भेड़ मेष है, भैंस महिषी  
मेंढक है मण्डूक  
हिरण मृग, गौरैया चटका  
मोर है मयूर

चींटी पिपीलिका, बकरी अजा  
बिल्ली है बिडाल  
नेवला नकुल, कबूतर कपोत  
सियार है श्रृगाल

••

## संस्कृत अव्यय पद

हाँ आम्, नहीं मा  
शायद स्यात्, या वा

और च, भी अपि  
लेकिन किन्तु, अगर यदि

जैसे यथा, वैसे तथा  
फिर पुनः, या अथवा

शाम सायं, सुबह प्रातः,  
आज अद्य, अब अधुना

जब यदा, तब तदा,  
कब कदा, हमेशा सदा

अवश्य खलु, व्यर्थ वृथा  
एक बार एकदा

धीरे शनैः, जल्दी शीघ्रं  
कितना कति, कैसे कथं

नीचे अधः, ऊपर उपरि  
भीतर अन्तर्, बाहर बहिः

बिना विना, साथ सह  
ऊँचा उच्चैः, नीचे नीचैः

पहले प्राक्, अब सम्प्रति  
समान इव, ओर प्रति

जब तक यावत्, तब तक तावत्  
अलग पृथक्, सही सम्यक्

कभी कदाचित्, कभी नहीं नैव  
कुछ किञ्चित्, केवल एव

इधर से इतः, वहाँ से ततः  
कहाँ से कुतः, जहाँ से यतः

दायीं ओर दक्षिणतः, बायें वामतः  
पीछे है पृष्ठतः, सामने पुरतः

चारों ओर परितः, दोनों ओर उभयतः  
सब ओर सर्वतः, इधर-उधर इतस्ततः

कुल मिलाकर आहत्य, इसलिए अतः  
अत्यधिक अतीव, वास्तव में वस्तुतः

इसके बाद अथ, इस प्रकार इति  
एक स्थान पर एकत्र, निश्चय से हि

अचानक अकस्मात्, कभी भी कदापि  
हालाँकि यद्यपि, फिर भी तथापि

जल्दी से सत्वरं, आपस में परस्परं  
नहीं तो अन्यथा, बाद में अनन्तरं

बारी-बारी क्रमशः, अधिकतर प्रायशः  
एक-एक करके एकैकशः

आने वाला कल श्वः, परसों परश्वः,  
और उससे अगला दिन प्रपरश्वः

बीता हुआ कल ह्यः, परसों परह्यः,  
और उससे पिछला दिन प्रपरह्यः

यहाँ अत्र, वहाँ तत्र, सब जगह सर्वत्र  
कहाँ कुत्र, जहाँ यत्र, कहीं और अन्यत्र

••

## मधुरा मधुरा भाषा संस्कृत

शिव-डमरू से होकर निःसृत  
माँ शारदा-वीणा-उद्धृत  
देव-कण्ठ को करे अलंकृत  
मधुरा मधुरा भाषा संस्कृत

सुरभाषा का पीकर अमृत  
हत्तंत्री हो जाती झंकृत  
शुद्ध करे उच्चारण विकृत  
मधुरा मधुरा भाषा संस्कृत

अद्भुत क्षमता रूप परिष्कृत  
कंप्यूटरविद् हुए चमत्कृत  
नाद गूँज ब्रह्मांड सुविस्तृत  
मधुरा मधुरा भाषा संस्कृत

ज्ञानराशि-संस्कार-आवृत  
सकल सृष्टि में सदा समादृत  
भाषा-जननी सर्वस्वीकृत  
मधुरा मधुरा भाषा संस्कृत

••

संवाद

शिक्षण

# English Language



## Good Morning song

Ball is rising  
In the sky  
Let's go, catch it  
We will try

Beautiful colours  
Yellow, Orange  
Red, White magic  
Change strange

Oh! Great nature  
Glory of Sun !!  
Very good morning  
Everyone

••





## Alphabet Rhyme : Animals Shine

Ant वाला A है  
Bird वाला B  
Cow वाला C है  
Dog वाला D

Elephant वाला E  
Fish वाला F  
Goat वाला G है  
Hen वाला H

Insect वाला I  
Jackal वाला J  
Kite माने चील है  
K K K

Lion वाला L है  
Monkey वाला M  
Nest माने घोंसला  
N N N

Ox वाला O है  
Parrot वाला P  
Quail वाला Q है  
R Rat की

Snake वाला S है  
Tiger वाला T  
Udder वाला U है  
Vulture वाला V

Wolf वाला W है  
Fox में है X  
Yak वाला Y है  
Zebra वाला Z

••

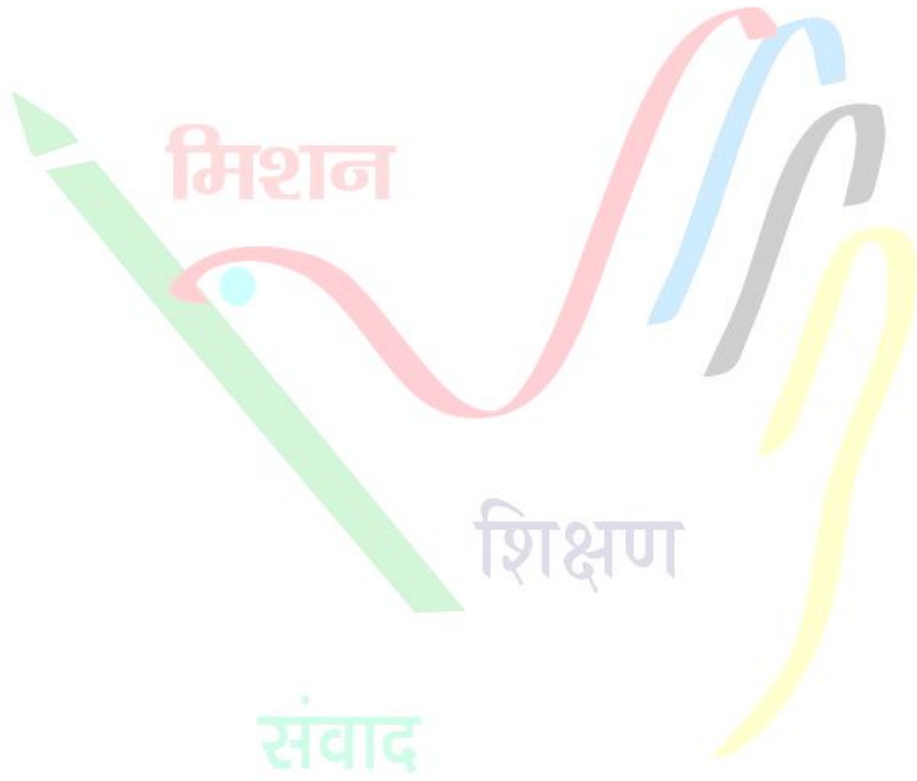
## Musical Alphabet

Angel Boy Comes Daily to Eat Fruit,  
& Gets Happiness In its Juice.

Knowledge-Lit Music Nature Offers,  
& Puts Quietly Rain-Showers.

Then Uncle Visits With Xylophone,  
feels himself in Youthful Zone.

••



## Values (Alphabet Song for kids)

A B C  
don't cut tree

D E F  
close the tap

G H I  
never tell a lie

J K L  
cut your nail

M N O  
maintain row

P Q R  
be bright star

S T U  
favour true

V W X  
be honest

Y & Z  
early go to bed

••

## **Little Angels (Kids' song)**

**We are happy  
We are sweet  
We are little  
But not weak**

**We are curious  
We are cool  
We are innocent  
But not fool**

**We give smile  
We welcome  
We have big heart  
Ever open**

**We know little  
But accept  
We obey elders  
Pay respect**

**We love colours  
& new thing  
We love tales of  
queen & king**

**We trust freely  
We are pure  
'God is with us'  
We are sure**

**We are sensitive  
We are shy  
We will go now  
OK bye-bye !!  
●●**

## Letter-Recognition-Puzzle (Image से जोड़ेंगे, Letter सब खोजेंगे)

I वह letter जिसमें दिखता है सीधा-सच्चा डंडा  
F वह letter जो लगता जैसे तना हुआ हो झण्डा

T वह letter जिसको देखें तो पम्प हवा का लगता  
X वह letter जिसको देखें तो गुणनचिह्न सा दिखता

G वह letter जो लगता है मानों मानव का कान  
C वह letter जो लगता है मानों घोड़े की नाल

O वह letter जो लगता है अंडे सा गोल-मटोल  
B वह letter जो पास पास बैठे दो आधे गोल

E वह letter ज्युँ दीवार में ठोकीं कीलें तीन  
Y वह letter जिसमें दिखती है तेल वाली कीप

S वह letter ऐसा लगता है लहरदार हो साँप  
V वह letter मानों फैलीं दो उँगली पास-पास

R वह letter जिसमें लगता है 1 और 2 मिलते  
W वह letter जिसमें दिखते हैं V V मानों जुड़ते

P वह letter जो दर्पण में दिखता है मानों नौ  
K वह letter जो खड़ी रॉड से निकलें किरणें दो

Q वह letter जिसमें अंडे से छोटी पूँछ निकली  
U वह letter जिसमें दिखती है खाली खड़ी नली

H वह letter जिसको देखें तो लगता मानों सीढ़ी  
Z वह letter दो लेटीं रेखा, जोड़े रेखा तिरछी

J वह letter बतलाओ जो दिखता है हुक सरीखा  
N वह letter दो खड़ी रेख को जोड़े तिरछी रेखा

L वह letter जब पड़ी रेख पर रेखा खड़ी अटूट  
M वह letter मानों कोई पुल गिरा बीच से टूट

A वह letter बतलाओ मानों दिया हो झूला टाँग  
D वह letter बतलाओ जिसमें दिखता आधा चाँद

••

## Two-word Commands/Instructions

|                                                 |                                                  |                                                |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| यहाँ आओ Come here<br>वहाँ जाओ Go there          | स्पष्ट कहो Say clear<br>भालू देखो Look bear      | अच्छा चाहो Wish good<br>लकड़ी काटो Cut wood    |
| नाम बताओ Tell name<br>खेल खेलो Play game        | घड़ी देखो See clock<br>ताला खोलो Open lock       | फिर से कूदो Jump again<br>कलम उठाओ Lift pen    |
| पुस्तक पढ़ो Read book<br>सच बोलो Speak truth    | वीर बनो Be brave<br>सुरक्षित रखो Keep safe       | दिमाग जाँचो Test brain<br>नाली खोदो Dig drain  |
| चिट्ठी लिखो Write letter<br>बेहतर करो Do better | गीत गाओ Sing song<br>मजबूत बनो Be strong         | तेज दौड़ो Run fast<br>बीती भूलो Forget past    |
| ऊँचा सोचो Think high<br>गगन छुओ Touch sky       | नीचे बैठो Sit down<br>भूरा रंगो Paint brown      | शुल्क भेजो Send fee<br>घुटना मोड़ो Bend knee   |
| युद्ध जीतो Win war<br>कार चलाओ Drive car        | चेहरा धोओ Wash face<br>फीता बाँधो Tie lace       | सही चुनो Choose right<br>शक्ति परखो Test might |
| थाली लाओ Bring plate<br>खजूर खाओ Eat date       | ईंट तोड़ो Break brick<br>युक्ति ढूँढो Find trick | तेल मिलाओ Mix oil<br>मिट्टी चूमो Kiss soil     |
| दूध पीओ Drink milk<br>रेशम पहनो Wear silk       | मुफ्त पाओ Get free<br>मुझे पढ़ाओ Teach me        | बिल चुकाओ Pay bill<br>बुराई मारो Kill evil     |
| गेंद लपको Catch ball<br>दीवार पकड़ो Hold wall   | कपड़ा सिलो Sew cloth<br>शपथ लो Take oath         | चिप्पी जोड़ो Add lable<br>मेज धकेलो Push table |
| फर्श पोंछो Wipe floor<br>और नाचो Dance more     | यहाँ रहो Live here<br>वहाँ लड़ो Fight there      | दायें मुड़ो Turn right<br>पतंग उड़ाओ Fly kite  |
| चटनी चाटो Lick sauce<br>हानि रोको Stop loss     | सिक्का उछालो Toss coin<br>शेर फँसाओ Trap lion    | फसल काटो Reap crop<br>दुकान छोड़ो Leave shop   |
| पेड़ रोपो Plant tree<br>मुझे पुकारो Call me     | इत्र सूँघो Smell scent<br>खुद को जानो Know self  | जाल फेंको Throw net<br>शर्त हारो Lose bet      |

|                                                      |                                                                     |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| दाँत माँजो Brush teeth<br>साँस थामो Hold breath      | जल्दी सोओ Sleep early<br>जल्दी जागो Wake early                      |
| मिठाई चखो Taste sweets<br>बीज बोओ Sow seeds          | चित्र खींचो Draw picture<br>चित्र रंगो Colour picture               |
| पानी बचाओ Save water<br>स्वेटर बुनो Knit sweater     | चित्र चिपकाओ Paste picture<br>चित्र दिखाओ Show picture              |
| पाठ दुहराओ Revise lesson<br>प्रश्न पूछो Ask question | कृपया मुस्काओ Smile please<br>इनको समझो Understand these            |
| रंग भरो Fill colour<br>उत्तर दो Give answer          | द्वार बंद करो Close door<br>चार गिनो Count four                     |
| भोजन पकाओ Cook food<br>जड़ सींचो Irrigate root       | ध्यान से सुनो Listen carefully<br>सभ्यता से बात करो Talk gently     |
| धन कमाओ Earn wealth<br>सेहत बनाओ Make health         | गहन अध्ययन करो Study deep<br>लोभ को काबू करो Control greed          |
| रोटी खरीदो Buy bread<br>रद्दी बेचो Sell scrap        | भाव महसूस करो Feel emotion<br>सबकी मदद करो Help everyone            |
| टोपी हटाओ Remove cap<br>नक्शा मिलाओ Match map        | भावी का अनुमान करो Guess future<br>प्रार्थना आरंभ करो Start prayer  |
| और हँसो Laugh more<br>चार घटाओ Subtract four         | सही गणना करो Calculate correct<br>बुद्धि इस्तेमाल करो Use intellect |
| थोड़ा खिसको Move a bit<br>इसको सीखो Learn it         | अलमारी साफ करो Clean cupboard<br>आगे की ओर बहो Flow forward         |
| बटन दबाओ Press button<br>लोहा पीटो Beat iron         | भावना साझा करो Share emotion<br>समारोह रद्द करो Cancel function     |
| रोज टहलो Walk daily<br>धीमे तैरो Swim slowly         | दुबारा से कोशिश करो Try again<br>अनाज एकत्र करो Collect grain       |
| खुलकर मिलो Meet freely<br>धीमे रोओ Weep slowly       | सीधे खड़े हो Stand straight<br>महान का अनुसरण करो Follow great      |

●●

## Counting Code

**One two three four  
Work more and more  
(काम में पूरा जोर)**

**Five six seven eight  
No no never late  
(कभी भी न हो देर)**

**Nine ten eleven  
Respect everyone  
(आदरणीय सारे जन)**

**Twelve & thirteen  
Be neat & clean  
(स्वच्छता बेहतरीन)**

**Fourteen fifteen  
Keep plants evergreen  
(हरी-भरी हो ज़मीन)**

**Sixteen seventeen  
Make a good team  
(अच्छी-सी बनाओ टीम)**

**Eighteen nineteen  
God is Supreme  
(सबसे ऊँचे राम जी)  
(सबसे ऊँचे ..... जी)**

**At last twenty  
Behave friendly.  
(बोलचाल मीठी)**

••



## Animal vocabulary

म्याऊँ-म्याऊँ करती Cat  
सरपट-सरपट भागे Rat

भौं-भौं करता Dog  
टर्-टर् करता Frog

कुकड़ु-कूँ बोले Cock  
नाचे सुन्दर Peacock

खौं-खौं करता Monkey  
ढेंचू-ढेंचू बोले Donkey

काँव-काँव करता Crow  
सीधी-सच्ची Sparrow

भागो-भागो आया Bear  
सुन्दर-सुन्दर प्यारा Deer

छोटी-सी नहीं Ant  
भारी-भरकम Elephant

तेज दौड़ता Tiger  
जाल बुने Spider

लम्बी-चौड़ी Blue-whale  
गीत गाती Nightingale

भोली-भाली Squirrel  
गोल-मटोल Turtle

रेत का राजा Camel  
आसमान में उड़ता Eagle

झपटा मारे Falcon  
बड़ा आलसी Python

डंक मारे Scorpion  
रंग बदले Chameleon

लम्बी गर्दन Giraffe  
गाय का बछड़ा Calf

अंडे खूब देती Hen  
ऊँचाई पे उड़ती Crane

हल, गाड़ी खींचे Ox  
बड़ी चतुर होती है Fox

आसमान में उड़ती Kite  
लकड़ी चाटे Termite

शंकर जी का वाहन Bull  
लक्ष्मी जी का है Owl

एक टांग पे खड़ा Heron  
गुटर-गूँ करे Pigeon

शहद बनाती Honey-bee  
गुंजन करता Bumble-bee

भिन-भिन करती House-fly  
प्यारी-प्यारी Butter-fly  
कितनी सुन्दर Butter-fly

••

## फलों का बगीचा

Apple कहते सेब को  
Mango माने आम  
Orange होता सन्तरा  
Almond बादाम

Banana होता है केला  
Guava है अमरुद  
Papaya पपीता होता  
Grapes हैं अंगूर

Plum है आलूबुखारा  
Pear नाशपाती  
Peach कहते आड़ु को  
Apricot खूबानी

Coconut नारियल  
Pineapple अनन्नास  
Sugarcane गन्ना है  
Pomegranate अनार

Date को खजूर बोलें  
Sapodilla चीकू  
Ginger को अदरक कहते  
Lemon माने नींबू

Blackberry जामुन है  
Mulberry शहतूत  
Muskmelon खरबूजा  
Watermelon तरबूज

••

## रंग-बिरंगे सुन्दर colour

चींटी Black हाथी Black  
कौआ कोयल Black Black

गाजर Red रोली Red  
खून टमाटर Red Red

तोता Green पान Green  
पालक मटर Green Green

धान Yellow आम Yellow  
सोना पीतल Yellow Yellow

दूध White चीनी White  
चूना चाँदी White White

चीकू Brown कत्या Brown  
तिलचट्टा भी Brown Brown

नीलम Blue व्हेल Blue  
आसमान भी Blue Blue

होंठ Pink जीभ Pink  
स्वस्थ मसूढ़े Pink Pink

बैंगन Purple फालसा Purple  
जामुन गूदा Purple Purple

Dark colour Light colour  
चम-चम चमकें Bright colour  
रंग-बिरंगे सुन्दर colour  
सबके साथी प्यारे colour

••

## करें याद Body Parts

|                                   |                                     |                                      |                                       |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| सिर माने Head<br>माथा Forehead    | जिगर है Liver<br>कंधा Shoulder      | छाती है Chest<br>स्त्री छाती Breast  | Jaw माने जबड़ा<br>Sole है तलवा        |
| मसूड़े हैं Gum<br>अंगूठा Thumb    | खोपड़ी Skull<br>मांसपेशी Muscle     | तिल्ली Spleen<br>खून की नली Vein     | Throat है गला<br>Fat माने वसा         |
| आँख माने Eye<br>जांघ है Thigh     | कलाई है Wrist<br>मुट्टी माने Fist   | हड्डी माने Bone<br>रीढ़ Backbone     | Stomach उदर<br>Waist है कमर           |
| भौहें Eyebrow<br>कोहनी Elbow      | गोद है Lap<br>टांग माने Leg         | नाभि है Navel<br>नथुना Nostril       | Eyelid पलक<br>Eyeball गोलक            |
| बाल हैं Hair<br>कान माने Ear      | होंठ माने Lip<br>कूल्हा है Hip      | चरण है Foot<br>Mouth है मुख          | Finger है अंगुली<br>Calf माने पिंडली  |
| गर्दन है Neck<br>पीठ माने Back    | बाँह माने Arm<br>अग्रिम Forearm     | Hand माने हाथ<br>Intestine आंत       | Hairlock जूड़ा<br>Anus है गुदा        |
| फेफड़ा है Lung<br>जीभ माने Tongue | बगल Armpit<br>पसली माने Rib         | Mole माने तिल<br>Heart है दिल        | Molar teeth दाढ़<br>Saliva लार        |
| रोमकूप Pore<br>नाक माने Nose      | कनपटी Temple<br>टखना Ankle          | Palm हथेली<br>Heel माने एड़ी         | Cell कोशिका<br>Nerve तंत्रिका         |
| दांत हैं Teeth<br>गाल माने Cheek  | पैर की अंगुली Toe<br>अंगूठा Big Toe | Nail है नाखून<br>Blood माने खून      | ये हैं Body Parts<br>आओ करें याद      |
| खाल है Skin<br>ठोड़ी माने Chin    | बरौनी Eyelash<br>मांस माने Flesh    | Brain है मस्तिष्क<br>Bile माने पित्त | रोज हम पढ़ें<br>थोड़ा आगे बढ़ें       |
| घुटना है Knee<br>गुर्दा Kidney    | चेहरा माने Face<br>मूँछ Moustache   | Beard माने दाढ़ी<br>Pulse है नाड़ी   | ज्ञान की गागर<br>बूँद-बूँद भरें<br>•• |

## प्यारी न्यारी Vegetables

सेम Bean है मटर Peas  
भिण्डी Lady's finger  
मूली Radish मिर्चा Chilli  
धनिया Coriander

प्याज Onion नींबू Lemon  
लौकी Bottle gourd  
लहसुन Garlic शलजम Turnip  
करेला Bitter gourd

आलू Potato टमाटर Tomato  
कटहल Jack fruit  
तोरई Ridge gourd है  
चुकन्दर Beetroot

गाजर Carrot अरबी Arum  
ककड़ी है Cucumber  
बैंगन Brinjal मक्का Corn  
अदरक यानी Ginger

शिमला मिर्च Capsicum  
पुदीना Peppermint  
फूलगोभी Cauliflower  
कद्दू Pumpkin

मेथी साग Fenugreek  
पत्तागोभी Cabbage  
बथुआ White goose-foot  
पालक है Spinach

याद करें हम सब्जी सारी  
Vegetables न्यारी  
सेहत से है इनकी यारी  
कितनी अच्छी प्यारी

••

## बड़े काम के सारे काम (Occupations)

|                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>खेतों में श्रम करें Farmer<br/>शिक्षा देते Teacher<br/>सैनिक को हम कहें Soldier<br/>नेता यानी Leader</p>     | <p>सुनार कहाते Goldsmith<br/>जेवर बेचें Jeweller<br/>लुहार कहाते Blacksmith<br/>करें सफाई Sweeper</p> | <p>फोटो खींचें Photographer<br/>मुद्रक होते Printer<br/>जिल्द बनाते Book-binder<br/>प्रकाशक Publisher</p> |
| <p>रोगी अच्छा करें Doctor<br/>अभियन्ता Engineer<br/>न्यायाधीश Judge कहलाते<br/>सम्पादक Editor</p>               | <p>चौकीदार Watchman हैं<br/>खाना परसें Waiter<br/>बोझा ढोयें Coolie और<br/>मजदूर Labourer</p>         | <p>गाने-कविता रचते Poet<br/>गाना गाते Singer<br/>लेखक को हम कहें Writer<br/>चित्रकार को Painter</p>       |
| <p>नाई को हम कहें Barber<br/>दर्जी यानी Tailor<br/>मोची को हम कहें Cobbler<br/>कपड़ा-बुनकर Weaver</p>           | <p>मछली पकड़ें Fisherman<br/>माँझी होते Sailor<br/>सेवा करतीं Nurse<br/>दवा देते Compounder</p>       | <p>नर्तक को हम कहें Dancer<br/>मूर्तिकार Sculptor<br/>खेल खेलने वाले Player<br/>अभिनेता हैं Actor</p>     |
| <p>माली को हम कहें Gardener<br/>कहें कुम्हार को Potter<br/>मिस्त्री को Mechanic कहते<br/>नल संभालें Plumber</p> | <p>व्यापारी हैं Businessman<br/>फेरीवाले Hawker<br/>परचूनी हैं Grocer<br/>सब्जी बेचें Greengrocer</p> | <p>पुलिसकर्मी Policeman<br/>वैज्ञानिक Scientist<br/>डाकिया जी Postman<br/>कलाकार Artist</p>               |
| <p>राज-मिस्त्री Mason हैं<br/>बढ़ई Carpenter<br/>चालक को हम कहें Driver<br/>परिचालक Conductor</p>               | <p>वकील Advocate कहाते<br/>करें दलाली Broker<br/>बाबू को हम Clerk बोलते<br/>ठेका लें Contractor</p>   | <p>तरह-तरह के लोग हैं,<br/>तरह-तरह के काम<br/>मेहनत करने वालों को<br/>हम सब दें सम्मान<br/>••</p>         |
| <p>दूध बेचते Milkman<br/>हलवाई Confectioner<br/>धोबी Washerman कहाते<br/>नानबाई Baker</p>                       | <p>रोकड़िया को कहें Cashier<br/>अधिकारी Officer<br/>चपरासी को Peon बोलें<br/>प्रबन्धक Manager</p>     |                                                                                                           |

## रिश्ते-नाते हैं अनमोल (Relations)

मम्मी mother पापा father  
जीजी यानी sister  
चाचा uncle चाची aunt  
भाई यानी brother

दादा grandfather हैं  
दादी grandmother  
बेटा जी son कहलाते  
बेटी यानी daughter

पत्नी को हम wife कहते  
पति husband  
ससुराल के लोग in-laws  
दोस्त है friend

रिश्ते सब अनमोल हैं  
सबको दो सम्मान  
सबके प्यारे चेहरों पर  
ले आओ मुस्कान ॥

••  
शिक्षण

संवाद

## Main Food Items

दूध milk, दाल pulse  
चावल होते rice  
रोटी bread, चाय tea  
मसाला spice

दही curd, मट्ठा whey  
मक्खन होता butter  
नमक salt, चीनी sugar  
पानी होता water

तेल oil, चटनी sauce  
अचार है pickle  
फल fruit, पनीर cheese  
सब्ज़ी vegetable

गेहूँ wheat, आटा flour  
मलाई है cream  
मक्का maize, मिठाई sweets  
यम्मी! Icecream

••

शिक्षण

संवाद



## Magic Words

तुम्हें खुशी देने वाले को  
बोलो **'Thank you'**  
**'Welcome'** का मतलब होता  
स्वागत करता/करती हूँ

बात प्यार से मनवानी हो  
बोलो प्यारे **'Please'**  
**'Sorry'** कहकर खेद जताओ  
शायद हो सब ठीक

दो लोगों के बीच आओ  
कहना **'Excuse me'**  
गलती की तुम माफी माँगो  
कहकर **'Pardon me'**

अगर चाहिए मदद किसी की  
बोलो **'Help me'**  
**'Congratulations'**  
खूब बधाई दी

••

~~ Days' Song ~~

S, U, N, D, A, Y संडे रविवार  
छुट्टी है स्कूल की, मस्ती से है प्यार

M, O, N, D, A, Y, मंडे सोमवार  
जाएँगे स्कूल को, होंगे होशियार

T, U, E, S, D, A, Y, ट्यूजडे मंगलवार  
सबसे हम करेंगे अच्छा व्यवहार

W, E, D, N, E, S, D, A, Y  
वेजडे बुधवार, खूब करें पढ़ाई

T, H, U, R, S, D, A, Y  
थर्सडे गुरुवार, न करें लड़ाई

F, R, I, D, A, Y, फ्राइडे शुक्रवार  
दूसरों की मदद को हम रहें तैयार

S, A, T, U, R, D, A, Y  
सैटरडे शनिवार, लेते हम विदाई

••

शिक्षण

संवाद

## Fruits' Spellings

G,R,A, P,E,S, ग्रेप्स हैं अंगूर  
G,U,A, V,A, ग्वावा है अमरूद

A,P,P, L,E, एप्पल सेब लाल  
M,A,N, G,O, मैंगो माने आम

B,A, N,A,N,A, बनाना है केला  
P,A,P,A, Y,A, पपाया पपीता

P,E, A,R, पीअर नाशपाती  
A,P,R,I, C,O,T, एप्रीकॉट खूबानी

O,R,A, N,G,E, ऑरेंज नारंगी  
L,I,T, C,H,I, लीची माने लीची

P,L, U,M, प्लम आलूबुखारा  
D,A, T,E, डेट खजूर प्यारा

P,E,A, C,H, पीच माने आड़  
झटपट याद हों स्पेलिंग, कर दो ऐसा जादू

••

शिक्षण

संवाद

## Vegetables' Spellings

PO TATO पोटैटो है आलू  
LE MON लैमन खट्टा नींबू

TO MATO टोमैटो टमाटर  
PE AS पीज़ होती मटर

BRIN JAL ब्रिंजल होता बैंगन  
GAR LIC गार्लिक है लहसन

BE AN बीन सेम हरी  
CUCU MBER क्यूकम्बर ककड़ी

TUR NIP टरनिप होता शलजम  
GIN GER जिंजर होती अदरक

CAR ROT कैरट लाल गाजर  
SPI NACH स्पिनच है पालक

BEET ROOT बीटरूट चुकंदर  
ONI ON ओनियन प्याज धुरंधर

RAD ISH रैडिश होती मूली  
CAB BAGE कैबेज बंदगोभी

CHI LLI चिली मिर्च तीखी  
LADY'S FINGER लेडीजफिंगर भिंडी

PUMP KIN पम्पकिन गंगाफल  
याद करेंगे हर स्पेलिंग, बने सुनहरा अपना कल

••

## ® Relations' Spellings ®

M,O,T, H,E,R, मदर माने माता  
F,A,T, H,E,R, फादर हैं पापा

S,I,S, T,E,R, सिस्टर बहना प्यारी  
B,R,O, T,H,E,R, ब्रदर होता भाई

D,A,U,G, H,T,E,R, डॉटर बिटिया रानी  
S,O,N, सन बेटा लाड़ लड़ातीं नानी

U,N, C,L,E, अंकल ताऊ, चाचा  
A,U,N,T, आंट चाची ताई, मौसी, बुआ

W,I, F,E, वाइफ पत्नी होती  
H,U,S, B,A,N,D, हसबैंड है पति

G,R,A, N,D.... 'ग्रांडफादर' दादा  
और 'ग्रांडमदर' हैं 'मम्मी of पापा'

••

संवाद

शिक्षण

## 'आठ ग्रह : ज्ञान-संग्रह' (विस्तृत संस्करण)

**MER, CURY**  
मरकरी हैं बुध  
बुद्धि के ये देवता  
चन्द्रदेव के पुत्र

**VE, NUS**  
वीनस हैं शुक्र  
बेहद सुंदर भोर-तारा  
माने जाते शुद्ध

**E A R, T H**  
अर्थ अपनी पृथ्वी  
जल है, जीवन है  
हरियाली है धरती

**MARS** मार्स मंगल  
भूमिपुत्र कहलाते  
युद्ध के ये देवता  
लाल नज़र हैं आते

**JUPI, TER**  
ज्यूपिटर हैं गुरु  
सत्त्वगुणी, पीतवर्णी  
देवों के भी गुरु

**SA, TURN**  
सैटर्न हैं शनि  
सूर्य-पुत्र माने जाते  
मन्द-मन्द गति

**URA, NUS**  
यूरेनस हैं अरुण  
**NEP, TUNE**  
नेपच्यून हैं वरुण  
••

## Planet Eight : Spelling Set (Short version)

**MER, CURY**  
मरकरी है बुध  
**VE, NUS**  
वीनस है शुक्र

**E A R, T H**  
अर्थ अपनी धरती  
**MARS** मार्स मंगल  
सूरत लाल दिखती

**JUPI, TER**  
ज्यूपिटर बृहस्पति  
**SA, TURN**  
सैटर्न है शनि

**URA, NUS**  
यूरेनस है अरुण  
**NEP, TUNE**  
नेपच्यून है वरुण  
••

## अंगों की spelling, Let we sing

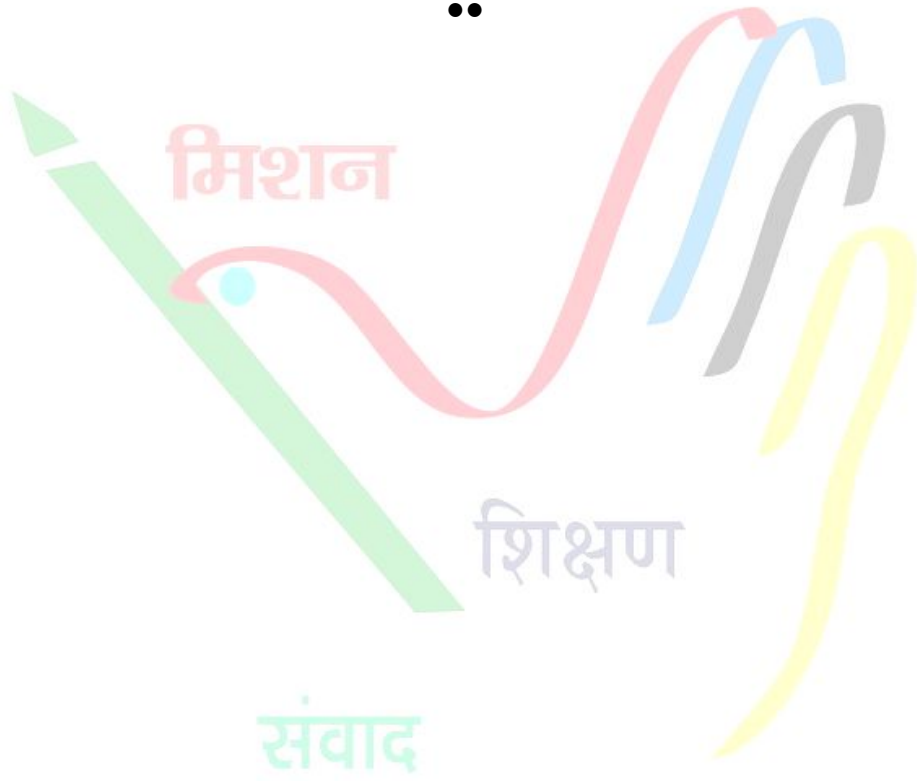
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>होंठ है लिप L,I,P<br/>पसली रिब R,I,B</p> <p>ठोड़ी चिन C,H,I,N<br/>खाल स्किन S,K,I,N</p> <p>सिर है हैड H,E,A,D<br/>हाथ है हैंड H,A,N,D</p> <p>गर्दन नैक N,E,C,K<br/>पीठ है बैक B,A,C,K</p> <p>घुटना नी K,N,E,E<br/>आँख आई E,Y,E</p> <p>तिल है मोल M,O,L,E<br/>तलवा सोल S,O,L,E</p> <p>बाल हेयर H,A,I,R<br/>कान इयर E,A,R</p> <p>हथेली पाम P,A,L,M<br/>बाँह है आर्म A,R,M</p> <p>दिमाग ब्रेन B,R,A,I,N<br/>नाखून नेल N,A,I,L</p> | <p>जिगर लिवर L,I,V,E,R<br/>अंगुली फिंगर F,I,N,G,E,R</p> <p>टखना एंकल A,N,K,L,E<br/>कनपटी टेम्पल T,E,M,P,L,E</p> <p>नाभि नेवल N,A,V,E,L<br/>खोपड़ी स्कल S,K,U,L,L</p> <p>कलाई रिस्ट W,R,I,S,T<br/>मुट्टी है फिस्ट F,I,S,T</p> <p>पेट है बैली B,E,L,L,Y<br/>गुर्दा किडनी K,I,D,N,E,Y</p> <p>जबड़ा है जॉ J,A,W<br/>कोहनी एल्बो E,L,B,O,W</p> <p>नाक है नोज़ N,O,S,E<br/>हड्डी बोन B,O,N,E</p> <p>मसूड़ा गम G,U,M<br/>एड़ी हील H,E,E,L</p> <p>टांग होती लेग L,E,G<br/>पैर की अंगुली टो T,O,E</p> | <p>दाढ़ी बियर्ड B,E,A,R,D<br/>खून है ब्लड B,L,O,O,D</p> <p>चरण है फुट F,O,O,T<br/>दिल है हार्ट H,E,A,R,T</p> <p>कमर है वेस्ट W,A,I,S,T<br/>चेहरा फेस F,A,C,E</p> <p>दाँत है टूथ T,O,O,T,H<br/>मुख माउथ M,O,U,T,H</p> <p>जीभ है टंग T,O,N,G,U,E<br/>फेफड़ा लंग L,U,N,G</p> <p>पुरुष छाती चेस्ट C,H,E,S,T<br/>स्त्री छाती ब्रैस्ट B,R,E,A,S,T</p> <p>मांसपेशी मसल M,U,S,C,L,E<br/>अंगूठा है थम T,H,U,M,B</p> <p>आमाशय स्टमक S,T,O,M,A,C,H<br/>जांघ है थाई T,H,I,G,H</p> <p>गाल है चीक C,H,E,E,K<br/>अंगों की spellings हम सीखे</p> <p style="text-align: center;">••</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Shapes

'वर्ग' को कहते square  
'आयत' है rectangle  
'बेलन' को cylinder बोलें  
'त्रिभुज' है triangle

'वृत्त' circle, 'गोल' sphere  
'शंकु' cone कहाये  
'घन' cube, 'घनाभ' cuboid  
जल्द याद हो जाये

••





## letter बढ़ा, word नया

ear में B जोड़ें तो, भलभल 'भालू Bear'  
ear में D जोड़ें तो, बनता 'प्यारे Dear'

ear में F जुड़े तो, लगता है 'डर Fear'  
ear में G जोड़ें तो, गाड़ी में है 'Gear'

ear में H जुड़े तो, मतलब 'सुनना Hear'  
ear में N जुड़े तो, बैठो 'पास Near'

ear में P जोड़ें तो, 'नाशपाती Pear'  
ear में R जुड़े तो, पहिया 'पिछला Rear'

ear में T जोड़ें तो, आते 'आँसू Tear'  
ear में W जोड़ें, वस्त्र 'पहनना Wear'

ear में Y जोड़ें, बनता 'वर्ष Year'  
याद करेंगे spellings, फिर जायेंगे घर

••

संवाद

शिक्षण

## One Letter Substitution : Rhyming Words Celebration

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>बल्ला Bat बिल्ली Cat<br/>मोटा Fat टोपा Hat<br/>चटाई Mat थपकी Pat<br/>चूहा Rat बैठा Sat</p> <p>खाड़ी Bay दिन Day<br/>लेटना Lay सकना May<br/>चुकाना Pay किरण Ray<br/>कहना Say रास्ता Way</p> <p>ज़मानत Bail नाकाम Fail<br/>ओला Hail कारा Jail<br/>डाक Mail नाखून Nail<br/>पटरी Rail पूँछ Tail</p> <p>सेंकना Bake टिकिया Cake<br/>फर्जी Fake झील Lake<br/>बनाना Make कारण Sake<br/>लेना Take जागना Wake</p> <p>गेंद Ball पुकार Call<br/>गिरना Fall पित्त Gall<br/>कक्ष Hall बाज़ार Mall<br/>लंबा Tall दीवार Wall</p> <p>आया Came आर्या Dame<br/>ख्याति Fame खेल Game<br/>लंगड़ा Lame नाम Name<br/>समान Same पालतू Tame</p> <p>नंगा Bare ध्यान Care<br/>हिम्मत Dare किराया Fare<br/>खरगोश Hare घोड़ी Mare<br/>दुर्लभ Rare माल Ware</p> <p>रोष Bate दिनांक Date<br/>किस्मत Fate द्वार Gate<br/>नफरत Hate देर Late<br/>साथी Mate दर Rate</p> | <p>शर्त Bet पाना Get<br/>अनुमति Let मिला Met<br/>जाल Net पालतू Pet<br/>व्यवस्थित Set गीला Wet</p> <p>घंटी Bell बैटरी Cell<br/>खड्डु Dell गिरा Fell<br/>नरक Hell बेचना Sell<br/>बताना Tell कुआँ Well</p> <p>सर्वोत्तम Best घोंसला Nest<br/>विषकीट Pest आराम Rest<br/>परीक्षण Test वस्त्र Vest<br/>पश्चिम West जोश Zest</p> <p>थोड़ा Bit ठीक Fit<br/>मारना Hit किट Kit<br/>जगमग Lit गड्डा Pit<br/>बैठना Sit बुद्धि Wit</p> <p>शिश्न Dick ठोकर Kick<br/>चाटना Lick दांता Nick<br/>चयन Pick बीमार Sick<br/>सही चिह्न Tick बत्ती Wick</p> <p>विधेयक Bill भरना Fill<br/>गलफड़ा Gill पहाड़ी Hill<br/>मारना Kill चक्की Mill<br/>गोली Pill इच्छा Will</p> <p>लड़ाई Fight रोशनी Light<br/>ताक़त Might रात Night<br/>सही Right नज़र Sight<br/>चुस्त Tight जीव Wight</p> <p>खाट Cot बिंदु Dot<br/>पाया Got गर्म Hot<br/>बहुत Lot नहीं Not<br/>बर्तन Pot सड़ना Rot</p> | <p>मुखर Bold जाड़ा Cold<br/>तह Fold सोना Gold<br/>पकड़ना Hold साँचा Mold<br/>बेचा Sold बताया Told</p> <p>भेदना Bore मूल Core<br/>अग्र Fore ज़्यादा More<br/>रोमकूप Pore घाव Sore<br/>फाड़ा Tore पहना Wore</p> <p>बुरा Bad पागल Mad<br/>गद्दी Pad दुखी Sad</p> <p>सकना Can पंखा Fan<br/>आदमी Man कड़ाही Pan</p> <p>टोपी Cap अंतर Gap<br/>गोदी Lap टोंटी Tap</p> <p>कार Car दूर Far<br/>जार Jar युद्ध War</p> <p>जबड़ा Jaw पंजा Paw<br/>कच्चा Raw आरा Saw</p> <p>फैक्स Fax महत्तम Max<br/>कर Tax मोम Wax</p> <p>चेहरा Face फीता Lace<br/>गति Pace स्पर्धा Race</p> <p>पीछे Back कमी Lack<br/>बंडल Pack बोरा Sack</p> <p>पिंजड़ा Cage पन्ना Page<br/>साधु Sage मजदूरी Wage</p> <p>पाना Gain मुख्य Main<br/>दर्द Pain वर्षा Rain</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                      |                                                                |                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| साफ Fair बाल Hair<br>बिल Lair जोड़ा Pair             | गर्मी Heat माँस Meat<br>स्वच्छ Neat आसन Seat                   | भेंट Gift उठाना Lift<br>दरार Rift छाँटना Sift      |
| गट्टा Bale नर Male<br>बिक्री Sale कहानी Tale         | खिलाना Feed ध्यान Heed<br>ज़रूरत Need बीज Seed                 | पित्त Bile संचिका File<br>ढेर Pile खपरा Tile       |
| पट्टी Band हाथ Hand<br>ज़मीन Land बालू Sand          | लगना Feel एड़ी Heel<br>छिलका Peel चरखी Reel                    | बाँधना Bind पाना Find<br>दयालु Kind मन Mind        |
| कार्ड Card कठोर Hard<br>विभाग Ward अहाता Yard        | कलगी Feather झाड़ी<br>Heather<br>चमड़ा Leather मौसम<br>Weather | अच्छा Fine पंक्ति Line<br>खान Mine नौ Nine         |
| छाल Bark गहरा Dark<br>चिह्न Mark पार्क Park          | कोशिश Bid बच्चा Kid<br>ढक्कन Lid मध्य Mid                      | राजा King अँगूठी Ring<br>गाना Sing पंख Wing        |
| तेज Fast अंतिम Last<br>बीता Past विशाल Vast          | मरना Die झूठ Lie<br>पाई Pie बाँधना Tie                         | कड़ी Link गुलाबी Pink<br>हौज Sink झपकना Wink       |
| गुफा Cave पथ-निर्माण Pave<br>बचाना Save लहर Wave     | बड़ा Big खोदना Dig<br>अंजीर Fig सूअर Pig                       | भीषण Dire आग Fire<br>किराया Hire तार Wire          |
| भोर Dawn मृगछौना Fawn<br>प्यादा Pawn जम्भाई Yawn     | धुँधला Dim उसको Him<br>घेरा Rim जोश Vim                        | मुट्टी Fist सार Gist<br>सूची List धुंध Mist        |
| जल्दी Haste चिपकाना Paste<br>स्वाद Taste कूड़ा Waste | पात्र Bin पाप Sin<br>रांगा Tin जीतना Win                       | काटना Bite हवाला देना Cite<br>पतंग Kite स्थान Site |
| वर्ग Batch लपकना Catch<br>माचिस Match पैबंद Patch    | डुबकी Dip नितंब Hip<br>ओँठ Lip बख्शीश Tip                      | गोता Dive पाँच Five<br>छत्ता Hive सीधा Live        |
| मांद Den मुर्गी Hen<br>कलम Pen दस Ten                | तय Fix मिलाना Mix<br>चित्र Pix छह Six                          | भीड़ Mob सिर Nob<br>लूटना Rob सुबकना Sob           |
| ओस Dew कुछ Few<br>नया New सिलना Sew                  | पासा Dice अच्छा Nice<br>चावल Rice अवगुण Vice                   | भगवान God आधुनिक Mod<br>सम्मति Nod छड़ Rod         |
| सौदा Deal भोजन Meal<br>मुहर Seal उत्साह Zeal         | छिपना Hide सवारी Ride<br>प्रवाह Tide चौड़ा Wide                | धनुष Bow नीचा Low<br>पंक्ति Row बोना Sow           |

|                                                   |                                                     |                                                     |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| गाय Cow कैसे How<br>अब Now वाह Wow                | जन्मा Born मक्का Corn<br>सींग Horn सुबह Morn        | इलाज Cure प्रलोभन Lure<br>शुद्ध Pure निश्चित Sure   |
| नाव Boat परत Coat<br>बकरी Goat खंदक Moat          | खुराक Dose नाक Nose<br>मुद्रा Pose गुलाब Rose       | धूल Dust झोंका Gust<br>ज़रूरी Must जंग Rust         |
| मुर्गा Cock ताला Lock<br>चट्टान Rock मोजा Sock    | मालिक Boss हानि Loss<br>काई Moss उछाल Toss          | लेकिन But काटना Cut<br>झोपड़ी Hut सुपारी Nut        |
| उबालना Boil कुंडली Coil<br>पत्तर Foil मिट्टी Soil | शेखी Boast किनारा Coast<br>भूनना Roast सेंकना Toast | धब्बा Blot थक्का Clot<br>भूखंड Plot छिद्र Slot      |
| छेद Hole मस्सा Mole<br>खंभा Pole तलवा Sole        | मकान House जूँ Louse<br>चूहा Mouse जगाना Rouse      | झटका Blow बहना Flow<br>चमकना Glow धीमा Slow         |
| हड्डी Bone शंकु Cone<br>स्वर Tone क्षेत्र Zone    | बाध्य Bound पाया Found<br>गोल Round ध्वनि Sound     | दिमाग Brain नाली Drain<br>अनाज Grain रेलगाड़ी Train |
| पुस्तक Book पकाना Cook<br>देखना Look लिया Took    | चुनना Cull भद्दा Dull<br>सुलाना Lull शून्य Null     | भूरा Brown मुकुट Crown<br>डुबाना Drown त्योरी Frown |
| ठंडा Cool बुद्धू Fool<br>ताल Pool ऊन Wool         | गुलगुला Bun मजाक Fun<br>दौड़ना Run सूरज Sun         | चीख Cry सूखा Dry<br>तलना Fry कोशिश Try<br>••        |

**(Vocabulary Enhancement)****..... 'Antonyms' .....**

|                                                  |                                                    |                                                      |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| हाँ yes नहीं no<br>ऊँचा high नीचा low            | साफ clean गंदा dirty<br>पूरा full खाली empty       | छोटा small विशाल big<br>अनुचित unfit उचित fit        |
| दिन day रात night<br>बायाँ left दायाँ right      | जीवन life मृत्यु death<br>ज़िंदा alive मृतक dead   | स्थूल stout इकहरा slim<br>घाटी valley पहाड़ी hill    |
| पतला thin मोटा fat<br>सूखा dry गीला wet          | प्यार love नफरत hate<br>जल्दी early देर से late    | साहस courage डर fear<br>सस्ता cheap महँगा dear       |
| मीठा sweet खट्टा sour<br>कम less ज़्यादा more    | होशियार wise बुद्धू fool<br>गरम warm ठण्डा cool    | पद्य poetry गद्य prose<br>शुद्ध pure अशुद्ध impure   |
| अनेक many कुछ few<br>पुराना old नया new          | वयस्क adult बच्चा child<br>पालतू tame जंगली wild   | अब now तब then<br>स्त्री woman पुरुष man             |
| खुश happy दुखी sad<br>अच्छा good बुरा bad        | नम्र polite अक्खड़ rude<br>क्षुद्र tiny विशाल huge | राजा king रानी queen<br>उदार generous निम्न mean     |
| सही right गलत wrong<br>छोटा short लम्बा long     | व्यस्त busy आलसी lazy<br>हल्का light भारी heavy    | स्वस्थ healthy रोगी sick<br>गरीब poor अमीर rich      |
| पास near दूर far<br>शांति peace युद्ध war        | नर male नारी female<br>उत्तीर्ण pass नाकाम fail    | मजबूत strong कमज़ोर weak<br>मुखर bold दब्बू meek     |
| ढीला loose चुस्त tight<br>गाढ़ा dark हल्का light | शांत quiet तेज loud<br>उत्तर north दक्षिण south    | सम्पूर्ण whole अंश part<br>मजबूती strength कमी fault |
| दुःख sorrow खुशी joy<br>लड़की girl लड़का boy     | दोष vice सद्गुण virtue<br>झूठा false सच्चा true    | आम general खास special<br>दयालु kind निर्दय cruel    |
| पहला first अंतिम last<br>धीमा slow तेज fast      | यहाँ here वहाँ there<br>अनगढ़ rough साफ fair       | वकील lawyer मुवक्किल client<br>बौना dwarf भव्य giant |
| शीर्ष head पूँछ tail<br>ताजा fresh बासी stale    | कच्चा raw पका ripe<br>सत्य truth झूठ lie           | बचाव defence हमला attack<br>प्रचुर plenty अभाव lack  |
| बंद off खुला on<br>मुक्त free बँधा bound         | ऊपर up नीचे down<br>पूर्ति supply माँग demand      | राजा king प्रजा subject<br>ऊँचाई height गहराई depth  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>बेहतर better बदतर worse<br/>वरदान blessing शाप curse</p> <p>मुड़ा bent सीधा straight<br/>निंदा blame प्रशंसा praise</p> <p>वीर brave कायर coward<br/>पीछे backward आगे<br/>forward</p> <p>प्रश्न question उत्तर answer<br/>गर्मी summer जाड़ा winter</p> <p>आरम्भ beginning अंत end<br/>शत्रु enemy मित्र friend</p> <p>काला black सफेद white<br/>धुँधला dull चमकीला bright</p> <p>पिछला previous अगला next<br/>सामने front पीछे back</p> <p>सम even विषम odd<br/>संकरा narrow चौड़ा broad</p> <p>पहले before बाद में after<br/>ज्यादा over कम under</p> <p>शिखर top तली bottom<br/>वसन्त spring पतझड़<br/>autumn</p> <p>सुरक्षा safety खतरा danger<br/>सुलभ common दुर्लभ rare</p> <p>उथला shallow गहरा deep<br/>जीत victory हार defeat</p> <p>मेजबान host मेहमान guest<br/>पूरब east पश्चिम west</p> <p>विनम्र humble घमंडी proud<br/>अंदर in बाहर out</p> | <p>अलग apart साथ together<br/>भीतरी inner बाहरी outer</p> <p>श्रोता listener वक्ता speaker<br/>छोटा minor बड़ा major</p> <p>प्रवेश entrance निकास exit<br/>खोखला hollow ठोस solid</p> <p>सारे all कुछ नहीं none<br/>उर्वर fertile बंजर barren</p> <p>निराशा despair आशा hope<br/>दूर distant पास close</p> <p>मालिक master नौकर servant<br/>सम equal भिन्न different</p> <p>विपरीत opposite समान same<br/>गौरव pride लज्जा shame</p> <p>विदेशी foreigner देशी native<br/>तलाक़ divorce शादी marriage</p> <p>सरल easy कठिन difficult<br/>तेज sharp गुट्टल blunt</p> <p>पक्ष में for विरुद्ध against<br/>रोग disease सेहत health</p> <p>हीन inferior श्रेष्ठ superior<br/>अगला front पिछला rear</p> <p>कनिष्ठ junior वरिष्ठ senior<br/>मजाकिया funny गंभीर serious</p> <p>अभिभावक guardian बच्चा ward<br/>नरम soft सख्त hard</p> <p>जाली fake असली real<br/>सख्त strict नर्म lenient</p> | <p>समस्या problem हल solution<br/>प्राचीन ancient आधुनिक modern</p> <p>घाटा loss लाभ profit<br/>सद्गुण merit दोष demerit</p> <p>हमेशा always कभी नहीं never<br/>शिष्य pupil गुरु teacher</p> <p>ग्रामीण rural शहरी urban<br/>कभी-कभी seldom अक्सर often</p> <p>विवाहित married अविवाहित single<br/>जटिल complex सरल simple</p> <p>उपयोगी useful बेकार useless<br/>गरीबी poverty अमीरी riches</p> <p>प्रसन्न cheerful उदास gloomy<br/>बुद्धिमत्ता wisdom मूर्खता folly</p> <p>एकता unity विभाजन division<br/>नरक hell स्वर्ग heaven</p> <p>रोचक interesting उबाऊ boring<br/>फरिश्ता angel शैतान devil</p> <p>न्याय justice अन्याय injustice<br/>सुस्त idle सक्रिय active</p> <p>निजी private सरकारी public<br/>हास्यास्पद comic त्रासद tragic</p> <p>भोला innocent अपराधी guilty<br/>सुंदर beautiful कुरूप ugly</p> <p>इनाम reward सज़ा punishment<br/>उपस्थित present अनुपस्थित absent</p> <p>अनजान unknown प्रसिद्ध famous<br/>विफलता failure सफलता success</p> <p>••</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Reverse Pair : Magic Fair

Ten दस Net जाल  
Gel लेप Leg टाँग

Won जीता Now अब  
But लेकिन Tub टब

God प्रभु Dog कुत्ता  
War युद्ध Raw कच्चा

Pal साथी Lap गोद  
Bin पात्र Nib नोंक

Gas गैस Sag झोल  
Mug लोटा Gum गोंद

Are हैं Era युग  
Bus बस Sub उप

Dim धुँधला Mid बीच  
Sup सुड़कना Pus पीप

Bat बल्ला Tab घुंडी  
Liar झूठा Rail पटरी

Mar बिगाड़ना Ram मेढ़ा  
Was था Saw देखा

Trap फँसाना Part हिस्सा  
Tip बख्शीश Pit गड्ढा

Evil बुराई Live रहना  
Wolf भेड़िया Flow बहना

Peek झलक Keep रखना  
Yam रतालू May सकना

Nuts सुपारी Stun चौकाना  
Rats चूहे Star तारा

Pan कड़ाही Nap झपकी  
Pat थपथपाना Tap टोंटी

Sleep सोना Peels छीलन  
Stop रुकना Pots बर्तन

No नहीं On पर  
Rat चूहा Tar डामर

Not नहीं Ton टन  
Tide लहर Edit संपादन

Top चोटी Pot बर्तन  
Time समय Emit उत्सर्जन

Laid रखा गया Dial डायल  
Dam बाँध Mad पागल

Bud कली Dub थाप  
Reward इनाम Drawer दराज

Deer हिरन Reed सरकंडा  
Moor दलदल Room कमरा

Doom नाश Mood मनोदशा  
Devil शैतान Lived रहा

Ward मुहल्ला Draw निकालना  
Dew ओस Wed शादी करना

••

**(Vocabulary Enhancement)****.....'Verbs'.....**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>आना come जाना go<br/>रुकना है stop<br/>पढ़ना read लिखना write<br/>बात करना talk</p> <p>देना give लेना take<br/>साझा करना share<br/>हँसना laugh रोना weep<br/>ध्यान रखना care</p> <p>खाना eat पीना drink<br/>चाटना है lick<br/>छूना touch चखना taste<br/>थूकना spit</p> <p>सुनना hear सुनना listen<br/>बोलना speak<br/>गाना sing नाचना dance<br/>बधाई देना greet</p> <p>देखना see देखना look<br/>नज़र रखना watch<br/>कहना say बताना tell<br/>पूछना है ask</p> <p>पाना get पाना find<br/>कोशिश करना try<br/>रखना keep रखना have<br/>उड़ना यानी fly</p> <p>होना be रगड़ना rub<br/>भूनना है fry<br/>सहना bear रहना live<br/>मर जाना है die</p> <p>सिलना sew बुनना knit<br/>टाँकना stitch<br/>चुनना choose मिलाना mix<br/>बाँटना split</p> | <p>हिलना move मुड़ना turn<br/>झुकना यानी bend<br/>लाना bring बदलना change<br/>रक्षा करना defend</p> <p>धोना wash पहनना wear<br/>चमकाना है shine<br/>मिलना meet बिछड़ना part<br/>शामिल होना join</p> <p>बहना flow चलाना drive<br/>पहुँचना है reach<br/>चमचमाना glow है<br/>उपदेश देना preach</p> <p>गिनना count भाग divide<br/>जोड़ना है add<br/>गुणा करना multiply<br/>घटाना subtract</p> <p>सोना sleep जगना wake<br/>स्वप्न देखना dream<br/>अनुभव करना feel है<br/>प्रतीत होना seem</p> <p>गिरना fall उठाना lift<br/>मदद करना help<br/>प्राप्त करना है receive<br/>भेजना है send</p> <p>बोना sow काटना reap<br/>जोतना है plough<br/>सींचना है irrigate<br/>विकसित करना grow</p> <p>सकना may सकना can<br/>भुगतान करना pay<br/>दिखना है appear<br/>देरी है delay</p> | <p>खरीदना है buy purchase<br/>बेचना है sell<br/>घूमना है wander<br/>निवास करना dwell</p> <p>याद रखना remember<br/>भूलना forget<br/>विनती करना pray है<br/>प्रतीक्षा करना wait</p> <p>जमा करना है deposit<br/>निकालना withdraw<br/>गणना करना calculate<br/>रेखांकन है draw</p> <p>शुरू होना begin है<br/>व्यवस्थित करना set<br/>शामिल करना include<br/>सुझाना है suggest</p> <p>संग्रह करना है collect<br/>भंडारण store<br/>अभ्यास करना practice<br/>इलाज करना cure</p> <p>मिलान करना match है<br/>इच्छा करना wish<br/>अनुमान करना guess है<br/>खोदना है dig</p> <p>खड़े होना है stand<br/>बैठना है sit<br/>प्रवेश करना enter<br/>निकलना exit</p> <p>बनवाना है build तो<br/>पेश करना offer<br/>आशा करना expect<br/>विचारना consider</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                    |                                                                              |                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| निर्णय लेना है decide<br>सवारी करना ride<br>जारी रखना continue<br>मार्गदर्शन guide | लेटना है lay तो<br>बच जाना remain<br>गुज़र जाना pass है<br>प्राप्त करना gain | चाहना है want तो<br>पसंद करना like<br>साफ करना clean है<br>लड़ना यानी fight       |
| तैयार होना ready है<br>शुरू करना start<br>पहुँचना arrive है<br>छूटना depart        | लपक लेना catch है<br>फेंकना है throw<br>सोचना है think तो<br>जानना है know   | ठहरना stay है<br>जलाना है lit<br>खो जाना lose है<br>प्रहार करना hit               |
| साफ करना brush है<br>कसरत exercise<br>स्नान करना bath है<br>परामर्श advise         | खेलना है play तो<br>तैरना है swim<br>कूदना है jump तो<br>झूलना है swing      | काट लेना bite है<br>घूरना stare<br>लागू करना apply<br>हिम्मत करना dare            |
| अध्ययन करना study<br>उन्नति करना rise<br>समझना understand<br>दोहराना revise        | बन्द करना close है<br>खोलना open<br>हारना है lose तो<br>जीतना है win         | नकल करना copy है<br>चोरी करना steal<br>माफ करना forgive<br>मुहर लगाना seal        |
| शिक्षा देना teach है<br>सीखना है learn<br>खर्च करना spend है<br>कमाई करना earn     | पीटना है beat तो<br>मार देना kill<br>रंग करना colour है<br>भरना यानी fill    | खोज करना discover<br>ढूँढ़ना है search<br>बाँटना है distribute<br>दिल दुखाना hurt |
| अनुमति देना है allow<br>मना करना deny<br>मुस्कराना smile है<br>चिल्लाना है cry     | खींचना है pull तो<br>धकेलना push<br>उबालना है boil तो<br>पकाना है cook       | रद्द होना cancel<br>दबाना है press<br>सूँघना smell है<br>वर देना bless            |
| उधार देना lend है<br>उधार लेना borrow<br>आगे रहना lead है<br>पीछे चलना follow      | दौड़ना है run तो<br>चलना है walk<br>पुकारना है call तो<br>खटखटाना knock      | प्रस्तुत करना put है<br>घटना happen<br>अर्थ होना mean है<br>हो जाना become        |
| काटने को cut कहे<br>चिपकाना है paste<br>प्रयोग करना use है<br>व्यर्थ करना waste    | सूज़ना है swell तो<br>छीलना है peel<br>छेद करना drill है<br>सौदा करना deal   | काम करना work है<br>सेवा करना serve<br>विश्वास करना है believe<br>प्यार करना love |

••

## Preposition Practice

शिक्षक हैं कक्षा में  
Teacher **in** class  
पानी है गिलास में  
Water **in** glass

बिल्ली है बिस्तर पर  
Cat **on** bed  
टोपा है सिर पर  
Hat **on** head

राजा है द्वार पर  
King **at** the door  
जो नंबर चार पर  
**At** number four

चाबी है ताले की  
Key **of** lock  
टुकड़ा है चट्टान का  
Piece **of** rock

पूरब से पश्चिम को  
East **to** West  
घर से जंगल को  
Home **to** forest

मैया है मेरे पीछे  
Mother **behind** me  
गैया पेड़ के पीछे  
Cow **behind** tree

हवा हमारे चारों ओर  
Air **around** us  
भीड़ बस के चारों ओर  
Crowd **around** bus

चिट्ठी तकिये के नीचे  
Letter **under** pillow  
सीढ़ी खिड़की के नीचे  
Ladder **under** window

••

## 'Common Objects'

|                                                  |                                                    |                                                      |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| कुर्सी chair मेज table<br>तेल oil तौलिया towel   | लकड़ी wood खड़िया chalk<br>चाबी key ताला lock      | पतलून pant कमीज़ shirt<br>दुपट्टा scarf घाघरा skirt  |
| कंघी comb साबुन soap<br>तार wire रस्सी rope      | खिड़की window खटिया cot<br>डोरी cord गाँठ knot     | दस्ताना glove चूना lime<br>चौकी stool सिक्का coin    |
| घड़ी watch अंगूठी ring<br>तख्ता board झूला swing | बोरा sack कनस्तर cane<br>घड़ी clock पर्दा curtain  | हार necklace चूड़ी bangle<br>मोम wax मोमबत्ती candle |
| जूते shoes मोजे socks<br>कपड़ा cloth बक्सा box   | काबला bolt ढिबरी nut<br>पेंच screw झोपड़ी hut      | हीरा diamond मूँगा coral<br>मोती pearl चंदन sandal   |
| गेंद ball बल्ला bat<br>नली pipe टोंटी tap        | स्याही ink फीता tape<br>दराज drawer तिजोरी safe    | सोना gold चाँदी silver<br>लोहा iron ताँबा copper     |
| चादर sheet बिस्तर bed<br>सुई needle धागा thread  | माचिस match बत्ती wick<br>अँगीठी hearth छड़ी stick | इस्पात steel पीतल brass<br>कोयला coal काँच glass     |
| पुस्तक book बस्ता bag<br>कागज़ paper नक्शा map   | राख ash मथनी churner<br>कूँची brush चित्र picture  | मुकुट crown सिंहासन throne<br>रत्न gem पथरी stone    |
| कील nail टोपा hat<br>खिलौना toy टोपी cap         | जेब pocket चिट्ठी letter<br>घंटी bell चूर्ण powder | दवा medicine खुराक dose<br>गोली tablet चूल्हा stove  |
| ईंधन fuel कड़ाही pan<br>लैम्प lamp पंखा fan      | बांध dam फाटक gate<br>पोछा wiper तख्ती slate       | काँपी notebook रबर eraser<br>कलम pen लिपटन wrapper   |
| रुई cotton ऊन wool<br>बर्तन pot औज़ार tool       | सड़क road गली lane<br>मकान house नाली drain        | गोंद gum कैंची scissors<br>मुहर stamp चप्पल slippers |
| थाली plate प्याला cup<br>बोतल bottle मग्गा jug   | इमारत building कमरा room<br>फर्श floor झाड़ू broom | प्रेस iron चिमटी pincers<br>छप्पर shed जीना stairs   |
| ईंट brick बालू sand<br>मिट्टी soil ज़मीन land    | छत roof खम्भा pillar<br>दीवार wall दर्पण mirror    | रजाई quilt दरि carpet<br>तकिया pillow कंबल blanket   |
| नाव boat पतंग kite<br>जहाज़ ship चाकू knife      | आरी saw हथौड़ा hammer<br>खूँटी hook सीढ़ी ladder   | कटोरी bowl बाल्टी bucket<br>चम्मच spoon टोकरी basket |

रेशम silk मखमल velvet  
कुंडल earring कंगन bracelet

वाहन vehicle कंकड़ pebbles  
पहिया wheel चश्मा spectacles

मंदिर temple मस्जिद mosque  
गिरजा church दुकान shop

यंत्र machine कारखाना factory  
प्रयोगशाला laboratory

विद्यालय school अदालत court  
बंदरगाह seaport

खनिज mineral धातु metal  
अस्पताल hospital

धूल dust रांगा tin  
कूड़ेदान dustbin

कीप funnel छलनी sieve  
रूमाल handkerchief

कुल्हाड़ी axe तलवार sword  
चकला होता pastry board

गोली bullet बंदूक gun  
हथियार होता weapon

हथ्या handle जंजीर chain  
रेलगाड़ी होती train

गुड़िया doll दुशाला shawl  
बड़ा कमरा होता hall

बरामदा verandah गत्ता card  
आँगन होता courtyard

कार्यालय office कीचड़ mud  
अलमारी होती cupboard

छड़ rod परकार divider  
चाँदा होता protractor

पगड़ी turban पटरी rail  
पैमाना होता scale

मेज desk तख्त bench  
तराजू होती balance

जाल net छाता umbrella  
अलमारी होती almirah

द्वार door चटाई mat  
पायदान है doormat

मिट्टी तेल kerosene  
पत्रिका है magazine

गुब्बारा होता balloon  
व्यंग्य चित्र है cartoon

हवाई जहाज़ aeroplane  
मांद शेर की होती den

अखबार है newspaper  
पटाखा है firecracker

गुलूबंद कहलाता muffler  
उस्तरा होता है razor

सुबह नाश्ता breakfast  
दोपहर का lunch  
रात का भोजन dinner  
गुच्छा होता bunch

••

## Nature - Creature

बादल cloud बारिश rain  
पहाड़ कहाते mountain

आग fire पानी water  
बौछार पानी की shower

नदी river नहर canal  
गिरता झरना waterfall

पोखर pond झील lake  
भूकम्प है earthquake

चंदा moon सूरज sun  
महासागर है ocean

मैदान plain वन forest  
रेगिस्तान है desert

धूल dust ओस dew  
पठार कहाता plateau

बर्फ snow हवा air  
नदी बर्फ की glacier

वायु wind ऋतु season  
क्षितिज कहाता horizon

गगन sky गुफा cave  
तारा star लहर wave

चट्टान rock कंकड़ pebble  
पत्थर stone फुहार drizzle

सागर sea बूँद drop  
पहाड़ी hill कोहरा fog

मिट्टी soil बालू sand  
धरती earth ज़मीन land

पौधा plant पेड़ tree  
घास grass घाटी valley

लता creeper झाड़ी bush  
दलदल marsh लकड़ी wood

तना stem पत्ती leaf  
डाली branch बीज seed

छाल bark जड़ root  
फूल flower फल fruit

सूखा famine बाढ़ flood  
तूफान storm कीचड़ mud

चक्रवात है cyclone  
ओला है hailstone

धूप कहाती sunlight  
भूस्खलन है landslide

बिजली चमके lightning  
बादल गरजे thundering

ज्वालामुखी volcano  
इन्द्रधनुष है rainbow

••

## Fruit Name : Guess Game (Riddle for kids)

1)  
Pulp is yellow  
I am king  
Songs of mine  
Summer days sing

(2)  
I am colour  
I am fruit  
Tell tell hurry up  
Don't be mute!

(3)  
I come in bunch  
balls small  
Sweet sweet very sweet  
Each and all

(4)  
Looks like black pearl  
Comes with rain  
Kids love very much  
Tell my name!

(5)  
Red pearls inside  
Teeth-like shape  
I increase blood  
Make you brave

(6)  
Instant energy  
Soft and sweet  
Price per dozen  
Everyone eat

(7)  
Patient's favourite  
At bed-rest  
Source of iron  
It is best

(8)  
Brown peel & pulp  
Seeds are black  
Very sweet as sugar  
Think and track!

(9)  
Shape is head-like  
Hard outside  
Mid-part eatable  
Water inside

(10)  
Grows as crop  
Stands straight  
Source of sweetness  
It is great

(Answers)

1. Mango
2. Orange
3. Grapes
4. Blackberry
5. Pomegranate
6. Banana
7. Apple
8. Sapodilla
9. Coconut
10. Sugarcane

••

## Occupation Puzzle

(1)  
Works hard in field  
Son of land  
We have food as  
There such friend

(2)  
Puts life on stake  
Very very brave  
Because of him  
We are safe

(3)  
Light-tower of knowledge  
Builder of nation  
Character is at centre  
In noble profession

(4)  
Brings back our health  
God on earth  
Patients know well  
His/Her worth

(5)  
Cuts our body-part  
We remain quiet  
Moreover pay him  
Without any fight

(6)  
Cuts throat cuts arms  
Noone is dead  
Weapons very simple  
Scissors needle thread

(7)  
Walks daily here there  
Takes leave never  
Sells many items  
Does hard labour

(8)  
Examines law facts  
Studies situation  
What true what false  
Then gives decision

(9)  
Takes clay, makes pot  
Using his art  
We can say him  
'Proud Culture' part

(10)  
Often we don't know  
Who is he  
But trust blindly  
Throughout journey

(11)  
Surrounded with cattle  
Gets liquid  
Sells it to people  
Finds livelihood

(Answers)

1. Farmer
2. Soldier
3. Teacher
4. Doctor
5. Barber
6. Tailor
7. Hawker
8. Judge
9. Potter
10. Driver
11. Milkman

••





## अंक-पहचान : संस्कार-दान

- 1 'डंडे' जैसा दिखता हमको एक एक एक  
अच्छे मित्र बनाना तुम, रस्ता चुनना नेक
- 2 'बत्तख' जैसा दिखता हमको दो दो दो  
मुश्किल कोई आये तो हिम्मत तुम रक्खो
- 3 जैसे कोई 'फूल' खिला हो तीन तीन तीन  
अच्छे बच्चे जब पढ़ते हैं, हो जाते तल्लीन
- 4 'लेटी तिरछी खड़ी रेख' से चार चार चार  
प्यारे तुम प्यारे ही रहना, सदा बाँटना प्यार
- 5 'शीशे में ट' जैसा दिखता पाँच पाँच पाँच  
नहीं बुराई अंदर आये, करते रहना जाँच
- 6 'घूम-घूमकर अंदर घूमा' छह छह छह  
करे मदद जो औरों की, खुश रहता है वह
- 7 'तीर नुकीला' सा लगता है सात सात सात  
अच्छा सोचो ताकि मुँह से निकले अच्छी बात
- 8 'गोले के ऊपर है गोला' आठ आठ आठ  
जो पढ़ता वो आगे बढ़ता, होते उसके ठाठ
- 9 'कमर झुकाकर चलते दड़ू' नौ नौ नौ  
गिर जाओ तो उठ जाना, करना कोशिश सौ
- 0 'अंडे' जैसा लगता है जो शून्य शून्य ज़ीरो  
नहीं गणित में इसके जैसा होता कोई हीरो

••

## 'वीरों की गणित'

- 1 अंक कहता है हमसे  
हिल-मिलकर हम एक रहें
- 2 कहता हम दोनों मिल  
दुश्मन से दो-दो हाथ करें
- 3 अंक कहता है हमसे  
भारत की है शान तिरंगा
- 4 अंक समझाता हमको  
बच्चों सदा रहो चौकन्ना
- 5 कहे अंगुलियाँ देखो  
बनतीं सुदढ़ मुट्टी जो
- 6 कहता है दूध छठी का  
याद दिला दो दुश्मन को
- 7 रंग हैं इंद्रधनुष में  
जीवन में भी रंग भरो
- 8 पहर होते हैं दिन में  
अच्छों का ही संग करो
- 9 कहता तुम नौजवान बन  
खूब बढ़ाना देश का मान
- 10 कहता कुछ ऐसा करना  
दसों दिशाओं में हो नाम

••

संवाद

## ~~ आरम्भिक गणित ~~

'पूर्ववर्ती' पिछली संख्या, एक घटाकर लायें  
'अनुवर्ती' है अगली संख्या, एक जोड़कर पायें

'छोटी संख्या' 'बड़ी संख्या', तीर हमें बतलाये  
छोटे की ही ओर हमेशा नौक तीर की आये

छोटा पहले बड़ा बाद में, 'आरोही क्रम' जानो  
और बड़े के बाद में छोटा, 'अवरोही क्रम' मानो

जो दो से कट जाती है, होती संख्या 'सम'  
और नहीं कट पाती दो से, संख्या है 'विषम'

केवल खुद से और एक से, संख्या कटे 'अभाज्य'  
कट जाये जो किसी अन्य से, संख्या होती 'भाज्य'

एक संख्या अंक अनेक, अलग-अलग स्थान  
जितना बायीं ओर अंक हो, उतना ऊँचा 'मान'  
दस गुना बढ़ जाती है बायें अंक की साख  
इकाई, दहाई, सैकड़ा, हज़ार, दस हज़ार

एक वर्ष में 12 माह, माह में हफ्ते 4  
माह में प्रायः 30 दिन, हफ्ते में दिन 7  
हर दिन होते 24 घंटे, हर घंटा मिनट 60  
एक मिनट में 60 सेकंड, आओ कर लें याद

••

संवाद

## मूल गणितीय आकार

चार भुजा की बंद आकृति  
चारों भुजा समान  
चारों कोण  $90^\circ$   
**'वर्ग'** उसी का नाम

चार भुजा की बंद आकृति  
सम्मुख भुजा समान  
चारों कोण  $90^\circ$   
**'आयत'** की पहचान

तीन भुजा की बंद आकृति  
**'त्रिभुज'** वो कहलाये  
जोड़ो तीनों अंतःकोण  
180 आये

लंबाई चौड़ाई और  
ऊँचाई सब सम  
त्रिविमीय वो आकृति  
कहलाती है **'घन'**

लंबाई चौड़ाई और  
ऊँचाई असमान  
त्रिविमीय वो आकृति  
कहलाती **'घनाभ'**

केंद्र बिंदु के चारों ओर  
खींचें रेखा वक्र  
रहे केंद्र से दूरी सम  
बन जाता है **'वृत्त'**

गेंदनुमा हो आकृति  
जब सतह पर रखते  
एक बिंदु बस छूता है  
**'गोल'** उसे हम कहते

लंबी सीधी गोल नली  
'बेलन' है कहलाती  
सर्कस के जोकर की टोपी  
**'शंकु'** हमें समझाती

पहचानो आकार सभी,  
बड़े काम की चीज़  
आगे की जो गणित है,  
ये सब उसके बीज

••

## गणितीय शब्दावली : सरल रूप में

बारम्बार जोड़ के बदले, करें 'गुणा' उपयोग  
बारम्बार घटा के बदले, करते 'भाग' प्रयोग

द्विविमीय चीज़ें जो होतीं, लंबी चौड़ी केवल  
वे जितना स्थान घेरतीं, होता 'क्षेत्रफल'

त्रिविमीय चीज़ें जो होतीं, जैसे घनाभ घन  
वे जितना स्थान घेरतीं, वो है 'आयतन'

घेरा चारों ओर का, लेते हैं जब नाप  
वही नाप आकार का, कहलाता 'परिमाण'

पूरी संख्या के अभाव में, लिखते खंडित हिस्से  
'भिन्न' वही खंडित टुकड़े हैं, अंश बता हर लिखते

'रेखा' उसको कहते जिसके दोनों छोर अनन्त  
दोनों छोर अगर हों निश्चित, वह है 'रेखाखण्ड'  
एक छोर हो निश्चित लेकिन दूजा छोर अनन्त  
अक्सर उससे कोण बनाते, कहते उसे 'किरण'

जुड़ी हुई किरणों के बीच, होता जितना मोड़  
वही मोड़ तो गणित में, कहलाता है 'कोण'

जमा करें जो मूलधन, बढ़ता कुछ दिन बाद  
बढ़ा हुआ वो हिस्सा ही, कहलाता है 'ब्याज'

पेपर दें या जोड़ें ब्याज, पग-पग पड़े ज़रूरत  
करें पता हम सौ में कितने, कहते उसको 'प्रतिशत'

••

## संख्या पढ़ना सीखें

प्रथम इकाई, फिर दहाई, तीसरा सौ बार  
चौथा अंक हजार है, पंचम दस हजार  
छठा स्थान लाख का, सातवाँ दस लाख  
अब पढ़ना है संख्या हमको, तभी बनेगी बात

जिस संख्या को पढ़ना हमको, चलो दायें से बायें  
इकाई दहाई जोड़े में लो, सौ तनहा रह जाये  
हजार, दस हजार का जोड़ा, उतने बनें हजार  
लाख और दस लाख का जोड़ा, कहलाता है लाख

अब बोलेंगे संख्या हम सब, चलो बायें से दायें  
(ये) लाख (ये) हजार, (ये) सौ (ये) कहलायें  
मिशन ••

शिक्षण

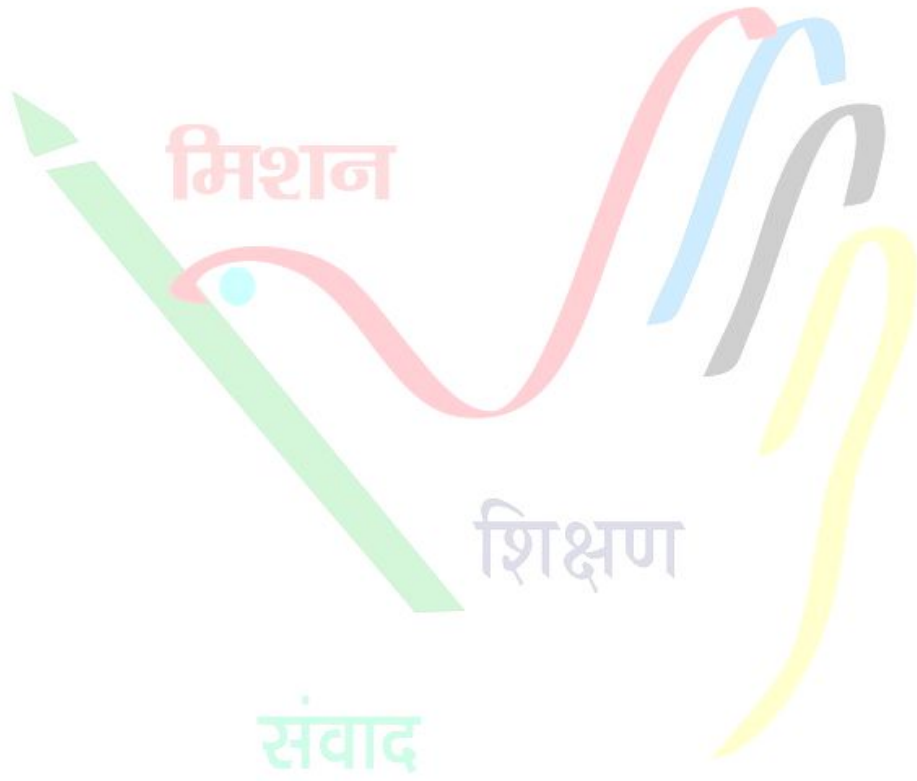
संवाद

## हासिल वाला घटाना

सबसे पहले याद रखो तुम, जोड़, घटाना या गुणा  
दायें से हम बायें चलेंगे, फिर न कहना नहीं सुना

ऊपर कम हो नीचे ज़्यादा, फिर भी पड़े घटाना  
तो बायें से हासिल लेंगे, होवे ऊपर ज़्यादा  
जिससे हम ये हासिल लेंगे, उससे एक घटेगा  
पर पड़ोस तक आते-आते, पूरा दस बढ़ेगा  
अब पहले वाली संख्या में, उस दस को जोड़ेंगे  
अब ऊपर है बड़ी संख्या, सरल घटा कर लेंगे

••



## आओ सीखें घड़ी देखना

'कितने बजकर, कितने मिनट', यही समय का प्रश्न  
इन दोनों हिस्सों को जानें, करके थोड़ा यत्न

छोटी सुई घंटे वाली, पहला भाग दिखाती  
बड़ी सुई है मिनट वाली, दूजा भाग बताती

'जब होती छोटी सुई, जिस अंक के आगे  
समझो उतने बज रहे, बड़ी सुई बारह पे'

'जब होती छोटी सुई, दो अंकों के बीच  
पिछला अंक घंटा मानो, तुम आँखों को मींच  
बड़ी सुई फिर देखते, किस अंक के आगे  
उस अंक की पाँच से, गुणा कर मिनट पाते'

मिशन ••

शिक्षण

संवाद



## घड़ी देखो : कोण सीखो

रात के बारह बजे  
कोण महाशय शून्य पे

फिर बजते जब एक, दो  
तब बनते हैं 'न्यून कोण'

तीन घड़ी में बजता जब  
'समकोण' बनता है तब

जब बजते हैं चार, पाँच  
'अधिक कोण' की बिछे बिसात

फिर जब बजता छह का घण्टा  
'सरल कोण' तब सीधा बनता

छह से आगे बढ़ते जाते  
'वृहत कोण' तब बनते जाते

चक्कर जब होता है पूरा,  
दोनों सुइयाँ बारह पे  
बन जाता है कोण उच्चतम,  
'पूर्ण कोण' कहलाता ये

•• शिक्षण

संवाद

## |\_\_ कोण \_\_|

90° से हो कम, 'न्यून कोण' कहलाता  
पूरा-पूरा 90° 'समकोण' बन जाता

90° से हो ज़्यादा, 180 से कम  
इनके बीच 'अधिक कोण' का लहराता है परचम

पूरा 180° 'ऋजु कोण' बन जाता  
सीधी रेखा होने से 'सरल कोण' कहलाता

180 से हो ज़्यादा, 360 से कम  
इन दोनों के बीच में दिखता 'वृहत् कोण' का दम

घूम-घूमकर हो जाता है चक्कर जब सम्पूर्ण  
360° पर तब कोण बनेगा 'पूर्ण'

मिशन

••

शिक्षण

संवाद

## कोण-कोण में दृष्टिकोण

पाँव बड़ों के छूना अच्छा  
सिखलाता है न्यूनकोण  
सदा बैठना सीधे तनकर  
हमें सिखाता है समकोण

जय हिंद बोलो, तानो मुट्ठी  
कहता हमसे अधिक कोण  
सावधान हो, सीधे चलना  
यह सिखलाता सरल कोण

झूम खुशी से उड़ें हवा में  
लहराता तब वृहत् कोण  
चले 'जहाँ' से, 'वहीं' लौटना  
तत्त्व सिखाता पूर्ण कोण

••



## कितना सरल LCM

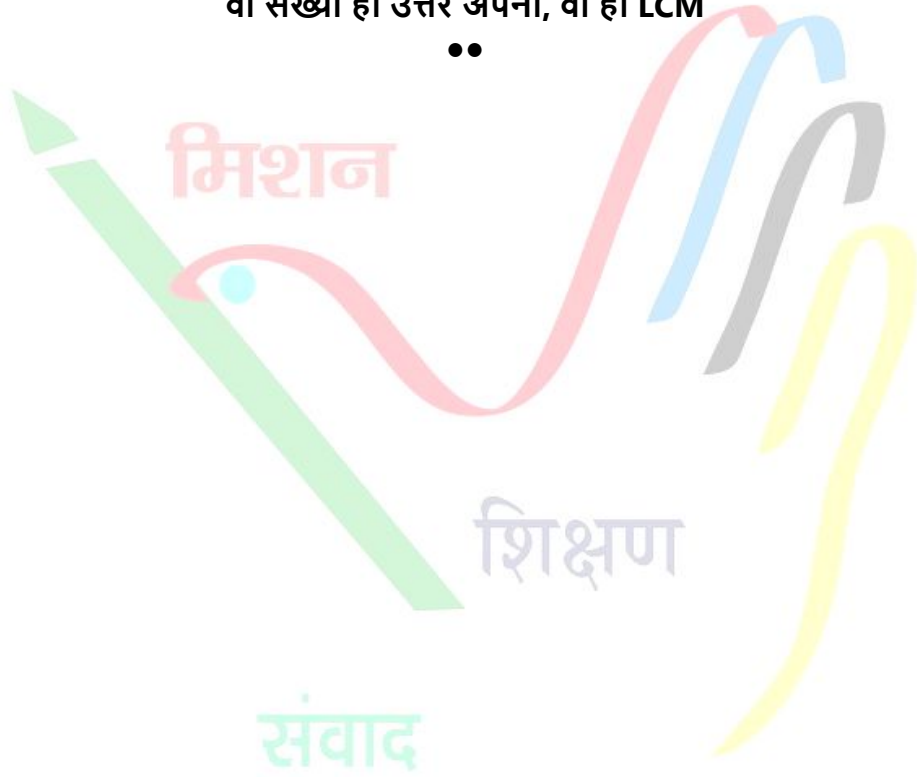
LCM का मतलब होता 'लघुतम सम अपवर्त्य'  
तीन कदम में उत्तर पाएँ, आओ समझें अर्थ

'अपवर्त्य' हमको मिल जाते, जब हम पढ़ें पहाड़ा  
संख्याओं के गुणज शुरू के, लिख लेते बिन बाधा

फिर उन गुणजों में से जो, दिखते हमको common  
उन पर गोल लगा लेते हैं, वे ही होते 'सम'

फिर उन 'सम अपवर्त्यों' में जो, सबसे छोटा 'लघुतम'  
वो संख्या ही उत्तर अपना, वो ही LCM

••



## साधारण ब्याज

मूलधन जड़मूल समझो, ब्याज को फल-फूल  
मिश्रधन है योग इनका, समझो पेड़ समूल

(मिश्रधन = मूलधन + ब्याज)

'मूलधन' की गुणा 'समय' से, पुनः गुणा हो 'दर'  
फिर देना है भाग 'सौ' से, निकले 'ब्याज' बराबर  
एक बात है बहुत ज़रूरी, समय और दर भाई  
मास में या वर्ष में, हों दोनों सम इकाई

(साधारण ब्याज = मूलधन × समय × दर ÷ 100)

••



## / भिन्न /

'भिन्न' होते खंडित हिस्से  
अंश बटा हर में हैं लिखते

'तीन तरह के भिन्न' बताते  
सम, विषम, मिश्रित कहलाते

'सम भिन्न' की यह पहचान  
अंश छोटा, हर बलवान

'विषम भिन्न' में उल्टे छोर  
अंश तगड़ा, हर कमज़ोर

'मिश्रित भिन्न' अनोखा रंग  
पूर्णांक, सम-भिन्न संग

मिशन

••

शिक्षण

संवाद

# सामाजिक अध्ययन/विज्ञान

शिक्षण

संवाद

## देश हमारा कितना न्यारा

जम्मू-कश्मीर स्वर्ग धरा का  
सिख रहते पंजाब में  
हरियाणा खेती पशुपालन  
रेत राजस्थान में

हिमाचल की ठंडक अच्छी  
उत्तराखंड देवस्थान  
यूपी धरती राम कृष्ण की  
दिल्ली में है राज-प्रधान

बिहार का गौरव नालन्दा  
झारखण्ड में खनिज भरे  
छत्तीसगढ़ में आदिवासी  
मध्य प्रदेश माँ नर्मदे

गुजरात में गरबा गांधी  
महाराष्ट्र में गुरु समर्थ  
गोवा आते पर्यटक  
सागर-जल में है सामर्थ्य

कर्नाटक में सोना चन्दन  
केरल की मसाले शान  
आंध्र प्रदेश तिरुपति बालाजी  
तमिलनाडु मंदिर स्थान

तेलंगाना शान नवाबी  
ओडिशा में जगन्नाथ  
बंगाल में मेधा प्रज्ञा  
कला संस्कृति का विकास

असोम में देवी कामाख्या  
सिक्किम वनस्पति-समृद्ध  
त्रिपुरा में त्रिपुरसुन्दरी  
मेघालय अतिवृष्टि युक्त

मिजोरम जनजाति बहुल है  
मणिपुर नृत्य मनोहर है  
नागालैंड राज्य पहाड़ी  
अरुणाचल अति सुन्दर है

एक देश भरपूर विविधता  
भाँति-भाँति के रंग  
फिर भी हम सब खूब निभाते  
इक दूजे का संग  
ऐसा अद्भुत देश हमारा  
दुनिया में है न्यारा  
संस्कार का धन है इस पर  
हमको बेहद प्यारा ॥

••

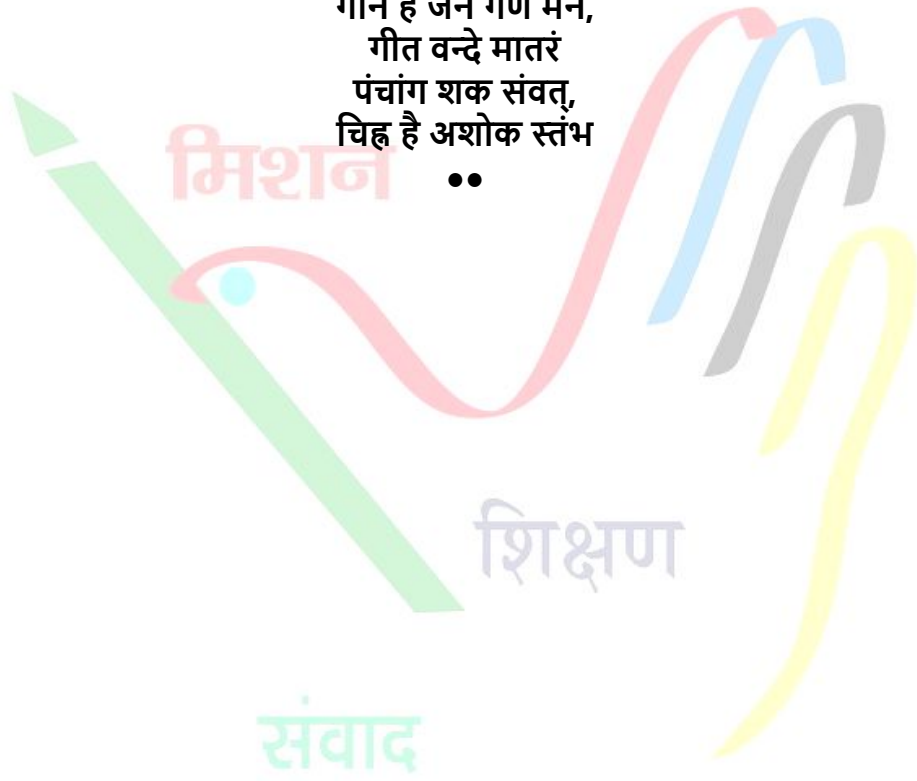


## राष्ट्रीय प्रतीक

फूल कमल फल आम,  
पक्षी मोर पशु बाघ  
मुद्रा रूपया ध्वज तिरंगा  
पेड़ बरगद नदी गंगा

वाक्य सत्यमेव जयते,  
लिपि देवनागरी  
जलीय जीव डॉल्फिन,  
खेल है हॉकी

गान है जन गण मन,  
गीत वन्दे मातरं  
पंचांग शक संवत्,  
चिह्न है अशोक स्तंभ



## हमारे राष्ट्रीय प्रतीक

देश हमारा **भारत** है  
**नई दिल्ली** राजधानी  
अपने राष्ट्र-प्रतीकों की  
कर लें जानकारी

राष्ट्रीय चिह्न **अशोक स्तंभ**  
राष्ट्रीय ध्वज **तिरंगा**  
राष्ट्रीय वृक्ष **बरगद** है  
राष्ट्रीय नदी **गंगा**

राष्ट्रीय लिपि **देवनागरी**  
राष्ट्रभाषा **हिन्दी**  
राष्ट्रीय मुद्रा **रुपया** है  
राष्ट्रीय खेल **हॉकी**

राष्ट्रीय पक्षी **मोर** है  
राष्ट्रीय पशु **बाघ**  
राष्ट्रीय फूल **कमल** है  
राष्ट्रीय फल **आम**

राष्ट्रीय पंचांग '**शक संवत्**'  
राष्ट्रगान '**जन-गण-मन**'  
वाक्य '**सत्यमेव जयते**'  
गीत '**वंदे मातरम्**'

**तीन राष्ट्रीय त्योहार** हैं  
उनको भी पहचानें  
सारा देश मनाता क्यों है  
इसको भी हम जानें

पहला **26 जनवरी**  
**गणतंत्र दिवस** है खास  
संविधान लागू हुआ सन्  
उन्नीस सौ पचास

दूसरा **15 अगस्त** है  
हुए थे हम **आज़ाद**  
सन् थी 1947  
शहीद आते याद

तीसरा है **2 अक्टूबर**  
**गाँधी जी** थे जन्मे  
त्याग-भरे अपने जीवन से  
बसे सभी के मन में

एक बात हम गाँठ बाँध लें  
सबसे ऊँचा राष्ट्र  
इसका मान बढ़ाएंगे हम  
कर सेवा निःस्वार्थ

••

## राष्ट्रीय तथ्य : गेय रूप में

राष्ट्रीय पशु बाघ है, राष्ट्रीय पक्षी मोर  
राष्ट्रगान को लिखने वाले रवीन्द्रनाथ टैगोर

आज़ादी की वर्षगाँठ का पावन दिन 15 अगस्त  
और 26 जनवरी होता है गणतन्त्र दिवस

गाँधी जी का पूरा नाम, मोहनदास करमचंद गाँधी  
भाग गये अंग्रेज़ यहाँ से, जब आयी बापू की आँधी

नेता जी सुभाष चंद्र बोस, बोले मैं इंसफ करूँगा  
"तुम मुझे खून दो, मैं तुम्हें आज़ादी दूँगा"

लालबहादुर शास्त्री थे बेहद सच्चे इंसान  
जोरदार है नारा उनका, "जय जवान जय किसान"

देश के पहले राष्ट्रपति, डॉक्टर राजेन्द्र प्रसाद  
और पहले प्रधानमंत्री, चाचा नेहरू रखो याद

बंकिमचन्द्र चटर्जी की रचना में था दम  
लिखा प्यारा राष्ट्रगीत "वन्दे मातरम्"

नाम वल्लभभाई था, कहलाते सरदार पटेल  
लौहपुरुष भी इनको कहते, हर मुश्किल को जाते झेल

राष्ट्रीय पेड़ बरगद है, कमल राष्ट्रीय फूल  
राष्ट्रीय चिह्न अशोक की लाट, मत जाना तुम भूल

देश हमारा भारत है, राज्य उत्तर प्रदेश  
और ज़िला बरेली है, याद रखो सदैव

डॉक्टर राधाकृष्णन जी का जन्मदिवस जब आता है  
5 सितम्बर को हर बच्चा, शिक्षक दिवस मनाता है

बच्चों का है खास दिन, बाल दिवस 14 नवंबर  
क्योंकि प्यारे चाचा नेहरू, इस दिन जनमे धरती पर

••

## भारत की है शान तिरंगा

तीन रंग का प्यारा झण्डा  
भारत की है शान तिरंगा

सबसे ऊपर है केसरिया (3)  
त्याग-शौर्य का बजता डंका  
तीन रंग .....

मध्य सुशोभित श्वेत रंग है (3)  
शान्ति स्वच्छता औ' निर्मलता  
तीन रंग .....

सबसे नीचे हरा रंग है (3)  
हो खुशहाली संपन्नता  
तीन रंग .....

नील रंग का चक्र मध्य में  
तीली हैं चौबीस चक्र में  
चक्र कहे तुम बढ़ते जाओ  
अगर मानते खुद को ज़िंदा  
तीन रंग .....

कभी न इसको झुकने देंगे  
चक्र कभी न रुकने देंगे  
है सौगंध, बहेगी दिल में  
देशप्रेम की पावन गंगा  
तीन रंग .....

••

संवाद

## (प्रियं भारतम् गीत का पद्यानुवाद)

सुन्दर प्रकृति अतिशय विस्तृत  
नदियों की माला आकर्षक  
मस्तक हिमगिरि, चरण में सागर  
दर्शन योग्य सदा प्रिय भारत

धन-भण्डार, धरा का नायक  
देवलोक-सा अपना भारत  
जग गाता जिसका उज्वल यश  
पूजन योग्य सदा प्रिय भारत

कई प्रान्त हैं कई वेश हैं  
रूप और भाषा अनेक हैं  
किन्तु हमारा एक राष्ट्रस्वर  
रक्षा-योग्य सदा प्रिय भारत

धैर्यवान पर युद्ध-वीर जन  
राष्ट्र हेतु प्राणों का अर्पण  
शीलवती नारियाँ धर्मरत  
स्तुति योग्य सदा प्रिय भारत

निज वसुधा को नमन करें हम  
परमधर्म का मार्ग चुनें हम  
जिसे समर्पित धन-जीवन सब  
वन्दन योग्य सदा प्रिय भारत

••

संवाद

## भारत की धरोहर (इमारतें)

आगरा में ताजमहल  
जयपुर सोहे हवा महल

दिल्ली में कुतुबमीनार  
हैदराबाद चार मीनार

अमृतसर में स्वर्ण मंदिर  
कोणार्क में सूर्य मन्दिर

बीजापुर में गोल गुम्बद  
जयपुर में जन्तर-मन्तर

छतरपुर खजुराहो मंदिर  
दिलवाड़ा के जैन मन्दिर

मुंबई गेटवे ऑफ़ इंडिया  
अजमेर में ख्वाजा दरगाह

मदुरई में मीनाक्षी मन्दिर  
तिरुपति में बालाजी मंदिर

वृहदेश्वर मंदिर तंजावुर  
सोमनाथ मंदिर वेरावल

महाराष्ट्र में कई गुफा  
अजंता-एलोरा ऐलिफैंटा

चित्तौड़ की शान किला  
हासन में गोमटेश्वर प्रतिमा

बौद्ध स्तूप सांची में  
मंदिर सुन्दर कांची में

सीकरी में बुलंद दरवाज़ा  
हम्पी के स्मारक वाह वाह

हज़ार खम्भा वारंगल  
दिल्ली में लोटस टेम्पल

दिल्ली में ही लाल किला  
यहीं हुमायूँ मकबरा  
दिल्ली में संसद भवन  
यहीं है राष्ट्रपति भवन  
जामा मस्जिद अक्षरधाम  
इंडिया गेट दिल्ली की शान

भारत की ये सभी धरोहर  
इनसे है भारत का गौरव ।।

••

## हमारे आदर्श हमारे प्रेरक (भाग 1)

सत्य-मार्ग पर डटे रहेंगे  
करके नित संघर्ष  
सच्चाई है रूप प्रभु का  
**'हरिश्चन्द्र'** आदर्श

परहित में सर्वस्व त्यागते  
अद्भुत वीर महान  
सदा प्रेरणा देता हमको  
ऋषि **'दधीचि'** का दान

रोम-रोम में भरा हमारे  
स्वाभिमान का तेज  
इसी धरा पर जन्मे थे  
**'राणा प्रताप'** से शेर

सदा हमारे दिल में धधके  
देशप्रेम की आग  
है आदर्श हमारे सम्मुख  
**'पन्नाधाय'** का त्याग

दृढ़ निश्चय और लगनशीलता  
निष्ठा की जो मूरत  
धरती पर गंगा ले आये  
वो नरश्रेष्ठ **'भगीरथ'**

माता और पिता की सेवा  
में सन्तोष अपार  
कर्तव्यों का बोध कराता  
बालक **'श्रवणकुमार'**

जो पवित्रता की परिभाषा  
परमसती जो स्त्री  
भारत-भू क्यों पुण्य-धरा है  
क्योंकि यहाँ **'सावित्री'**

भाई कैसा होता है और  
त्याग किसे हैं कहते  
संयम के उत्तुंग शिखर-सम  
**'भरत'** हृदय में रहते

प्रीत 'उसी' से, शरण 'उसी' की  
'उस' पर ही विश्वास  
एकनिष्ठ हो भक्ति हृदय में  
जैसे **'ध्रुव-प्रह्लाद'**

पितृभक्ति और ज्ञान-पिपासा  
का अनुपम दृष्टांत  
अद्भुत धैर्य सिखाता हमको  
**'नचिकेता'** वृत्तांत

मुश्किल में भी न घबराना  
वीरों का सिरमौर  
इसे देखना हो तो देखो  
**'अभिमन्यु'** का शौर्य

प्रण करके जो ठान लिया फिर  
पीछे नहीं हटेंगे  
अपने सुख को होम करेंगे  
दृढ़व्रत **'भीष्म'** बनेंगे

नारी का पर्याय न अबला  
जग को शक्ति दिखायी  
भारत-भू की शौर्य-पताका  
रानी **'लक्ष्मीबाई'**

राजसिंहासन, उच्च जाति की  
हर सीमा ठुकरायी  
प्रेम-भक्ति का रंग चढ़ाने  
आयीं **'मीराबाई'**

खोज सत्य की करना ही  
मानव-जीवन-उद्देश्य  
त्यागी को ही शान्ति मिलेगी  
यही **'बुद्ध'**-उपदेश

शान्त-चित्त ले, समरसता का  
चहुँदिशि किया प्रसार  
ज्ञान-सूर्य-सम आलोकित  
अद्भुत **'शंकर आचार्य'**

ज्ञान से ऊपर प्रेम-तत्व की  
महिमा परम अनन्य  
घर-घर भक्ति-अलख जगा दी  
**'महाप्रभु चैतन्य'**

ये सब हैं आदर्श हमारे  
ये संस्कृति-अवलम्ब  
सदा प्रेरणा देते हमको  
ये प्रकाश-स्तम्भ

••

## हमारे आदर्श हमारे प्रेरक (भाग 2)

गुरु में निष्ठा, ध्यान लक्ष्य पर  
पूर्ण समर्पित चित्त  
दृढ़ निश्चय से बन जाएंगे  
'एकलव्य' से शिष्य

पल-पल जोहे बाट प्रभु की  
प्रेम की अद्भुत रीत  
हमें धैर्य का पाठ पढ़ाती  
'शबरी' की उम्मीद

परपीड़ा से व्याकुल होना  
जान दाँव पर रखना  
मृत्यु को भी ललकारे  
जिसमें 'जटायु' की करुणा

ओज-तेज करुणा से पूरित  
राजदण्ड से निर्भय  
स्वाभिमान की खुली चुनौती  
बालक 'लव-कुश' जय-जय

मधुर कृष्ण के मधुर गान में  
डूब गयी हर श्वास  
है सच्चा संगीत यही  
गाते 'स्वामी हरिदास'

कर्म करो संसारी लेकिन  
होकर प्रभु में तन्मय  
सच्चे 'रंगों' से ही था  
'रैदास' संत का परिचय

राष्ट्रप्रेम का सागर उर में  
शिक्षक थे आदर्श  
दृढ़ता से सत्ता तक बदली  
नीतिवान 'चाणक्य'

लौ लगने से नूर अलौकिक  
रोम-रोम द्युतिमान  
शुद्ध संयमी, पावन जीवन  
'रबिया' संत महान

सबसे हम शिक्षा ले सकते  
नहीं कोई भी हेय  
24 गुरु बनाने वाले  
दृष्टा 'दत्तात्रेय'

भगवद्भक्तों में अग्रणी  
दान किया सर्वस्व  
सिर पर प्रभु का चरण पा लिया  
'राजा बलि' तत्वज्ञ

एक बार जो वचन दे दिया  
वो पत्थर की लकीर  
दान 'कर्ण' के अद्भुत अनुपम  
पग-पग सहकर पीर

ब्रह्मचर्य और आत्मशक्ति के  
चलते-फिरते पुंज  
वेद-संस्कृति-गौरव-रक्षक  
'महर्षि दयानन्द'

सरल, सौम्य, मर्मज्ञ भक्त  
अद्भुत, 'अनपढ़' उपदेश  
'परमहंस श्री रामकृष्ण' जी  
हरते जग के क्लेश

गूढ़ ज्ञान को सुगम बनाकर  
उर में सहज बिठाते  
धर्म क्षेत्र के पाखंडों पर  
लट्ट 'कबीर' बजाते

भक्त कृष्ण का स्वाभिमानी  
रण में अद्भुत जलवा  
परमवीर की परमवीर-गति  
बालक भक्त 'सुधन्वा'

प्राणी-सेवा प्रभु-सेवा है  
असल चीज है भाव  
गर्दभ में प्रभु-दर्शन करते  
'एकनाथ' समभाव

अंश खुदा के हम हैं, हममें  
बसा 'उसी' का नूर  
भीषण जुल्म सहे लेकिन  
न डिगे 'सन्त मंसूर'

साधुमना थे, 'दरस' के प्यासे  
एकनिष्ठ थी प्रीत  
उच्च अवस्था, परम संयमी  
'बाबा शेख फरीद'

कायर को भी वीर बना दे  
ऐसा आल्हा-गान  
'आल्हा-ऊदल' वीर-शिरोमणि  
कण-कण फैला नाम

इनसे हमको मिले प्रेरणा  
हमको राह दिखाते  
मर्म बताते जीवन का  
जीने की कला सिखाते

••



## सरल रामायण

एक राजा दशरथ थे, अयोध्या राजधानी  
तीन रानी, चार बेटे, चारों आज्ञाकारी  
कौशल्या के राम थे, कैकेयी के भरत  
लक्ष्मण और शत्रुघ्न सुमित्रा जी के वत्स

राम ने शिव-धनुष तोड़ ढेरों खुशियाँ बरसायीं  
जनक-सुता श्रीसीताजी तब राम जी से ब्याहीं  
राम को बनना था राजा, वो थे सबके प्यारे  
लेकिन अनहोनी हुई, सब विधना से हारे  
कैकेयी की दासी एक, मंथरा था नाम  
कैकेयी को भड़काया, बिगड़े सारे काम  
कैकेयी ने दशरथ से माँगे दो वरदान  
राजगद्दी भरत को, राम को वनवास  
पिता-वचन के रक्षक राम, तुरत हुए तैयार  
सीता और लक्ष्मण जी भी चले राम के साथ  
राम जी के विरह में, गये पिता के प्राण  
राम के बिन हो गयी अयोध्या भी निष्प्राण

उधर भरत को पता चला, जैसे ही सब हाल  
बेहद व्याकुल हो गये, हुए क्रोध से लाल  
माता को कटु वचन कहे, चले राम को लाने  
थे बिल्कुल निर्दोष लेकिन खुद को दोषी मानें

चित्रकूट में सब मिले, करी राम से विनती  
कैकेयी पछताती थी, मेरी ही सब करनी  
राम बोले वचन पिता का लौट नहीं सकता है  
भरत कहें, "भैया! मेरा अधिकार नहीं बनता है"  
हुआ अंत में फैसला, न लौटेंगे राम  
राम जी की ओर से भरत चलायें राज  
राम-पादुका सिर पर लाये, सिंहासन पर रक्खीं,  
त्यागी बनकर राज चलाते, भरत की अद्भुत भक्ति

उधर राम के आने से धन्य हुआ था वन  
कष्ट सभी के मिट रहे, हर्षित सबके मन  
केवट, शबरी और अहल्या, ऋषि-मुनि तरे अनेक  
पुण्य सभी के फल गये, हुई राम से भेंट

एक बार लंका का राजा रावण आया वन में  
साधु-वेश धरा, धोखे से हर लीं सीता उसने  
पक्षी राज जटायु ने तब रावण को ललकारा  
बड़ी वीरता दिखलायी, लेकिन विधना से हारा  
शोक-मग्न हो दोनों भाई, उधर सिया को ढूँढ़ें  
वन के बेल-लता-वृक्षों से पता सिया का पूछें  
गीधराज ने खबर सुनाकर त्यागे अपने प्राण  
पिता-मित्र का राम ने किया अंतिम संस्कार

मिले राम से बजरंगी फिर, मित्र बने सुग्रीव  
राम ने बाली को मारा, हरी मित्र की पीर

फिर हनुमान गये लंका में, सीता की सुध लेने  
मिले विभीषण, मिले सिया से, राम-संदेसा देने  
रावण-सुत को मारा तो रावण ने इन्हें सज़ा दी  
पूँछ जलायी इनकी तो हनुमत ने लंक जला दी  
लौटे और राम से बोले अश्रु-नयन हनुमान,  
"बाट आपकी जोह रहीं, सीतामाँ आठों याम"

तब सागर पर सेतु बनाया, हर पत्थर पर राम  
कैसे डूबे पत्थर जिस पर हो तारक का नाम  
पार पहुँचकर रघुवर ने छोड़ा अद्भुत संग्राम  
वानरसेना ने चौकाया, जिसके बल थे राम  
एक बार तो लक्ष्मण जी पर भीषण मूर्च्छा छायी  
बूटी ला संजीवनी, हनुमत ने जान बचायी  
कुम्भकर्ण और मेघनाद को मौत समर में आयी  
और अंत में रावण पर मृत्यु-छाया मंडरायी  
अत्याचारी रावण पर, रघुवर ने छोड़ा बाण  
धरती माँ का बोझ हटा, निकले रावण के प्राण

लौटे सभी अयोध्या नगरी, अवध हुआ सुखधाम  
सिया राम की, राम सिया के, बोलो सीताराम...

••

## महापुरुषों के उपनाम

काम बड़ा कुछ कर जाते जो  
कहते उन्हें महान  
आदर से हम उनको देते  
प्यारा सा उपनाम

गाँधी जी को कहते हम सब  
'बापू' और 'महात्मा'  
मदनमोहन मालवीय जी  
कहलाते हैं 'महामना'

वल्लभभाई पटेल कहाते  
'लौहपुरुष' 'सरदार'  
बाल गंगाधर तिलक को  
'लोकमान्य' का ताज

भगत सिंह से शूरवीर को  
कहें 'शहीदे आज़म'  
वीर सुभाष हृदय में रहते  
'नेताजी' बन हरदम

भीमराव अम्बेडकर जी  
सबके 'बाबा साहब'  
ईश्वरचन्द्र बनर्जी  
सच में 'विद्यासागर'

लाला लाजपतराय जी  
'पंजाब केसरी' शेर  
रवीन्द्रनाथ टैगोर जी  
कहलाते 'गुरुदेव'

खान अब्दुल गफ्फार खां  
थे 'सीमान्त गाँधी'  
पण्डित जवाहरलाल नेहरू  
बच्चों के 'चाचा' जी

लालबहादुर शास्त्री जी  
'शान्तिपुरुष' कहलाते  
ए पी जे अब्दुल कलाम जी  
'मिसाइलमैन' कहाते

मेजर ध्यानचंद कहलाते  
'हॉकी के जादूगर'  
तेज धाविका पी टी ऊषा  
'उड़नपरी' धरती पर

नाम सभी हैं गौरवशाली  
सुन्दर प्यारे अच्छे  
सदा प्रेरणा देंगे हमको  
याद करें सब बच्चे

••

## समाज-सुधारक महापुरुष

(1)

**राजा राम मोहन राय**  
वासी थे बंगाल के  
कई कुरीतियों को छुड़वाया  
शिक्षा के प्रसार से

सती प्रथा और बाल विवाह  
कानूनों से रुकवाये  
'ब्रह्म समाज' किया स्थापित  
निज विचार तब फैलाये

(2)

**महादेव गोविंद रानाडे**  
वासी थे महाराष्ट्र के  
एक 'प्रार्थना समाज' बनाकर  
जाति-बन्ध को तोड़ते

नारी, विधवा, निराश्रितों के  
हित में काफी काम किया  
लड़कियों के लिए पुणे में  
हाईस्कूल खोल दिया

(3)

**स्वामी दयानन्द सरस्वती**  
'आर्य समाज' के थे संस्थापक  
मूर्ति-पूजा, छुआ-छूत और  
ऊँच-नीच की करी खिलाफत

जोर दिया स्त्री-शिक्षा पर  
खोले कई कन्या विद्यालय  
खोले एंग्लो-वैदिक स्कूल  
अस्पताल व पुस्तकालय

(4)

**सर सय्यद अहमद खाँ साहब**  
मुस्लिम समाज-सुधारक थे  
अंधविश्वास, अशिक्षा में  
जकड़े लोगों के तारक थे

एंग्लो-ओरिएण्टल कॉलेज  
अलीगढ़ में खुलवाया।  
अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी  
आगे चल वह कहलाया

(5)

**स्वामी विवेकानन्द जी** थे  
बंगाल के सन्त महान  
शिकागो धर्मसभा भाषण से  
खूब बढ़ाया देश का मान

सच्चा भक्त उसे वे कहते  
जो गरीब का बने सहायक  
कन्याकुमारी के समुद्र में  
उनका एक शिला-स्मारक

(6)

**ज्योतिबा फुले** महाराष्ट्र के  
छुआछूत का किया विरोध  
दलित और स्त्री शिक्षा को  
लगा दिया था पूरा जोर

खोली एक कन्या पाठशाला  
स्वयं पढ़ाया पत्नी को  
वही बाद में बनीं शिक्षिका  
मिली मिसाल जगती को

••

## बारह महीने

पहला माह जनवरी  
जाड़ा लाये झुरझुरी

दूसरा है फ़रवरी  
शिवजी की बरात चढ़ी

तीसरा फिर मार्च है  
होली का उल्लास है

चौथा मास अप्रैल का  
फसल पकी, मन झूमता

पाँचवां महीना मई  
गर्मी की शुरुआत भई

छठा महीना आया जून  
तपता सूरज देता भून

सातवां आया जुलाई  
रिमझिम रिमझिम शुरू पढ़ाई

आठवां फिर है अगस्त  
जन्मे कान्हा, बारिश मस्त

नवां महीना सितम्बर  
निर्मल-स्वच्छ अम्बर

दसवां माह अक्टूबर  
रावण को मारें रघुवर

ग्यारहवां है नवम्बर  
ठण्ड गुलाबी का नंबर

बारहवां फिर दिसम्बर  
सभी रजाई के अन्दर

••

## द्वादश मास, पर्व उल्लास

**चैत्र** मास में होता है नववर्ष प्रारम्भ  
दुर्गापूजा, रामनवमी, महावीर का जन्म

**वैशाख** में बुद्ध पूर्णिमा, जन्म, बोध, निर्वाण  
अक्षय तृतीया शुभ दिन परशुराम-अवतार

**ज्येष्ठ** मास में निर्जला एकादशी उपवास,  
वट सावित्री व्रत रखें, गंगा दशहरा खास

**आषाढ़** श्रीजगन्नाथ की रथयात्रा पर हर्ष  
गुरु पूर्णिमा गुरुचरणों में श्रद्धा का आदर्श

**श्रावण** में हरियाली तीज, नागपंचमी पूजा  
रक्षाबंधन भाई-बहन का पावन प्रेम अनूठा

**भाद्रपद** में हल षष्ठी व विश्वकर्मा पूजन  
राधा-कृष्ण जन्माष्टमी, भक्त करें आराधन

**आश्विन** में श्राद्ध पक्ष हो, दशहरा, नवरात्र  
मधुर चाँदनी रात में शरद पूर्णिमा रास

**कार्तिक** में करवा चौथ, अहोई अष्टमी व्रत  
धनतेरस, हनुमान जयंती, दीवाली का पर्व  
भैया दूज, छठ पूजा, गोवर्धन-सम्मान  
देवउठान एकादशी, हो गंगास्नान

**मार्गशीर्ष** में कालभैरव अष्टमी का योग,  
होती गीता जयंती, सियाराम संयोग

**पौष** मास की ठिठुरन में, हो सूरज का मान  
सूर्य-मकर-संक्रांति, तिल-खिचड़ी का दान

**माघ** मास में सकट चौथ, वक्रतुंड का वंदन  
वसंत पंचमी पावन दिन, सरस्वती माँ पूजन

**फाल्गुन** महाशिवरात्रि, शिव-गौरा का ब्याह  
चहुँ ओर छा जाता है, होली का उत्साह

••

## 👤 यातायात के नियम 👤

चौराहों पर तीन बत्तियाँ ①  
मतलब इनका जानें  
लाल बत्ती कहती हमसे  
नहीं बढ़ें अब आगे

पीली बत्ती जल जाये तो  
हो जाएँ तैयार  
और हरी बत्ती जलने पर  
करें सड़क को पार

पैदल चलते समय हमेशा  
चलिए बायीं ओर  
और अगर फुटपाथ बना हो ②  
करिए उसे प्रयोग ③

सड़क पार करने से पहले  
देखें दायें-बायें  
अगर बनी हो ज़ेब्रा-क्रॉसिंग  
उसे प्रयोग में लायें

गाड़ी में हों या हों पैदल  
अगर सड़क पर चलिए  
मोबाइल या इयरफोन का ④  
इस्तेमाल न करिए

इंजन वाले दोपहिया पर  
हेलमेट को धारें ⑤  
और अगर चौपहिया में हों ⑥  
सीट-बेल्ट को बाँधें ⑦

दोपहिया पर तीन न बैठें ⑧  
चाल नहीं हो तेज  
अगर मोड़ पर मुड़ना हो तो ⑨  
सदा करें संकेत ⑩

मोड़ अगर तीखा आ जाये ⑪  
हॉर्न ज़रूर बजाएँ ⑫  
लेकिन अस्पताल के पास ⑬  
शोर नहीं मचाएँ ⑭

कूड़ा कूड़ेदान में डालें ⑮  
फेंकें नहीं सड़क पर ⑯  
घायल को यूँ ही न छोड़ें  
मदद करें क्षमता-भर

इन नियमों का पालन करिए ⑰  
इनमें हित है सबका ⑱  
समझदार जल्दी से समझे  
न समझे, वो कच्चा

••

## शासन और व्यवस्था तंत्र

शासन और व्यवस्था के होते तीन अंग इन्हीं तीन अंगों से मिलकर चलता भारत संघ 'विधायिका' कानून बनाती, 'कार्यपालिका' चालक 'न्यायपालिका' हर विवाद में होती है निर्णायक इस विधायिका को हम चुनते, फिर बनती 'सरकार'

उम्र हुई 18 जिसकी, पाता 'मत-अधिकार'

तीन स्तरों पर चुनते हैं हम अपनी सरकार केंद्र, राज्य, स्थानीय, ये हैं तीन प्रकार

'केंद्र की सरकार' देखती पूरा भारत देश 'राज्य की सरकार' देखती केवल एक प्रदेश 'स्थानीय सरकार' लघुतम, हैं इसकी दो सूरत नगरों में 'निकाय-तंत्र' हैं, गाँव में 'पंचायत'

हिस्से पाँच सौ तैंतालीस (543), पूरा देश समाये हर हिस्से से एक 'सांसद' 'लोकसभा' में जाये संसद भवन पधारें सारे, चुनते अपना नेता वह नेता ही प्रधानमंत्री बनकर सेवा देता प्रधानमंत्री कई मंत्रियों की सहायता लेते 'संसद' को अपने कामों की सभी सूचना देते केंद्र की सरकार हमारी 'नयी दिल्ली' से चलती देशहित के बड़े मामलों पर वो निर्णय करती

राज्य अपना यूपी, हिस्से चार सौ तीन (403) बनाये

हर हिस्से से एक विधायक विधान सभा में जाये 'लखनऊ' के विधान-भवन में बैठें सभी विधायक मुख्यमंत्री कहलाता है जिसे चुनें वे नायक मुख्यमंत्री के सहयोगी मंत्री बनें अनेक हर सरकारी कार्य को करें सदन में पेश ऐसे ही हर राज्य की होती राज्य सरकार राज्य-हित में निर्णय करना, होता इनका कार्य

स्थानीय स्तर बहुविध हैं, गाँव, शहर औ' कस्बा गाँव में ग्राम प्रधान जी, रखते अपनी सत्ता नगरों में हो नगरपालिका, अध्यक्ष सिरमौर महानगर में नगरनिगम, हो जिसमें महापौर ये छोटे-छोटे कामों को जनहित में हैं करते सत्ता नीचे तक फैली, यह भाव मनो में भरते

एक बात है बहुत ज़रूरी, रखो हमेशा ध्यान सारे नियमों, संस्थाओं का आधार संविधान लोकतंत्र मजबूत बने, चुनना सच्चे इंसान जिनकी नीयत-मेहनत से फिर भारत बने महान

••

संवाद

## हमारे अनोखे साथी

मोट्ट हाथी देह विशाल  
मन मोहे मस्तानी चाल

जो लड़ता हो जाता ढेर  
जंगल का राजा है शेर

देख भयानक काला साँप  
अच्छे-अच्छे जाते काँप

रंग-बिरंगी सुन्दर तितली  
सबका चित्त चुराने निकली

काले-काले बदरा घोर  
पंख सजाकर नाचे मोर

लम्बी गर्दन लम्बे पैर  
ऊँट कराये रेत पे सैर

काला कौआ चतुर सुजान  
काली कोयल मीठी तान

बड़े शौक से मिर्ची खाता  
तोता रट्टा खूब लगाता

बेहद कोमल गुदगुदा  
खरगोश पे सब फ़िदा

है मानों मासूम परी  
नन्ही-प्यारी गिलहरी

सीधा, शांत, निरन्तर काम  
फिर भी गधा बड़ा बदनाम

खौं-खौं करके नकल उतारे  
बन्दर मामा सबसे न्यारे

चीते से मत लेना होड़  
सबसे तेज लगाता दौड़

नन्ही चींटी बड़ी मेहनती  
आलस क्या है, नहीं जानती

मित्र किसानों का कहलाता  
केंचुआ मिट्टी खाद बनाता

वीर-योद्धा करते यारी  
घोड़ा सबसे शान सवारी

बिन पैसे का चौकीदार  
कुत्ता बेहद वफादार

दूध जैसी श्वेत काया  
हंस ने मन स्वच्छ पाया

सीधी-सच्ची मेरी गइया  
इतनी अच्छी जैसे मइया

इनको भी है खुद से प्यार  
कभी न इन पर करो प्रहार ।।

••



## Friends of Nature

Butterfly beautiful  
Bull very powerful  
Lion very horrible  
Tiger is terrible 🐅

Cat has bright eyes 🐱  
Chimpanzee very wise  
Blue Whale top size 🐳  
Cow nature very nice 🐮

Kite has great flight  
Vulture great eye-sight  
Crane flies at height  
Dove is pure white

Sparrow innocent  
Gorilla intelligent  
Eagle is elegant  
Swan seems as saint

Scorpion sharp bite  
Mosquito at night  
Ostrich good height  
Zebra black & white

Elephant looks royal 🐘  
Dog is very loyal 🐕

Rat lives in hole 🐭  
Penguins at pole 🐧

Camel is desert-ship 🐪  
Python has great grip

Turtle lives long life 🐢  
Honey-bee makes hive 🐝

Cuckoo voice like flute  
Squirrel so cute

Sheep gives soft wool 🐏  
Buffalo quiet cool 🐃

Chameleon changes  
colour

Deer runs here there

Fox nature very clever  
Ox does hard labour 🐂

Parrot is ever-green  
Fish is water-queen 🐟

Cheetah runs top speed  
🐆 शिक्षण

Nightingale how sweet!

Rabbit skin like cushion  
🐰

Owl has night-vision

Earthworm farmer-friend  
Ant work 'no-end' 🐜

Bed-bug soaks blood 🐛  
Pig lives in mud 🐷

Goat milk very good 🐐  
White ant eats wood

Hen gives oval eggs 🐔  
Octopus eight legs

Spider knits net  
Hippo is so fat

Snail pace very slow 🐌  
Fire-fly twinkle glow

Horse is so strong 🐎  
Ape-tail quite long

Donkey is laborious  
Monkey is mischievous 🐒

Snakes are poisonous 🐍  
Crocodile dangerous 🐊

Crow cunning & black  
Duck sound 'quack-quack'

Panda as teddy bear 🐼  
Bear has soft hair 🐻

Cock gives wake-up call  
Giraffe is so tall

Rhinoceros heavy-weight  
Peacock beauty 'no match'

These are 'nature-friend'  
Give them a big hand 🙌

••

## जीव-जंतुओं की बोलियाँ

शेर है दहाड़ता  
हाथी चिंघाड़ता

घोड़ा हिनहिनाता है  
ऊँट बलबलाता है

बिल्ली बोले म्याऊँ म्याऊँ  
कौआ करता काँव काँव

कोयल करती कु कु  
चिड़िया बोले चू चू

बकरी मिमियाती है  
मक्खी भिनभिनाती है

कुत्ता करता भौं भौं  
बंदर करता खौं खौं

गाय रंभाती है  
भैंस डकराती है

मुर्गा बोले कुकडू कुं  
कहे कबूतर गुटर गू

तोता बोले टें टें  
बत्तख करती कें कें

गधा रेंके ढेचू ढेचू  
मोर बोले पीहू पीहू

भौरे की होती गुंजार  
साँप की होती फुफकार

मेंढक बोले टर् टर्  
भालू करता घर घर

••

## मित्र पेड़ के लाभ अनेक

पेड़ हमारे सच्चे मित्र, ढेरों चीज़ें देते  
 इसके बदले हमसे केवल थोड़ी सेवा लेते  
 पेड़ हवा में वाष्प छोड़ते, जिनसे बादल बनते  
 धरती पर हरियाली छाती, जब ये मेघ बरसते  
 हरियाली से रौनक आती, सुंदर लगती धरती  
 पेड़ हमें ऑक्सीजन देते, देते दातुन, लकड़ी  
 कई पेड़ फूलों से लदते, मीठे फल लटकाते  
 पेड़ों की शीतल छाया में सबके मन सरसाते  
 बाढ़-जल के तेज प्रवाह को बाधित करते पेड़  
 पेड़ों की जड़ रोके मिट्टी, काम करे जो मेड़  
 पेड़ों पर पशु-पक्षी रहते, वन्य-जीव आवास  
 भूजल-स्तर अच्छा रखते, पेड़ बहुत ही खास  
 पेड़ों से हम औषधि पाते, ढेरों दवा बनाते  
 जानकार प्रत्येक मर्ज का तोड़ इसी में पाते  
 ज्ञानी लोग यहाँ तक कहते, अगर करें हम खोज  
 हर पौधे के हर हिस्से का हो सकता उपयोग

••

शिक्षण

संवाद

## प्रकाश-संश्लेषण

अपना भोजन स्वयं बनाते, हरे पेड़-पौधे खुददार  
 पत्ती इनका चूल्हा समझो, जिसमें हो भोजन तैयार  
 चूल्हे को मिलती है गर्मी, 'सूरज' की जब पड़ें किरण  
 पत्ती में जो 'पर्णहरिम' है, बड़े महत्त्व के उसके कण  
 जड़ें चूसतीं 'जल' धरती से, जिसमें होते 'खनिज-लवण'  
 'सी ओ टू' मौजूद हवा में, पत्ती कर लेतीं भक्षण  
 इसके बाद बने जो भोजन, होता 'कार्बोहाइड्रेट'  
 और साथ में जीवनदायी 'ऑक्सीजन' की मिलती भेंट  
 यह भोजन-निर्माण-कहानी, 'प्रकाश-संश्लेषण' है नाम  
 पौधों का उपकार मानिये, जीवन-भर ये आते काम

••



## सौरपरिवार

मुखिया सौरमंडल का, **सूरज** सबसे न्यारा  
इस पर खुद की रोशनी, इसीलिए यह **तारा**

पिण्ड करें जो परिक्रमा, सूरज की दिन-रात  
कहते हम उनको **ग्रह**, उनकी संख्या आठ

सूरज के सबसे निकट  
**बुध** है सबसे गर्म  
बुध ही सबसे छोटा ग्रह  
साँवला-भूरा रंग

इसके बाद **शुक्र** ग्रह  
चमकीला सुन्दर प्यारा  
इसे भोर का तारा कहते  
रंग सलेटी-काला

इसके बाद **पृथ्वी** अपनी  
जिस पर हम सब रहते  
केवल इस पर जीवन है  
नीला ग्रह भी कहते

चौथा ग्रह **मंगल** है  
लाल ग्रह कहलाता  
मंगल पर ही सबसे ऊँचा  
पर्वत पाया जाता

फिर आता है **बृहस्पति**  
विशालतम और भारी  
इसीलिए गुरु नाम भी  
इसका रंग गुलाबी

इसके बाद **शनि** का नंबर  
उपग्रह सबसे ज़्यादा  
वलियों से यह घिरा हुआ है  
रंग लाल व काला

नीला **अरुण**, सलेटी **वरुण**  
सूरज से अति-दूर  
फिर भी रहकर अनुशासन में  
चक्कर लेते पूर

पिण्ड लगाते ग्रह का चक्कर  
वे **उपग्रह** कहलाते  
जैसे अपनी पृथ्वी को  
चंदा मामा दमकाते

सूरज और ग्रह-उपग्रह  
का विशाल संसार  
कहते हैं विज्ञान-जगत में,  
इसे **सौरपरिवार**

ऐसे अनगिन परिवारों से  
बनी **आकाशगंगा**  
और अनगिनत गंगाओं से  
यह **ब्रह्माण्ड** अनन्ता

••

## चंद्रमा : माह-पक्ष-गति-ज्ञान

एक वर्ष में बारह माह, माहे तीस दिवस  
हर माह में दो पखवाड़े, कहलाते वो पक्ष

प्रथम पक्ष है कृष्ण पक्ष, कहें अंधेरा पाख  
बदी नाम भी इसका है, घटता जाता चाँद

दूसरा है शुक्ल पक्ष, कहें उजाला पाख  
सुदी नाम भी इसका है, इसमें बढ़ता चाँद

प्रथम पक्ष के अंतिम दिन, अमावस्या काली  
दूजे पक्ष के अंतिम दिन, होती पूरनमासी

मावस को चंदा न दीखे, मानो बत्ती गुल  
पूर्णिमा को पूरा चंदा, दिखे रोशनी 'फुल'

ये जो चंदा चम-चम चमके, होता सूर्यप्रकाश  
ना पहुँचे जब सूर्यकिरण, होता चाँद उदास

धरा बीच में आ जाये, पड़े न सूर्य-किरण  
ऐसी हो जब पूर्णिमा, लगता चंद्रग्रहण

जब सूरज न दिखे धरा से, चंदा आता मध्य  
केवल ऐसी मावस को ही लगता सूर्यग्रहण

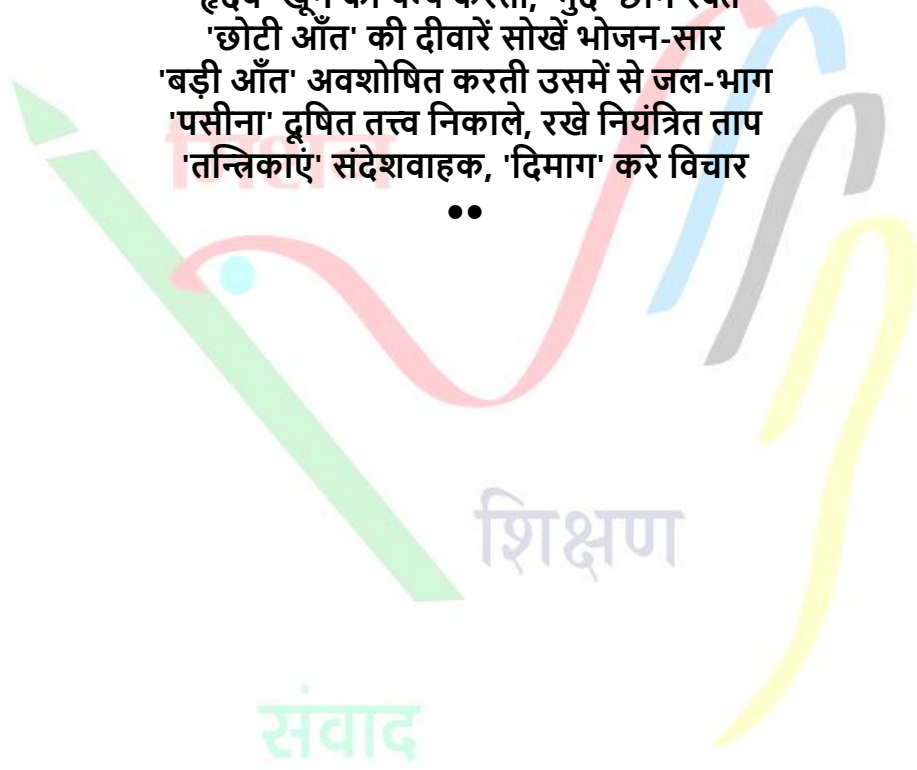
••

संवाद

## शरीर के अंग एवं उनके कार्य

'आँखें' देखें, 'कान' सुनते, 'जीभ' लेती स्वाद  
 'नाक' सूँघे गन्ध को, 'त्वचा' करे अहसास  
 'हड्डी' करतीं ढाँचा निर्मित, करतीं अंग-सुरक्षा  
 'मांसपेशियों' के द्वारा हर अंग हिलता-डुलता  
 'फेफड़े' सोखें ऑक्सीजन, यही श्वसन के कर्ता  
 'दाँत' चबाते भोजन जो, 'आमाशय' में पचता  
 'लार ग्रंथियाँ' मुँह में होतीं, लार छोड़तीं पाचक  
 'यकृत' और 'अग्न्याशय', पाचक रस उत्पादक  
 'रक्त' सभी तक पहुँचाता ऑक्सीजन, पोषक-तत्व  
 'हृदय' खून को पम्प करता, 'गुर्दे' छानें रक्त  
 'छोटी आँत' की दीवारें सोखें भोजन-सार  
 'बड़ी आँत' अवशोषित करती उसमें से जल-भाग  
 'पसीना' दूषित तत्त्व निकाले, रखे नियंत्रित ताप  
 'तन्त्रिकाएँ' संदेशवाहक, 'दिमाग' करे विचार

••



## संतुलित भोजन : पोषक तत्व

|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>आओ आओ, सुनो ध्यान से<br/>बहुत ज़रूरी ज्ञान<br/>क्या खाने से पा सकते हैं<br/>सेहत का वरदान</p> <p>भोजन के छह अवयव जिनमें<br/>भरा हुआ है सार<br/>अब हम उनकी चर्चा करते<br/>रखना इनको याद</p>                                                  | <p><b>【प्रोटीन】</b></p> <p>प्रोटीन से वृद्धि होती<br/>तन का यह प्रतिरक्षक<br/>जैव-क्रियाओं के संचालन<br/>में यह अति-आवश्यक</p> <p>चना, मटर और उड़द, राजमा,<br/>लोबिया, मूंग, मसूर<br/>गेहूँ, मक्का, दूध में, पर<br/>सोयाबीन भरपूर</p>                                                                                                                                                                                                          | <p><b>B5</b> न मिले अगर तो<br/>डायरिया हो जाता<br/>अनाज अंकुरित, हरी सब्ज़ियाँ<br/>स्वास्थ्य लौट कर आता</p> <p><b>B6</b> का हो अभाव तो<br/>कमी खून की होती<br/>यदि खाये साबुत अनाज तो<br/>आ जाती मजबूती</p> <p><b>B9</b> की कमी से होते<br/>अल्सर और छाले<br/>हरी सब्ज़ियाँ, सोयाबीन<br/>खाने से ये भागें</p> <p><b>B12</b> की कमी से होता<br/>एनीमिया का रोग<br/>दूध पियो भई दूध पियो<br/>खून बनाओ रोज</p> |
| <p><b>【वसा】</b></p> <p>वसा कहें चिकनाई को<br/>यह ताक़त की खान<br/>पचने में ले अधिक समय<br/>ज़्यादा से नुकसान</p> <p>घी, मक्खन और दूध, मलाई,<br/>काजू, बादाम, पिस्ता<br/>सरसों, सोयाबीन सरीखे<br/>तेलों में यह बसता</p>                         | <p><b>【विटामिन】</b></p> <p>विटामिन <b>A</b> बड़ा ज़रूरी<br/>कमी से नेत्र रोग<br/>खाओ गाजर, पीले फल<br/>दूध गाय का रोज</p> <p>अगर विटामिन <b>B1</b> कम हो<br/>बेरी-बेरी सताये<br/>चावल होवे छिलका-युक्त<br/>बीज मटर का खाये</p> <p><b>B2</b> कम हो जाये अगर तो<br/>मुँह में छाले आते<br/>दूध, अनाज, फल खाते तो<br/>यह दुःख काहे पाते</p> <p>विटामिन <b>B3</b> के अभाव में<br/>लगें मानसिक रोग<br/>शकरकंद, चावल की भूसी<br/>इसके अच्छे स्रोत</p> | <p>विटामिन <b>C</b> के अभाव में<br/>होता रोग स्कर्वी<br/>हितकर खट्टे फल, आंवला<br/>टमाटर, हरी मिर्ची</p> <p>विटामिन <b>D</b> के अभाव में<br/>सूखा रोग रिकेट्स<br/>सूरज की किरणों का सेवन<br/>इसमें होता श्रेष्ठ</p> <p>अगर विटामिन <b>E</b> कम होता<br/>प्रजनन क्षमता घटती<br/>गेहूँ, दूध, हरी सब्ज़ियाँ<br/>इसमें फायदा करतीं</p>                                                                          |
| <p><b>【कार्बोहाइड्रेट】</b></p> <p>कार्बोहाइड्रेट अति आवश्यक<br/>तन को ताक़त देता<br/>चर्बी से भी जल्दी पचकर<br/>कार्य-रूप ले लेता</p> <p>गेहूँ, मक्का, ज्वार, बाजरा<br/>आलू, चावल, दाल<br/>गन्ना, चीनी, शहद, चुकंदर,<br/>मात्रा इसकी विशाल</p> | <p>विटामिन <b>K</b> बहुत ज़रूरी<br/>बहता खून जमाता<br/>हरी सब्ज़ियाँ, सोयाबीन<br/>लहसुन से है नाता</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



## 【खनिज लवण】

**आयोडीन** के अभाव में  
रोग गले के होते  
नमक समुद्री, आयोडाइज्ड  
आयोडीन संजोते

**कैल्शियम** से हड्डी पोषित  
बढ़े जीवनी-शक्ति  
दूध और इसके उत्पादों  
में है प्रचुर उपस्थिति

**फॉस्फोरस** कैल्शियम-साथी  
हड्डी का है पोषी  
फली, अनाज, गिरीदार फल,  
दूध बहुत उपयोगी

**लौह तत्व** की कमी से होता  
एनीमिया का रोग  
पालक जैसी हरी सब्जियाँ  
इसके अच्छे स्रोत

**सोडियम** जल-संतुलन में  
होता बहुत सहायक  
पाया जाता नमक में  
पर इसकी 'अति' घातक

**पोटैशियम** नियमन करता  
पेशी, एंजाइम का  
गेहूँ अंकुर, सूखे मेवे,  
सेब-आसव का सिरका

**मैग्नीशियम** बहुत ज़रूरी  
स्नायु-तंत्र पालन में  
पत्तीदार हरी सब्जियाँ,  
दाल, अनाज भोजन में

## 【जल】

छठा किन्तु सबसे आवश्यक  
सबका मुखिया जल  
सही समय पर नियमित सेवन  
देता उत्तम फल

कुल मिलाकर इतनी बात  
करें संतुलित भोजन  
रोगों से हम दूर रहेंगे  
स्वस्थ रहेगा जीवन

••

## पदार्थ की अवस्थाएँ और गुण

जो वस्तु स्थान घेरती, होता जिसमें भार ज्ञानीजन विज्ञान जगत में, कहते उसे पदार्थ हैं पदार्थ की तीन अवस्था, ठोस, द्रव व गैस ठोस solid, द्रव liquid, उड़ती-फिरती gas

जिनके आकृति-आयतन, दोनों होते निश्चित 'ठोस' वही कहलाते हैं, पास-पास अणु संचित जगह घेरते थोड़ी लेकिन होते हैं ये भारी पुस्तक, कुर्सी, लोहा, मेज, ठोस वस्तुएँ सारी

निश्चित होता आयतन, पर ढुलमुल आकार वे पदार्थ कहलाते 'द्रव', बहते बनकर धार जिस बर्तन में डालो इनको, लेते वैसा रूप आसपास हम देखें इनको, पानी, तेल, दूध

आकृति और आयतन दोनों बहुत अनिश्चित वे पदार्थ ही 'गैस' कहाते, दूर-दूर अणु विस्तृत जिस बर्तन में बंद करें हम, उसमें पूर्ण प्रसार हैं स्वभाव से बेहद चंचल, हवा-धुआँ में सार

जिन बातों से करते हैं हम, पदार्थ की पहचान वे पदार्थ के गुण कहलाते, उनको भी लें जान रंग, गंध, आकार देखते, घुलनशीलता, स्वाद कितने भंगुर, पारदर्शी, सबकी होती जाँच

आरपार जाये प्रकाश तो पदार्थ 'पारदर्शी' यदि न जाये पार रोशनी, चीज़ 'अपारदर्शी' कम प्रकाश ही पार हो सके, वस्तु 'पारभासी' वस्तु दीखती धुँधली उसमें, जैसे झीनी पत्री

जो पदार्थ जल में घुल जाते, कहते उन्हें 'विलेय' और नहीं घुलने वालों को कहते हैं 'अविलेय'

जिस पदार्थ में चलती विद्युत, कहते उसे 'सुचालक' जिसमें न चल पाती विद्युत, कहते उसे 'कुचालक'

जो पदार्थ पिटने से टूटें, उनको 'भंगुर' कहते वे 'आघातवर्धनीय' जो पिटने पर बस फैलें

हर पदार्थ अणुओं से बनता, सबके अणु हैं भिन्न परमाणु तो अति सूक्ष्म, देखें ना आँखें नग्न अणु आपस में रहें निकट, होता आकर्षण-बंध ठोस मध्य आकर्षण ज़्यादा, गैसों में जो कम

शिक्षण

••

## कंप्यूटर के मुख्य अंग

'Keyboard' में बटन अनेकों,  
'Mouse' चुहा-वेश  
कम्प्यूटर के आँख-कान ये,  
ग्रहण करें निर्देश

निर्देशों पर मंथन करता,  
सोचे कैसे-क्यूँ  
वह कंप्यूटर का दिमाग  
कहलाता 'CPU'

फिर उत्तर दिखता है जिस पर,  
कहलाता 'Monitor'  
अगर छापना हो कागज़ पर,  
हमें चाहिए 'Printer'

••

संवाद

शिक्षण



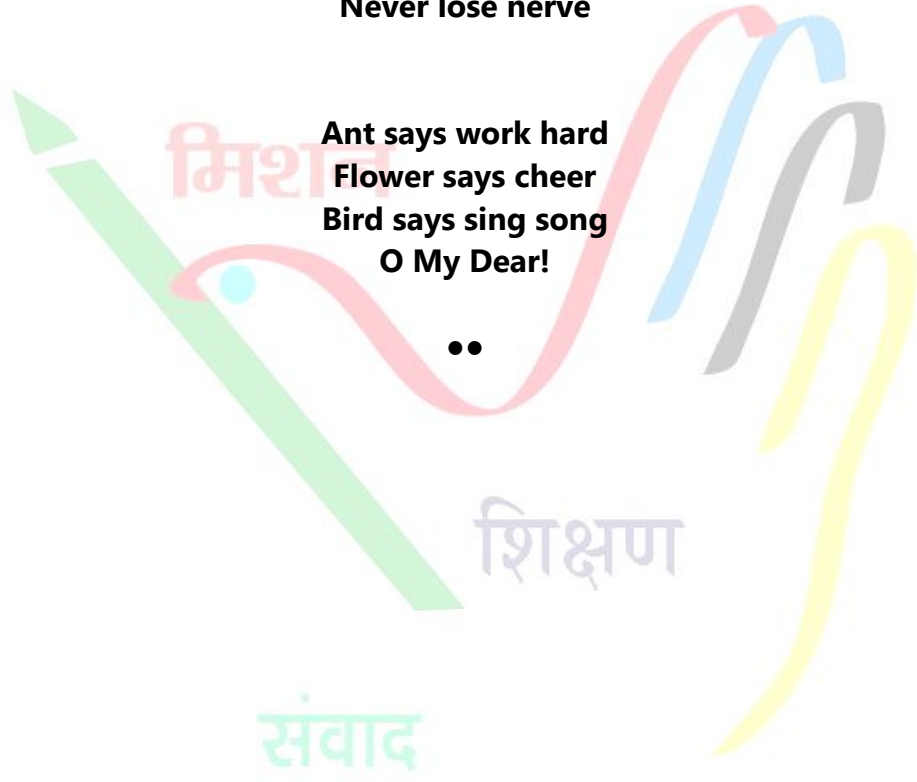
## NATURE 'TEACHER'

Hill says go up  
River says flow  
Moon says cool down  
Sun says glow

Tree says tolerate  
Soil says serve  
Earth says forgive  
Never lose nerve

Ant says work hard  
Flower says cheer  
Bird says sing song  
O My Dear!

••



**प्रकृति कहती.....  
(उक्त का पद्यानुवाद)**

कहे पहाड़ी 'ऊँचे उठना'  
नदी कहे 'मत रुकना'  
चन्दा कहता 'ठण्डक देना'  
सूरज कहे 'चमकना'

पेड़ सिखाये 'सहनशीलता'  
माटी 'सेवा करना'  
धरती कहती 'माफ़ी दे दो'  
सदा हौंसला रखना

चींटी कहती 'मेहनत कर लो'  
फूल कहे 'खुश रहना'  
पंछी कहता 'गाते जाओ'  
मेरे प्यारे मितवा!

••

संवाद

शिक्षण

## सलीके की 10 बातें

चीज नुकीली देनी हो तो  
नोंक रखेंगे अपनी ओर  
पत्रा या फिर नोट पलटना,  
नहीं करेंगे थूक प्रयोग

पट्टी, कुर्सी, आसन कोई,  
नहीं पैर से खींचेंगे  
पूरे मन से करें प्रार्थना,  
नैन सदा ही मींचेंगे

खाने-पीने की चीजों को  
कभी नहीं उछालेंगे  
और जहाँ तक सम्भव होगा,  
चीजों को नहीं लांघेंगे

भोजन करने वाले को हम  
देखेंगे न टोकेंगे  
धूम्रपान करता हो कोई  
उसे प्यार से रोकेंगे

खांसी, छींक, जम्हाई आये  
मुँह पर हाथ लगायेंगे  
किसी जानवर, कीड़े को हम  
बिलकुल नहीं सतायेंगे

••

संवाद

## सलीके की बातें (दूसरा भाग)

चलती गाड़ी से न थूकें  
थूकें तो पीछे की ओर  
चलती गाड़ी चढ़ें न उतरें  
मूल्यवान साँसों की डोर

तेजी से वाहन न चलायें  
बिना वजह न हॉर्न बजायें  
मुड़ना हो तो करें इशारा  
औरों का भी हित हो प्यारा

कर में शक्ति, उर में भक्ति  
अन्दर-अन्दर जुड़ती डोर  
परमपिता तो दिल की सुनते  
भोंपू का हम करें न शोर

पैर घसीटकर नहीं चलेंगे  
धक्का देकर नहीं बढ़ेंगे  
नहीं किसी का हृदय दुखायें  
सबके दिल के कमल खिलायें

बर्तन कपड़े स्वच्छ रखेंगे  
तन से मन से साफ़ बनेंगे  
सदा बड़ों को आप कहेंगे  
छोटों की त्रुटि माफ़ करेंगे

चेहरा शर्ट से न पोंछेंगे  
खाते समय नहीं बोलेंगे  
जल का सद-उपयोग करेंगे  
जल-संचय का ध्यान रखेंगे

घूर-घूरकर न देखेंगे  
जोर-जोर से न बोलेंगे  
शान्त-भाव से बात कहेंगे  
कम बोलेंगे, अधिक सुनेंगे

सदा समय की कदर करेंगे  
अच्छों के ही साथ रहेंगे  
कर्तव्यों का पालन करके  
चिन्ता में फिर नहीं घुलेंगे

ताजी शुद्ध हवा बलदायी  
मीठी बोली सब-सुखदायी  
मैल दिलों के हम धोयेंगे  
बीज खुशी के हम बोयेंगे

••



## नीति के पद (कबीर जी, रहीम जी, तुलसीदास जी के पदों का पद्यानुवाद)

सच्चाई सा तप नहीं, नहीं झूठ सा पाप  
जिसके दिल में सत्य है, उसके दिल प्रभु आप

पेड़ न अपना फल चखे, नदी ना रोके जल  
जग का हित ही सोचते, महापुरुष हर पल

कर लो चाहे लाख यत्न, बने न बिगड़ी बात  
फटे दूध से ना मिले, मक्खन की सौगात

जो अंदर से श्रेष्ठ है, नहीं कुसंग से हान  
साँपों के विष से नहीं चंदन को नुकसान

जो होता सच में बड़ा, करे न निज गुणगान  
जैसे हीरा ना कहे, मेरा ऊँचा दाम

क्या वर्षा का फायदा, गये खेत जब सूख  
पछतावे से क्या मिले, जब मौके पर चूक

औरों को उपदेश दो, बड़ा सरल है काम  
अमल स्वयं जो कर सके, बड़ा विरल इंसान

जो मन से डरपोक है, उसका एक अधार  
रोता अपने भाग्य को, आलस भरा अपार

पशु-पक्षी भी जानते, क्या अच्छा-बेकार  
हमको मानव तन मिला, जिसमें ज्ञान अपार

सद्बुद्धि का वास जहाँ, वहीं असल संपत्ति  
दुर्बुद्धि के कारण ही आतीं कई विपत्ति

औरों का जो हित करे, रहा धर्म को सींच  
औरों को तकलीफ दे, उससे बड़ा न नीच

••

## Be good, Get good

If you are nice  
Never make a noise

If you are honest  
Always give your best

If you do right  
Future will be bright

If you concentrate  
Success on the gate

If you are aware  
No need to scare

If you are sincere  
'Time-waste' nowhere

If you are sweet  
Will find many greet

If you are healthy  
Truly you are wealthy

If you are wise  
Keep virtues on rise

••

## Behaviour Assets

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>When guests come<br/>Say '<b>Welcome</b>'</p> <p>Someone helps you<br/>Say '<b>Thank you</b>'</p> <p>Request with ease<br/>Just say '<b>Please</b>'</p> <p>When elders meet<br/>Always '<b>Greet</b>'</p> <p>If any mishap<br/>'<b>Sorry</b>' should be said</p> <p>Far from success<br/><b>Don't get nervous</b></p> <p>Never be tense<br/>Use '<b>Common sense</b>'</p> <p>Problem immense<br/>Keep '<b>Patience</b>'</p> <p>Success first rule<br/>Keep mind '<b>Cool</b>'</p> | <p>Want excellence<br/>Gain '<b>Confidence</b>'</p> <p>Don't be late<br/>'<b>Time</b>' doesn't wait</p> <p>Voice be '<b>Polite</b>'<br/>'<b>Vision</b>' be right</p> <p>Even you suffer<br/>Leave '<b>Truth</b>' never</p> <p>Virtues' treasure<br/>'<b>Good friends</b>' ever</p> <p>Just '<b>Work hard</b>'<br/>It is trump card</p> <p>If increases worth<br/>Remain '<b>Down to earth</b>'</p> <p>Want God's cure<br/>Keep '<b>Heart pure</b>'</p> <p style="text-align: center;">••</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## बाल-दिनचर्या

सूर्योदय से पूर्व उठेंगे  
अंगड़ाई से खूब तनेंगे

कर-दर्शन, भू-वन्दन करके  
नित्य-कर्म से निवृत्त होके

योग और व्यायाम करेंगे  
तन-मन में आरोग्य भरेंगे

मंजन से साँसें महकायें  
रोज नहाकर फुर्ती लायें

भली-भाँति फिर बाल काढ़कर  
स्वच्छ वस्त्र तन पर पहनकर

प्रभु के आगे शीश नवायें  
सच्चे दिल से विनय सुनायें

फिर थोड़ा सा भोजन करके  
बस्ता अपना सज्जित करके

बड़ों के आगे शीश झुकाकर  
उनका स्नेहिल आशिष पाकर

विद्यालय हम जायेंगे  
जीवन को महकाएँगे

खूब पढ़ेंगे पूरे मन से  
यथासमय खेलें मित्रन से

जो सीखेंगे अमल करेंगे  
थोड़ा आगे रोज बढ़ेंगे

पुनः लौटकर घर जब आयें  
सही जगह सब चीज़ सजायें

हाथ-पैर-मुँह साफ़ करेंगे  
खायेंगे, विश्राम करेंगे

फिर पढ़ने को बैठेंगे  
दोहराएंगे समझेंगे

फिर मित्रों संग खेलेंगे  
अच्छी बातें बोलेंगे

मात-पिता की मदद करेंगे  
उनकी लाठी हमी बनेंगे

और रात को खाना खाकर  
टहल-टहलकर उसे पचाकर

फिर पढ़ने को हम तैयार  
ज्ञान से हमको बेहद प्यार

और अन्त में नींद से पहले  
प्रभु को याद करेंगे हम

शनैः-शनैः निद्रा-गोदी में  
मधु-विश्राम करेंगे हम

••

## योग-आसन : स्वास्थ्य-साधन

सुन लो सुन लो काम की बात  
योगासन से बड़े लाभ

तन मन रक्खें निर्विकार  
करें सूर्य नमस्कार

अन्तर्मन में अनुशासन  
ध्यान धरें जब पद्मासन

भोजन का अच्छा पाचन  
जब करते हम वज्रासन

करें फेफड़े अच्छा काम  
जब हम करते प्राणायाम

ओज से मस्तक दमकाती  
बड़े काम की कपाल-भाति

स्नायुओं में रहे तरी  
जब हो गुंजित भ्रामरी

लम्बाई का पाता धन  
जो करता है ताड़ासन

रीढ़ में आये लचीलापन  
कर लो कर लो हल-आसन

सर्व-अंग पुष्टि का साधन  
होता है सर्वांग-आसन

जोड़ों का अच्छा संचालन  
करते हैं जब गरुड़ासन

उदर-अंग का हो नियमन  
जब हम करें मयूरासन

याददाश्त होगी अनुपम  
जो नित करता शीर्षासन

कमर लचीली का कारण  
बनता है त्रिकोणासन

चौड़ी छाती का साधन  
रोज लगाओ दण्डासन

मन का होता शुद्धिकरण  
जब लगता है सिद्धासन

हो थकान का पूर्ण शमन  
अंत में करते शव-आसन

और अन्त में रक्खें याद  
यम-नियम बिन बने न बात

करें योग का नित्य प्रयोग  
दूर रहेंगे सारे रोग

आधि-व्याधि से न हों त्रस्त  
तन-मन होगा पूर्ण स्वस्थ

••

## दिल जीते जो सबका, वही खिलाड़ी सच्चा

पूरी कोशिश करके हारे, फिर भी हँसे-हँसाये  
वही खेल का मर्म जानता, चहुँदिस खुशी लुटाये

सपने में भी बेईमानी का खयाल न आये  
भले खेल में हार मिले, खुदारी-शान न जाये

प्रतिपक्षी यदि जीता, तो क्या, आज वही सुख पाये  
खेल-भावना भरा हृदय, उस सुख का मोद मनाये

जीत मिले तो याद रहे कि, नहीं घमण्ड में फूलें  
समय बदलता रहता है, यह बात कभी न भूलें

प्रतिपक्षी का मान रखें, खुशियाँ जाँँगी खिल  
पहले जीता था मुक़ाबला, जीत लिया अब दिल

असल चीज़ है खेल में, हो पूरा आनन्द  
जीत-हार से ऊपर उठ, मस्ती की बहे सुगंध

••

शिक्षण

संवाद

## एक प्रश्न : विजेता कौन?

खेले दो खिलाड़ी  
कोशिश दोनों की न्यारी

पहला रहा तनावमुक्त  
दूसरा रहा तनावयुक्त

पहले ने रास्ते का महत्त्व पहचाना  
दूसरे ने लक्ष्य को ही सब कुछ माना

पहले ने वर्तमान का आनन्द लिया  
दूसरा भावी सफलता की आशा में जिया

पहला हार गया  
दूसरा जीत गया

पहले को मिले आनंद के लम्हे  
दूसरे को मिला आनंद का लम्हा

अनेक क्षण  
बनाम  
एक कण

कौन सा सौदा खरा,  
पहला या दूसरा?

••

संवाद

## ॐ हर चेहरे पर हो मुस्कान ॐ

हम हैं बच्चे दिल के सच्चे  
काम हमेशा करते अच्छे  
सदा बड़ों का करते मान  
उनकी बातों से कल्याण

लाइन से हम खाना लेते  
लाइन से हम बर्तन धोते  
बीच में घुसते चूहे-चुहिया  
हम शेरू धीरज न खोते

छोटों को हम नहीं सताते  
बात प्यार से हैं समझाते  
काम समय पर करते सारे  
इसीलिए हम सबके प्यारे

हे भगवान! यही है विनती  
अच्छों में हो मेरी गिनती  
औरों का हम रक्खें ध्यान  
हर चेहरे पर हो मुस्कान

••

संवाद



## अनमोल बोल

हल्के-हल्के, धीमे-धीमे,  
मीठा-मीठा बोलो  
और बोलने से भी पहले,  
सोचो, समझो, तोलो

मुँह से कड़वा बोलोगे तो  
बड़े बुरे कहलाओगे  
अच्छी-मीठी बोली से  
सबके प्यारे बन जाओगे

बुरा किसी का नहीं सोचना,  
नहीं बुरे का करना साथ  
अच्छे लोगों के ऊपर ही,  
ऊपरवाला रखता हाथ

••

संवाद

शिक्षण

## समय बड़ा अनमोल है

चुन्नू मुन्नू जोर से बोले,  
"भाग रहा है, पकड़ो-पकड़ो,  
भाग गया तो नहीं मिलेगा,  
इसको कस के जकड़ो-जकड़ो।"

शोर सुना तो सभी रुक गये  
आजू-बाजू लगे देखने,  
लेकिन कुछ भी समझ न आया  
किधर दौड़कर किसको पकड़ें!!

चुन्नू-मुन्नू हँसी के गोले  
बात को यूँ समझा के बोले,  
"समय भागता तड़पड़-तड़पड़,  
कभी न वापस आयेगा,  
पकड़ के इसको काम में लेगा,  
वो मीठा फल पायेगा।"

••

शिक्षण

संवाद

## बच्चों को सीख

सोचो ज़्यादा, बोलो कम  
तब होगा बोली में दम

करो हमेशा अच्छी बात  
अच्छों के ही रहना साथ

झगड़े-टंटे में न उलझो  
सही रास्ता झटपट पकड़ो

औरों की भी करो मदद  
जीवन होगा मधुर शहद

••



## अच्छों का संग-साथ करो

हम जिनके संग-साथ रहेंगे,  
वैसे ही बन जायेंगे  
जैसे बीजों को बोयेंगे,  
वैसा ही फल पायेंगे

पारस की संगत में आकर  
लोहा भी सोना बनता  
बुरी आदतों की संगत से  
हंसमुख को रोना पड़ता

इतनी सीधी बात न समझे,  
उसको तो मूर्ख जानो  
जो अच्छों की संगत करता,  
समझदार उसको मानो

••

संवाद

शिक्षण

## अच्छा बच्चा, सच्चा बच्चा

रोज सबेरे जल्दी उठता  
वही समय का मौल समझता

दाँत साफ करता जो रोज  
नहीं घेरते जल्दी रोग

भली-भाँति जो रोज नहाता  
खिले फूल-सा, सबको भाता

करे प्रार्थना, हो विश्वास  
प्रभु रहते हैं उसके साथ

जो करता है डटकर मेहनत  
भरती झोली, बरसे बरकत

सारे काम समय पर करता  
वही भरोसा अर्जित करता

आदर-मान बड़ों का करता  
वो मन्ज़िल पर शीघ्र पहुँचता

दिल में करुणा, दृढ़ ईमान  
वो बच्चा सच्चा इंसान

•• शिक्षण

संवाद

## बाल-संकल्प

चलो चलो स्कूल चलें  
महके महके फूल बनें

सच्चाई की राह चलेंगे  
अच्छाई के साथ रहेंगे

सच बोलेंगे, नम्र बनेंगे  
दुखी-जनों के दुःख हरेंगे

समझो प्यारे, समय की कीमत  
सोने सी चमकेगी किस्मत

जो करता है सच्ची मेहनत  
उस पर होती रब की बरकत

नहीं सहेंगे कहीं गन्दगी  
साफ़-सफाई बड़ी बंदगी

वृक्ष हमारे सच्चे मित्र  
करते वातावरण पवित्र

सदा बड़ों को देंगे मान  
सच्चे शिक्षित की पहचान

अच्छा मानव अच्छा मन  
शुद्ध हृदय ही सच्चा धन

••

संवाद

## बाल-उमंग

हम विद्यालय जाते हैं  
गीत खुशी के गाते हैं

फूलों जैसे महके-महके  
हम हैं पंछी चहके-चहके

सागर जैसे हम दिलवाले  
बैर नहीं हम मन में पालें

रूठें फिर मन जाते हैं  
झट अपने बन जाते हैं

तितली जैसे हम मतवाले  
मीठे मिट्टू भोले-भाले

घड़ी-घड़ी मुसकाते हैं  
छुप-छुपकर शरमाते हैं

सपने हैं रंगीन हमारे  
हम सबकी आँखों के तारे

खिला-खिलाकर खाते हैं  
हम सबसे बतियाते हैं

हम मासूम परिन्दे हैं  
प्रभु के सच्चे बन्दे हैं

हम नन्हें पौधों की कोंपल  
भाव हमारे नाजुक कोमल

मिट्टी और चन्दन की खुशबू  
हम हैं चंचल छमछम घुघरू

निर्मल जैसे ओस के मोती  
शीतल जैसे चाँद की ज्योति

नहीं सताती कल की चिन्ता  
हम रहते हैं आज में ज़िन्दा

इसीलिए हम हैं मस्ताने  
चलते-फिरते मधुर तराने

चाहें हम हों कितने कच्चे  
लेकिन हम हैं दिल के सच्चे

यही हमारी असली दौलत  
जिससे है धरती पर रौनक

आओ सब ये दौलत पायें  
खुशियाँ ही खुशियाँ फैलायें

हे भगवान् यही है विनती  
दुनिया हो हम जैसी सच्ची

••

## नैतिक उद्घोष : हम हैं .....

कभी नहीं हम झूठ बोलते, हम हैं सत्यवादी  
मीठी बोली सदा बोलते, हम सब हैं मृदुभाषी

है व्यवहार सभी से अच्छा, हम हैं शिष्टाचारी  
गिर जाते तो फिर उठ जाते, हम हैं आशावादी

जोशीले पर रहें होश में, हम सब हैं उत्साही  
सच्चाई के साथी हैं हम, बच्चे हम सब न्यायी

नहीं व्यर्थ में झगड़ा करते, हम हैं शान्तिप्रेमी  
अंदर-बाहर रखें सफाई, हम हैं शुचिताप्रेमी

मुश्किल से हम न घबराते, हम सब हिम्मतवाले  
कड़े परिश्रम की आदत, हम मेहनत करने वाले

दुखीजनों की करें सहायता, हम सब बड़े दयालु  
इच्छा रहती सदा ज्ञान की, हम सब हैं जिज्ञासु

पूरे मन से करें पढ़ाई, हम सब अध्ययनशील  
यही हमारा मुख्य कर्म, हम पढ़ने में तल्लीन

जो कर्तव्य हमारा उसमें हम कर्तव्यपरायण  
लक्ष्य हमारा सदा सामने, हम उसमें रहते दृढ़

नहीं किसी को धोखा दें, हम हैं ईमानदार  
अपनी नज़रों में न गिरते, हम सब हैं खुददार

पालन करते हैं नियमों का, हम अनुशासित चित्त  
वृक्षों-पौधों के संरक्षक, हम 'कुदरत के मित्र'

सच्ची विद्या के हम वाहक, रहते सदा विनम्र  
आदर-मान बड़ों को देते, यह हम सबका धर्म

••



## प्रतिज्ञा प्रदीप

कसम हमें इस मिट्टी की, माटी का कर्ज़ चुकायेंगे  
कसम हमें है जन्मभूमि की, अपना फर्ज़ निभायेंगे

कसम हमें है जज़्बे की, आलस को दूर भगायेंगे  
कसम हमें खुदारी की, मेहनत करके ही खायेंगे

कसम उच्च आदर्शों की, हम सच्चाई का देंगे साथ  
कसम हमें अपने ज़मीर की, कर्त्तव्यों की चलेंगे राह

कसम हमें है दृढ़ निश्चय की, नहीं डिगेंगे संकट में  
कसम हमें है हिम्मत की, हम डटे रहेंगे हर रण में

कसम वीर सेनानी की, हम अनुशासन न तोड़ेंगे  
कसम हमें विद्या-शिक्षा की, अहंकार न ओढ़ेंगे

कसम हमें चिर संघर्षों की, मेहनत को देंगे सम्मान  
कसम हमें हर एक दुआ की, सद्भावों को देंगे मान

कसम खा रहे सच्चे दिल की, परपीड़ा को समझेंगे  
कसम हमें उस परमशक्ति की, मानवता न भूलेंगे

•• शिक्षण

संवाद

## ('स्कूल चलो' अभियान हेतु) आह्वान पंक्तियाँ

एक बगीचा है स्कूल  
जिसमें खेलते सुन्दर फूल

चलो चलो स्कूल पुकारे  
आओ आओ पढ़ लो प्यारे

मत टालो तुम बात हमारी  
पढ़ने की कर लो तैयारी

उमर हमारी पढ़ने की  
पढ़कर आगे बढ़ने की

पढ़ने से हम करते प्यार  
ज्ञान बिना जीवन बेकार

पढ़ने में है असल मजा  
वर्ना जीवन बने सज़ा

जो पढ़ने से भागेगा  
वो बेचारा हारेगा

अच्छे अच्छे दोस्त बनेंगे  
हम स्कूल ज़रूर चलेंगे

बेटी को भी खूब पढ़ाओ  
दो घर की किस्मत चमकाओ

असली साथी ज्ञान हमारा  
जो अनपढ़ है वो ही हारा

चलो चलो स्कूल चलें  
महके महके फूल बनें

मम्मी पापा मुझे पढ़ाओ  
चलकर मेरा नाम लिखाओ

पढ़कर नाम कमाना है  
मौका नहीं गंवाना है

जो अनपढ़ रह जायेगा  
आगे चल पछतायेगा

विद्यालय में पाओ ज्ञान  
शिक्षित ही पाता सम्मान

रोज चलो स्कूल सभी  
होगा रोशन नाम तभी

••

## आज़ादी तो मिली मगर, अब.....

70 वर्षों पहले भारत ने आज़ादी पायी थी।  
लेकिन इसको पाने की कीमत भी बहुत चुकाई थी।

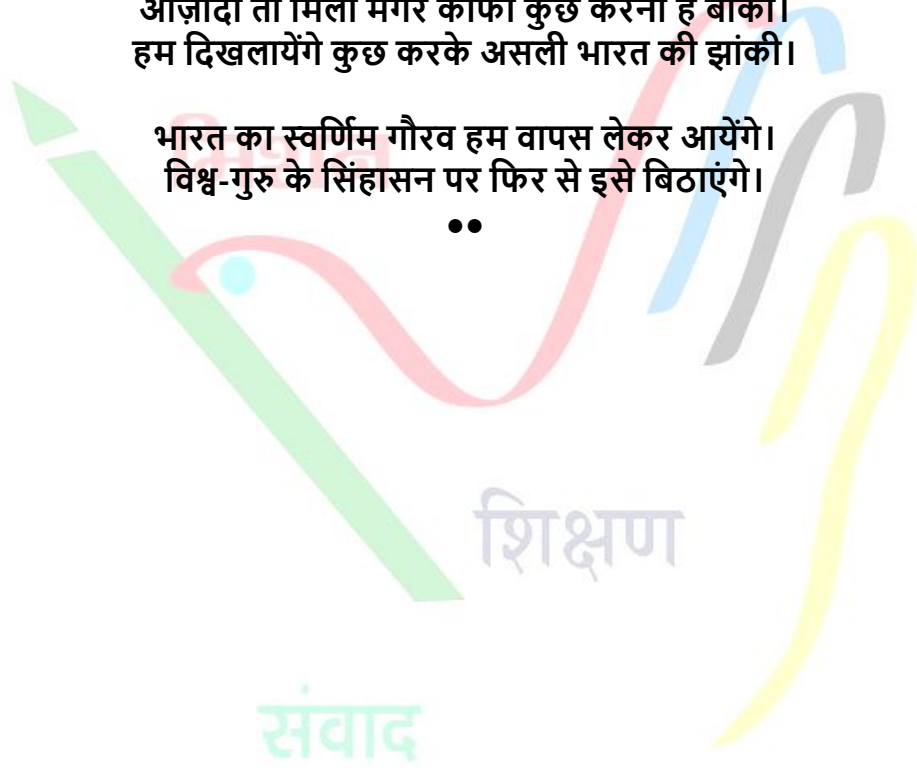
अनगिन वीरों ने अपने जीवन की आहुति डाली थी।  
स्वर्णिम भारत के भविष्य की मन में इच्छा पाली थी।

घर-परिवारों को त्यागा था, खुद फाँसी पर झूल गये।  
आज़ादी की खातिर अपने सपने सारे भूल गये।

आज़ादी तो मिली मगर काफी कुछ करना है बाकी।  
हम दिखलायेंगे कुछ करके असली भारत की झांकी।

भारत का स्वर्णिम गौरव हम वापस लेकर आयेंगे।  
विश्व-गुरु के सिंहासन पर फिर से इसे बिठाएंगे।

••



## Welcome to New Year

O Dear! O Dear!  
Welcome to New Year

Keep open eye-ear  
Only good see-hear

While work, take care  
Be attentive and aware

Don't see here-there  
Time is very rare

Don't fear, don't tear  
Cheer cheer only cheer

O Dear! O Dear!  
Welcome to New Year

••



## हरियाली का दूत 'रमइया' (कक्षा 5 की कलरव के पाठ 7 पर आधारित)

प्यारे बच्चों सुनो ध्यान से  
सुन्दर कथा रमइया की  
कोई कहता उसे जुनूनी  
कोई कहता था सनकी

दूध बेचने वाला था वो  
सपना था बस एक  
सारी धरती हरी-भरी हो  
सभी लगाएँ पेड़

साइकिल पर रख ढेरों पौधे  
घूम-घूमकर बाँटे  
जन्मदिवस, शादी पर देता  
पौधों की सौगातें

बचपन में सरजी की बातें  
याद रहीं जीवन-भर  
"पेड़ों की कीमत होती है  
पैसों से भी बढ़कर"

शुद्ध हवा, फल-फूल, छाँव, सब  
देते पेड़ कमाल  
बदले में हमसे चाहें बस  
थोड़ी देखभाल

एक बार उसकी बेटी के  
दर्द हुआ था सिर में  
क्योंकि विद्यालय के बच्चे  
बाहर धूप में पढ़ते

तभी रमइया ने ठाना था  
ढेरों पेड़ लगाये  
ताकि पेड़ों की छाया में  
बच्चे ठण्डक पायें

उस दिन से ही बना रमइया  
हरियाली का दूत  
जहाँ-जहाँ जाता, करता  
लोगों को जागरूक

पेड़ों के महत्त्व को उसने  
यूँ भी था समझाया  
बेटी-बेटा की शादी में  
कार्ड पर छपवाया

सबको प्रेरित करे रमइया  
इस नारे का किया प्रचार  
"धरती का अब करो श्रृंगार  
पेड़ लगाओ सब दो-चार"

••

**(मर्म-गीत)**  
**नन्हीं गौरैया की बड़ी सोच**  
**(कक्षा 5 की कलरव की एक कथा का काव्य-रूपांतरण)**

जंगल में आग लगी  
 सभी अकुलाए  
 दौड़े-दौड़े जाएँ  
 पानी भर-भर लाएँ

नन्हीं सी एक गौरैया  
 सबको देखे जाये  
 अपनी नन्हीं चोंच में पानी  
 वो भी भरकर लाये

दूर सुरक्षित बैठा कौआ  
 देखे खूब तमाशा  
 गौरैया से आकर बोला  
 "व्यर्थ तुम्हारी आशा,

छोटी सी ये चोंच तुम्हारी  
 बूँद बराबर पानी  
 कैसे आग बुझा पाओगी!  
 क्यों करतीं नादानी?"

प्यारी सी नन्हीं सी  
 बोली वो गौरैया  
 "मैं भी जानूँ इस पानी से  
 आग बुझे न भैया!

लेकिन जब भी आगे कोई  
 चर्चा होगी इसकी  
 तब जानोगे कीमत भैया!  
 इस छोटी कोशिश की

मेरा नाम न होगा उनमें  
 जो मरने से पहले मरे,  
 नाम अमर हो जाएगा जो  
 मौत से दो-दो हाथ करे"

••

## 'बुद्धू' की कहानी (DIET प्रशिक्षण के दौरान सुनी कहानी की निज-समझ से प्रस्तुति)

एक था बच्चा।  
पढ़ने में बहुत कच्चा।  
चुप-चुप मानों बुग्गू।  
नाम पड़ गया बुद्धू।  
जैसा था पर भावुक था।  
बुद्धू शब्द चुभता था।

एक शिक्षक थे संवेदनशील।  
'बुद्धू' उनके पास गया।  
बतलायी अपनी व्यथा।  
शिक्षक ने पुचकारा।  
प्यार से सिर सहलाया।  
फिर कुछ मन में सोचा।  
प्रतिदिन आने को बोला।  
कुछ तुमको बतलाऊंगा।  
थोड़ा-थोड़ा सिखाऊंगा।  
लेकिन नहीं किसी से कहना।  
अपने में ही मगन रहना।  
'बुद्धू' खुशी खुशी तैयार।  
शायद होगी नैया पार।

शिक्षक दो अक्षर रोज बताते।  
बड़े प्यार से सिर सहलाते।  
'बुद्धू' प्यार का भूखा था।  
जीवन उसका सूखा था।

शिक्षक सर जी दिल में छाये।  
'बुद्धू' भी अब लगन दिखाये।  
लेकिन 'बुद्धू' बुद्धू सा रहता।  
निज उन्नति किसी से न कहता।

फिर आया परीक्षा-परिणाम।  
'बुद्धू' का ही छाया नाम।  
सब चकराये, हुआ यह कैसे!  
बालू में से पानी कैसे!!  
फिर से मौखिक हुई परीक्षा।  
'बुद्धू' अब क्यों बुद्धू रहता।  
सबको उत्तर दे चौकाया।  
सारा किस्सा कह सुनाया।

सर जी ने जो प्यार दिया,  
रखा भरोसा, उद्धार किया।  
मेरी सोयी लगन जगायी  
'बुद्धू' ने भी बुद्धि पायी।

••

## जज़्बा है अनमोल (पढ़ी हुई एक प्रेरक कहानी का काव्य-रूपान्तरण)

एक था सूखी घास का तिनका  
सूखा नीरस जीवन उसका  
रहता था वो सुस्त उदास  
जीवन से था बड़ा निराश

आया एक हवा का झोंका  
उड़ गया तिनका रोता-रोता  
गिरा जहाँ वो तिनका उदास  
मखमल जैसी बिछी थी घास

मखमल जैसी घास....  
हरियाली का नूर थी  
पर घमण्ड में चूर थी  
बोली, "मरियल! चल हट भाग,  
क्यों बैठा है मेरे पास?"

ओह! बेचारा तिनका.....  
टूट गया तिनके का दिल  
अंदर-अंदर गया वो हिल  
सुबक-सुबककर रोता जाये  
विनती प्रभु से करता जाये,  
"हे भगवान! उठा ले मुझको  
सह न पाऊँ अब मैं दुख को  
पग-पग पर ज़िल्लत ही मिलती  
इस जीवन से मौत है अच्छी.."

कहते हैं,  
भगवान सच्ची पुकार ज़रूर सुनते हैं  
क्या तिनके की करुण पुकार सुनी गयी?  
देखते हैं.....

फिर आया आँधी-तूफान  
तिनके ने फिर भरी उड़ान

अबकी बार गिरा वो जल में  
जल था एक बड़े बर्तन में  
अरे चींटी...

एक थी चींटी उस बर्तन में  
डूब रही बेचारी जल में  
आया तिनका ज्यों ही उधर  
झट से चढ़ गयी वो उस पर  
डूबते को तिनके का सहारा  
धीरे-धीरे आया किनारा  
तब वो चींटी नीचे उतरी  
तिनके से फिर शुक्रिया बोली

तब वो तिनका,  
पता है, क्या बोला...

तिनका बोला, "न कहो मुझको धन्यवाद,  
काम तुम्हारे आ पाया, यह मेरा सौभाग्य  
मैं तो खुद को मान रहा था, बिल्कुल ही बेकार  
लेकिन तुमसे मिलकर पाया, इस जीवन का सार  
चाहे कितना छोटा हूँ मैं, नीरस, पीला, सूखा  
लेकिन फिर भी मुझमें जागा, खुद में नया भरोसा  
काम किसी के सब आ सकते, सबका अपना-अपना मोल  
असल चीज़ है इस दुनिया में, अंदर का जज़्बा अनमोल"

••



## उम्मीद ही बुनियाद है (एक पढ़ी हुई प्रेरक कहानी का काव्यानुवाद)

एक घर में रोशनी थी  
पाँच दीपक जल रहे।  
सिर्फ उनकी रोशनी से  
काम सारे चल रहे।

एक था 'उत्साह' दीपक  
एक दिन होकर दुखी  
बुझ गया यह बोलकर कि  
कद्र मेरी है नहीं

मर गया उत्साह जब तो  
'शांति' दीपक रो पड़ा  
आज चारों ओर हिंसा  
सोचकर वह भी बुझा

'हौसले' के दीप का भी  
हौसला ही मर गया  
साथियों का अंत देखा  
हाय! वह भी बुझ गया

न रहे उत्साह, शांति,  
हौसला भी न रहा  
देखकर 'संपन्नता' का  
दीप चौथा भी बुझा

चार दीपक बुझ गये थे  
एक दीपक ही बचा  
रोशनी ज्यादा नहीं थी  
पर अकेला था डटा

तब अचानक एक बालक  
दौड़ता आया वहाँ  
एक जलता दीप देखा  
हर्ष मन में छा गया

उस अकेली लौ से उसने  
दीप सब रोशन किये  
हो चुके निष्प्राण थे जो  
प्राण उनमें भर दिये

कौन था वह दीप पंचम  
आओ जानें हम सभी  
नाम था 'उम्मीद' उसका  
आसरा अंतिम वही

नींव है उम्मीद ही  
जिसके सहारे सब खड़े  
है बची उम्मीद तो फिर  
हार भी हमसे डरे

••

## ....वो शाहों का शाह रिझाते (स्वामी हरिदास संबंधी बहुप्रचलित कथा का काव्यानुवाद)

अकबर बोले तानसेन से,  
"कितना सुंदर गाते तुम,  
दुनिया का सर्वोत्तम गायक  
तुम्हें मानते दिल से हम"

तानसेन बोले, "हुजूर ये  
कहना बिल्कुल ठीक नहीं,  
मैं जुगनू, गुरुवर हैं सूरज,  
नाम स्वामी हरिदास जी"

अकबर बोले, "यहाँ बुलाओ,  
हम भी सुनना चाहेंगे"  
तानसेन बोले, "मेरे गुरु  
नहीं हुक्म को मानेंगे;

अगर चाहते उनको सुनना,  
चलना होगा वृन्दावन,  
और वहाँ भी तभी सुनेंगे,  
जब होगा गुरुदेव का मन"

वेश बदलकर तानसेन संग  
पहुँचे अकबर वृन्दावन,  
तानसेन ने भावुक होकर  
पकड़ लिये गुरुदेव-चरण

बात-बात में तानसेन ने  
गाकर छोड़ा सुन्दर राग,  
जानबूझकर गलती कर दी,  
शायद जागें मेरे भाग

वही हुआ, गुरुजी ने टोका,  
"बेटा, गायन हुआ अशुद्ध"  
फिर गुरुवर ने तान जो छोड़ी,  
जड़-चेतन सब मंत्रमुग्ध

अकबर ने भी सुध-बुध खोयी,  
गुरु ने भी पहचान लिया,  
अकबर ने फिर श्रद्धानत हो  
अपना माथा टेक दिया

बाद में अकबर ने पूछा,  
"तानसेन, बतलाओ ये,  
तुम वैसा क्यों न गा पाते,  
जैसा सुर गुरुदेव में!"

तानसेन बोले, "हुजूर ये  
अन्तर तो स्वाभाविक है,  
दोनों गाते, पर दोनों का  
नहीं एक-सा मालिक है

मैं गाता एक शाह के लिए,  
जिससे मिलती वाह-वाह,  
वो गाते हैं उसे रिझाने,  
जो शाहों का शाहशाह"

••

# शिक्षक के मनोभाव

संवाद

## मैं शिक्षक, मैं हूँ.....

कच्ची मिट्टी जैसा बचपन  
भावी भारत का जन-गण-मन  
मैं ही इसको गढ़ने वाला  
स्वर्णिम सपनों का रखवाला  
मुझसे हो सुन्दर निर्माण  
मैं शिक्षक, मैं हूँ कुम्हार।

शाला उपवन, बच्चे बीज  
भली-भाँति मैं इनको सींच  
विस्तृत वृक्ष बनाऊंगा  
सुरभित सुमन खिलाऊंगा  
चहुँदिशि होगी हरियाली  
मैं शिक्षक, मैं हूँ माली।

बच्चे मानो रुई-कपास  
कुशल हाथ की इन्हें तलाश  
मैं कातूँगा सुन्दर सूत  
ताना-बाना भी मजबूत  
होंगे उपयोगी घर-घर  
मैं शिक्षक, मैं हूँ बुनकर।

बच्चे कोमल तन-मन वाले  
कीच में सनकर हँसने वाले  
तन-मन स्वच्छ बनाऊंगा  
स्वयं स्वच्छ हो जाऊंगा  
सबका होगा परिष्कार  
मैं शिक्षक, मैं स्वच्छकार।

••

## बेसिक शिक्षा : संकल्प गीत

बेसिक शिक्षा के हम प्रहरी, नींव जमाने वाले  
राह ताकती आँखों में उम्मीद जगाने वाले

संघर्षों की तप्त शिला पर बीज उगाने वाले  
कंटक-वन को चीर-चीरकर राह बनाने वाले

मासूमों की आँखों में हम कल के दर्शन करते  
काम हमारा कितना महती, इसको खूब समझते

धर्म यही संकल्प यही हम ऐसा बाग बनाएँ  
जिसके फूलों की सुगन्धि से सबके दिल खिल जाएँ

नहीं रखें उम्मीद किसी से, अन्तर्मन में बल है  
अच्छी नीयत, करते मेहनत, परमशक्ति सम्बल है

आज नहीं तो कल पायेंगे, लक्ष्य हमें ढूँढ़ेगा  
निष्ठा का ओजस्वी ध्वज जब दिग-दिगन्त फहरेगा

••

शिक्षण

संवाद

## 'असाधारण का कारण'

'शिक्षक न होता साधारण'  
कहते वे चाणक्य  
कुटिया में जिनका निवास था  
सब भौतिक सुख त्यक्त

भरत हृदय में बसते हैं  
सेवक बन करते राज  
अंतर्मन में बसा लिया वन  
कैसा अद्भुत त्याग

दिल पर करता राज वही  
जिसके जीवन में 'त्याग'  
वाणी उसकी करे तरंगित  
जग से जिसे विराग

साक्षी है इतिहास धरा का  
नायक वही कहाया  
परमार्थ के चिन्तन में ही  
जिसने 'स्व' बिसराया

आम आदमी माल बढ़ाता  
पर खुद घटता जाये  
बीज की भाँति त्यागी मिटता  
फिर अनन्त बन छाये

••

संवाद

## बचपन गीली मिट्टी जैसा

आज बड़ा ही विषम काल है, अन्धकार है छाया  
भोगवाद की विकृतियों का बचपन पर भी साया  
कलुष-भरे टीवी-फिल्में या हाईटेक संसाधन  
कहने को करते 'मन-रंजन', पर भटकाते हैं मन  
स्वस्थ मनोरंजन के साधन, नहीं पहुँच से दूर  
लेकिन कुंठित सोच हो रही भेड़-चाल में चूर

ऐसे में तो यही राह, बच्चों से आशा पालें  
निर्विकार भोले मन में संस्कार सात्त्विक डालें  
बालक मन होता है कोमल, कच्ची मिट्टी जैसा  
जैसा हम आकार देंगे, बन जायेगा वैसा  
मिट्टी पर जो बने रेख, पकने पर पक्की होती  
बचपन में जो पड़े छाप, ताउम्र चित्त पर रहती  
बच्चे ही आगे चलकर भावी समाज गढ़ते हैं  
बचपन के संस्कार-बीज आगे जाकर फलते हैं  
जितना पैसा-समय-ऊर्जा जन-सुधार में लगता  
फिर भी चिकने घड़ों के ऊपर असर नहीं कुछ पड़ता  
उतने संसाधन से यदि हम दें बच्चों पर ध्यान  
बड़ा सार्थक होगा ऐसा 'जड़-सुधार' अभियान  
भले नहीं तत्काल मिलेगा, इस प्रयास का फल  
किन्तु इन्हीं आधारों पर विकसेगा स्वर्णिम कल

एक और है खास बात, उपदेश असर कम करता  
बच्चा सीखे देख-देखकर, असर आचरण करता  
अतः स्वयं आदर्श बनें हम, संस्कार फिर डालें  
बनें नींव के पत्थर हम, यश की इच्छा न पालें

••

संवाद

## आदर्श विद्यालय (एक आकांक्षा)

विद्यालय का हर बच्चा जब अनुशासित हो जायेगा  
शान्त, प्रफुल्लित मुखमुद्रा से सबका मन हर्षायेगा

मीठी स्नेहमयी वाणी से सूखे उर सरसायेगा  
उच्च आचरण की सुगन्धि से कण-कण को महकायेगा

ऐसा वह वटवृक्ष बनेगा जिससे शीतल छाँव मिले  
ऐसा वह मधुमास बनेगा जिसमें हर-इक फूल खिले

चन्दन की वह खुशबू होगा, तुलसी-सा निर्मल-पावन  
चन्दा जैसा सौम्य-शान्त वो सूरज-सा होगा रौशन

दुखी जनों के कष्ट हरेगा करुण-हृदय का वो स्वामी  
सब दोषों को विजित करेगा शूरवीर चिर-संग्रामी

होम स्वयं को कर देगा वो लोकहितैषी तेजपुंज  
पथ के कंटक-शूल झेलकर छुए सत्य का शिखर तुंग

बीज स्वयं को विगलित करता, तब नव-अंकुर आता है  
अपने जैसे अनगिन बीजों का प्रबंध कर जाता है

ऐसा दिन जब आयेगा तब शिक्षक होगा धन्य-धन्य  
मानों उदित हुए हों उसके जन्म-जन्म के कोटि पुण्य

••

संवाद



## एक नज़रिया यह भी.....

मुझे अनुशासन पसंद है  
पर मैं आनंद लेता हूँ बच्चों की मासूम शरारतों का

मुझे शान्त व्यवहार वाले बच्चे अच्छे लगते हैं  
लेकिन विद्यालय की रौनक हैं कुछ की अठखेलियाँ

मेरी व्याकरण-सम्मत भाषा मेरी निधि है  
लेकिन लोक भाषा और बोली में अजीब सी कशिश है, अपनत्व है

पढ़ने वाले बच्चे मुझे अच्छे लगते हैं  
लेकिन भोले और सीधे बच्चे दिल में उतरते हैं

दूसरों पर स्वामित्व मुझे भी गर्वित करता है  
लेकिन बच्चे मुझ पर अधिकार जतायें, हृदय पिघलता है

मैं चाहता हूँ बच्चों के अन्तस्तल को सदैव शुद्ध बनाये रखना  
लेकिन उन्हें 'कामयाब' बनाने की 'दौड़' में न जाने क्या-क्या 'चुक' सा रहा है

मैं चाहता हूँ कि मेरे विद्यार्थी कामयाब हों  
लेकिन कामयाबी की परिभाषा अभी विचाराधीन है

मेरे विद्यालय में भविष्य के डॉक्टरों और इंजीनियरों की फ़ौजे नहीं पढ़तीं  
उन्हें 'कामयाबी' की कहानियां सुनाकर कहीं भावी कुंठाओं के बीज तो नहीं बो रहा मैं

क्यों न भविष्य के उन अधिसंख्य किसानों और मजदूरों को  
जीने की कला सिखाऊँ मैं ताकि दुःख के अंधेरो में शमां बनकर रोशन हों वो

और भी एक प्रश्न, कहीं ऐसा तो नहीं कि  
बच्चों को सिखाने से ज़्यादा ज़रूरत है उनसे सीखने की

मैं चाहता हूँ उन्हें और खुद को उन्मुक्त आसमान में उड़ाना  
पर पूर्व-निर्धारित नियमों और अपेक्षाओं के बोझ से बंधा हूँ

और हाँ, सिस्टम के साथ-साथ मुझमें भी तो ढेरों कमियाँ हैं,  
उनसे भी लड़ना पड़ता है रोज़, ताकि अपनी सोच भी कहीं साथ न छोड़ दे

.....  
●●

## असली खुशी भरी दीवाली

जब भी इक मासूम फूल को अक्षर-ज्ञान करा पाता  
बिलख-बिलखकर रोते चेहरों पर मुस्कान सजा पाता  
दीवाली का दीया उस पल दिल में रोशन हो जाता  
सब पायें ऐसी दीवाली, तन-मन पावन हो जाता

सूनी आँखें, कम्पित काया की जब लाठी बन पाता  
या फिर कोई भोला बच्चा मुझमें ही सब-कुछ पाता  
दीवाली का दीया.....  
सब पायें ऐसी दीवाली.....

जब भी किसी थके-हारे का थोड़ा बोझ उठा पाता  
भव-दुःखों से तप्त नयन में हर्ष-बिन्दु छलका पाता  
दीवाली का दीया.....  
सब पायें ऐसी दीवाली.....

जब भी जग के अन्धकार में थोड़ा टिमटिम कर पाता  
ऊसर-बंजर धरती पर जब सुरभित सुमन खिला पाता  
दीवाली का दीया.....  
सब पायें ऐसी दीवाली.....

जब भी मर्म-बात को सुनकर करुणा-विगलित हो जाता  
ऊँचे-गहरे सत्त्व-भाव से उर को भरा हुआ पाता  
दीवाली का दीया.....  
सब पायें ऐसी दीवाली.....

••

## निश्छल बच्चे

बालवाटिका जिसमें महके बच्चों की फुलवारी  
हँसते-गाते मासूमों की गुञ्जित हो किलकारी

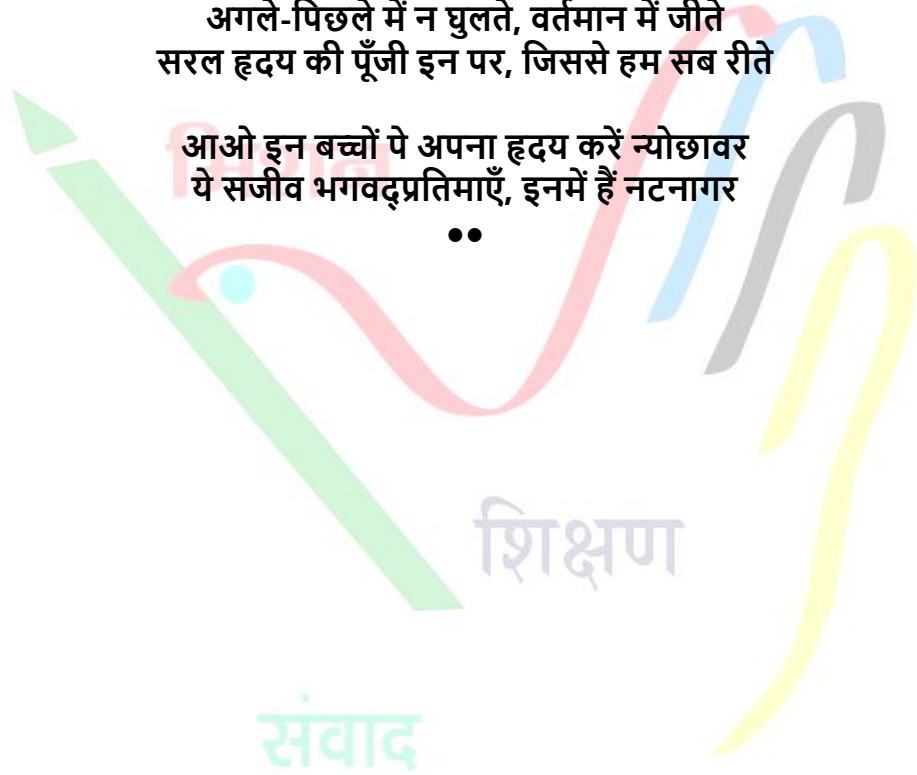
कोमल-नाजुक भाव हैं इनके, शरमाते मुस्काते  
और कभी हक़ जता-जताकर इतराते बतियाते

सीधी-सच्ची, मीठी-मनहर बोली इनकी भोली  
निश्छल प्रेम-भरोसा इनका भरे हमारी झोली

अगले-पिछले में न घुलते, वर्तमान में जीते  
सरल हृदय की पूँजी इन पर, जिससे हम सब रीते

आओ इन बच्चों पे अपना हृदय करें न्योछावर  
ये सजीव भगवद्प्रतिमाएँ, इनमें हैं नटनागर

••



## परिषद के फूल

परिषद का उपवन महकाते  
ये गाँवों के फूल  
जो मन में, वह ऊपर दिखता  
नहीं कपट के शूल

मेहनत करते आगे-बढ़कर  
मानों काम इनाम  
सहज भाव से हाथ बँटाते  
खुशी-खुशी निष्काम

श्रद्धा इनके अपनेपन में  
बड़े सुकोमल भाव  
अच्छा है कि 'बुद्धिमान'  
शहरों का नहीं प्रभाव

विषम परिस्थिति से लड़ने में  
ये हमसे हैं बेहतर  
बढ़ी हुई है जीवन-शक्ति  
धूल-धूप में पलकर

जितना दें हम, बढ़कर पाते  
है सौभाग्य हमारा  
चलो, बिखेरें इनके जीवन  
में मंगल-उजियारा

••

## विद्यालय का इंद्रधनुष

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो पढ़ने में पीछे, पर अपने उत्साह से रिझाते हैं  
व्यवस्थागत ज़िम्मेदारियाँ खुशी-खुशी निभाते हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो पढ़ने में होशियार, लेकिन बोलने में शर्माते हैं  
आता सब है, पर नज़रों का सामना नहीं कर पाते हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो पक्के लाउडस्पीकर होते हैं  
मामूली बात में भी लच्चे पिरोते हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो बहुत कम बोलते हैं  
लेकिन मन में काफी कुछ तोलते हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो छुट्टियों में नानी के घर नहीं जाते हैं  
नानी से छुट्टी मिलने पर ही स्कूल आते हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जिनकी ड्रेसें अक्सर ही फिंची पड़ी होती हैं  
उनको सरजी और ड्रेसें मम्मी धोती हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जिन्हें ज़रा सी तिरछी नज़र चुभ जाती है  
मिजाज़ में भरी खुदारी साफ नज़र आती है

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो होशियार तो होते हैं पर नखरे करते हैं  
मूडी होते हैं, अपनी ही चाल चलते हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो अपने न आने का कारण बीमार होना बताते हैं  
लेकिन कई बच्चे उनके खेलने की गवाही दे जाते हैं

हर विद्यालय में होते हैं कुछ बच्चे,  
जो बेहद समझदार और हर मामले में सधे होते हैं  
संतुलित आचरण से स्वर्णिम भविष्य के बीज बोते हैं

••

## बच्चों ने भी रंगा हमें ....

हमने सीख लिया बच्चों से  
'सर' नहीं, 'सरजी' कहना  
भले व्याकरण हो अशुद्ध पर  
श्रद्धा से यह शब्द बना

बड़े-बड़े स्कूलों में हम  
बच्चों से सुनते थे आप  
किन्तु हृदय को छू लेता अब  
प्रेम-भरे 'तुम' का आलाप

'आप' और 'तुम' कहते थे हम  
कभी नहीं बोले थे 'तू'  
कब अपनाया अपनेपन में  
कैसे इसका उत्तर दूँ

हमने सीखा इन बच्चों से  
तकलीफों में मुस्काना  
पिछले-अगले दर्द भूलकर  
वर्तमान को जी पाना

बेफिक्री के दर्शन को ये  
नहीं जानते, जीते हैं  
हम तो केवल बुद्धि बाँचते  
किन्तु हृदय से रीते हैं

सच बोलू तो ये बच्चे ही  
हमसे ज़्यादा हैं अमीर  
गिरने पर भी हँस देते हैं  
हम लकीर के बने फकीर

••

## फ़र्क

'बड़े' लोगों के सामने 'अहं' जाग जाता है,  
मासूमों से पाला पड़ने पर वह भाग जाता है।

'बड़ों' का व्यवहार भूत-भविष्य के समीकरण ढोता है,  
मासूमों का निश्चल व्यवहार वर्तमान को संजोता है।

'बड़े' किसी इंसान को परिस्थितियों से तोलते हैं,  
मासूम नयन प्रेम की भाषा समझते और बोलते हैं।

बड़ों के सामने 'तराशी हुई बोनसाई' बनना पड़ता है,  
मासूम अठखेलियों का मस्त समन्दर आज़ाद रखता है।

बड़ों की 'अच्छी स्मृति' अक्सर परेशान करती है,  
बच्चों की 'निर्मोही विस्मृति' प्रायः वरदान लगती है।

मिशन ••

शिक्षण

संवाद

## ❁ बेसिक का यशगान ❁

कड़ी मेहनत, अद्भुत शिद्धत  
कार्य सभी का सुन्दर,  
हुनर से अपने अलख जगाते  
एक से एक धुरन्धर

बच्चों में ही खो गये मानों  
तन मन धन से जुटकर  
ज़ज्बा ऐसा, लेकर निकले  
कशती खुले समंदर

मिशन हमारा, जुनूं हमारा  
बदलेंगे तस्वीर  
बच्चों के द्वारा संवरेगी  
भारत की तक्रदीर

पुनः सभी को नमन हमारा  
रहे सदा यह जोश  
बेसिक का यशगान सुने जग  
ऐसा हो उद्घोष

••

संवाद



## चिंतन-वल्लरी (ग्रीष्मकालीन अवकाश होने पर)

खुशी है, कुछ रंज है  
छूट गया इक संग है

छूटने में टूटता कुछ  
परिवर्तन में रूठता कुछ

आँखों की वो चमक  
उम्मीदों-भरी नज़र  
कहीं 'बहक' न जाये  
समय से पहले 'पक' न जाये

42 दिन बाद  
उनकी दुनिया होगी  
बेहतर, बदतर या  
ज्यों की त्यों  
तब दिखेगा आईना हमें  
पूछेगा क्यों? क्यों? क्यों?

कोशिश हम कर पाये कितनी  
कि चलें वे राह खुद ही

दरकार है मुझे ऐसे सूत्रों की  
और उन्हें ऐसी पढ़ाई की  
जो उन्हें खुद चलना सिखा दे  
बिना नैया-पतवार के  
मझधार में भी दृढ़ बना दे

सवाद ••

## गाँव में कुछ बात है

शहर की कृत्रिमता से गाँव के गँवार ज़्यादा अच्छे हैं  
अनपढ़ भले हों पर दिल के भाव अपेक्षाकृत सच्चे हैं

शहरों की नफ़ासत में गिरगिट मिलना आम बात है  
गाँव के ठेठपन की खुदारी में 'कुछ' तो बात है

शहर में पड़ोसी का नाम-काम अक्सर नामालूम होने लगा है  
गाँव वालों के लिए हर ग्रामीण मानों अपना है, सगा है

शहर में पड़ोस की खबर भी टीवी-अखबार से पता चलती है  
गाँव में खबर जंगल में आग की तरह फैलती है

शहर में रिश्ते ढोये जाते हैं  
गाँव में रिश्ते निभाये जाते हैं

आलीशान मकानों से ज्यादा जगह है 'गँवारों' के दिल में  
शहरी 'आप' से कहीं ज़्यादा अपनत्व है गंवारू 'तुम' में

शहर की कन्क्रीटिया फ्रेंडशिप के मुकाबले मिट्टी की सोंधी खुशबू है गाँव की यारी में  
चमकती हाईब्रीड से अधिक स्वाद और सेहत है देसी मटमैली तरकारी में

प्यारे बच्चों  
तुम शहर जाना या मत जाना  
लेकिन शहर को अपने अन्दर मत बसाना

गाँव का गौरव है  
अन्नदाता की खेती-किसानी  
आस में भीगी पगडण्डी की भोर सुहानी  
गीली मिट्टी की सोंधी महक  
कोयल की कूक पंछियों की चहक  
पेड़-पौधों से हरियाई वसुधा  
चाँदनी रात में आकाश से बरसती सुधा  
दूर दीखता क्षितिज और खुला आसमान  
रिश्तों में सरलता, अपनत्व और सम्मान  
इन्हीं से तो आती है चेहरे पर असली मुस्कान  
इन्हीं में छिपा है असली सभ्यता का उत्थान

संभव है कुछ अतिशयोक्ति हो गयी हो बात में  
बातों पर मत जाइये, विचरिये इनके भाव में

••

## (मन विद्रोही उठी तरंग)

## कैसी शिक्षा !!

कभी-कभी लगता है मुझको  
शिक्षा महज भुलावा है  
'पढ़-लिखकर आगे बढ़ना है'  
नारा सिर्फ छलावा है

पढ़े-लिखे लोगों की दुनिया  
क्या सचमुच में अच्छी है?  
जिस शिक्षा में मूल्य नहीं हों  
क्या वह विद्या सच्ची है?

बुद्धि बढ़ी, सुविधाएं बढ़ीं  
उन्नति की सभी निशानी हैं  
पर नैतिकता के अभाव में  
सब विकास बेमानी है

खुद करते उत्पन्न समस्या  
खुद उसका हल ढूँढ़ रहे  
और सफलता मिलने पर  
'विज्ञानवेत्ता' झूम रहे

सच्ची उन्नति हृदय-शुद्धता  
बसा जहाँ असली आनन्द  
जो शिक्षा ये फूल खिला दे  
वही लाएगी सुखद वसन्त

मन करता है, सब बच्चों से  
हिल-मिलकर बस बात करूँ  
कथा-कहानी गीत सुनाकर  
बच्चों में संस्कार भरूँ

उनसे मैं भोलापन सीखूँ  
सुनूँ-सुनाऊँ जीवन-गान  
मधुर-मधुर अनुशासन रखकर  
चलते-फिरते बाटूँ ज्ञान

श्रुति-परम्परा के हम वाहक  
शिक्षा का उद्देश्य चरित्र  
खुद महके, सबको महका दे  
शिक्षा-शिक्षित वही पवित्र

••

## शिक्षा-आत्मा दिखे भटकती

छायी घोर उदासी है  
शिक्षा बेहद प्यासी है

ज्ञान किताबी शानदार है  
पैनी बुद्धि जोरदार है  
पर दिल को ठंडक पहुँचाये  
वो मानवता बीमार है

भले निरक्षर ऊपर गंदा  
पर अक्सर अंदर से ज़िंदा  
इधर अधिकतर पढ़े-लिखों में  
केवल अपने स्वार्थ की चिंता

जिस शिक्षा का लक्ष्य सिर्फ धन  
इम्तिहान में अनुचित साधन  
कैसे मैं उम्मीद लगा लूँ  
ला पायेगी वो परिवर्तन

जड़ में ही कुछ गड़बड़ लगती  
शिक्षा-आत्मा दिखे भटकती  
जो करता कर्तव्य से धोखा  
क्यों शिक्षित में उसकी गिनती

भले नहीं सब पढ़े-लिखे हों  
पर ज़मीर ही अगर जगे हों  
तब उड़ान वो स्वर्णिम होगी  
मानों असली पंख उगे हों

••

## शिक्षा का निहितार्थ

क्या है शिक्षा का लक्ष्य,

आगे बढ़ना?  
ऊपर चढ़ना?

तेज दौड़ना?  
खूब समेटना?

बौद्धिक व्यापार?  
ताक़त का इज़हार?

या फिर.....

खिलना...  
खुद से मिलना...

स्थिरचित्त होना...  
शाश्वत बीज बोना...

निश्छल हृदय...  
प्रेम का उदय...

शिक्षण

संवाद

## !!! शिक्षा सेर, गेहूँ सवा सेर !!!

शिक्षक हूँ, मैं शिक्षा का  
उनको महत्त्व बतलाता हूँ  
किन्तु भूख के मूल प्रश्न का  
उत्तर ढूँढ़ न पाता हूँ

वे कहते 'गेहूँ काटेगे'  
कैसे उनको रोकूँ मैं  
उदर-क्षुधा औ' ज्ञान-क्षुधा में  
जीत प्रथम की पाता हूँ

धूल-पसीने से वे लथपथ  
पथ में अक्सर मिलते हैं  
कोमल तन औ' अथक परिश्रम  
मन में नत हो जाता हूँ

पुनः अवस्था शिक्षा की जो  
वह भी न आश्वस्त करे  
कैसे कह दूँ, "छोड़ो यह सब,  
मिथ्या स्वप्न दिखाता हूँ"

व्यथित हृदय बस यही पूछता  
क्यों इतना वैषम्य भरा  
वे सूखी को तरस रहे, मैं  
चुपड़ी रोटी खाता हूँ

••

## बेसिक में बेसिक परिवर्तन बेहद ज़रूरी

एक रुपये में तीन अठन्नी भुन जाती हैं 'बेसिक' में।  
मिल जाती हैं सभी खूबियाँ एक अकेले शिक्षक में।

वही पढ़ाये, वही खिलाये, राशन ढोकर लाये।  
दूध पिलाये, फल बंटवाये, ईंधन स्वयं जुटाये।

टेंडर लेकर, दर्जी चुनकर, कपड़े भी सिलवाये।  
साफ़-सफ़ाई, रंग-पुताई, बिल्डिंग तक बनवाये।

बिजली, पंखे, नल, शौचालय, सबको वही रखाये।  
फर्श और खिड़की-दरवाजे, जब-तब सही कराये।

सत्यापन, सर्वेक्षण-ड्यूटी, जनगणना को जाये।  
वोट बनाने घर-घर घूमे, निर्वाचन करवाये।

कभी रसोइया से उलझे, कभी स्वच्छकार टकराये।  
शाला मानो खाला का घर, जो मर्जी घुस आये।

घर-खेतों में जाकर बच्चे टेर-टेरकर लाये।  
बच्चों से ज़्यादा उनके अभिभावक को समझाये।

मीटिंग, रैली, पल्स-पोलियो, ऑडिट भी करवाये।  
भाँति-भाँति की सूचनाओं को जैसे-तैसे जुटाये।

ढेर रजिस्टर लेकर बैठे, कॉलम भरता जाये।  
आदेशों के चक्रव्यूह में घिरता-पिसता जाये।

बच्चों को एकाग्रचित्त से शिक्षक पढ़ा न पाये।  
हसरत दिल में ही रह जाती, न्याय नहीं कर पाये।

उस पर भी अधिकारी आकर कमियां बीस गिनाये।  
मनोव्यथा को नहीं समझकर दिल को और दुखाये।

जीभ के जैसा मानो शिक्षक, बत्तीसी के बीच।  
जैसे-तैसे जान बचाकर रहा है बचपन सींच।

प्राइवेट स्कूलों में ऑफिस व्यर्थ नहीं होता है।  
शिक्षक केवल शिक्षण करने को स्वतंत्र होता है।

और वहाँ पर पीरियड-वाइज़ एक ही कक्षा लेता शिक्षक।  
किन्तु यहाँ पर प्रायः दिन-भर कई कक्षाएं, एक ही शिक्षक।

वहाँ फेल करने की नीति, एक कक्ष में एक से बच्चे।  
यहाँ उम्र से दाखिल होते, ऊँची कक्षा बच्चे कच्चे।

और एक कड़वी सच्चाई, शिक्षक भी स्वीकार करें।  
कमी हमारी ओर से भी है, खुद में स्वयं सुधार करें।

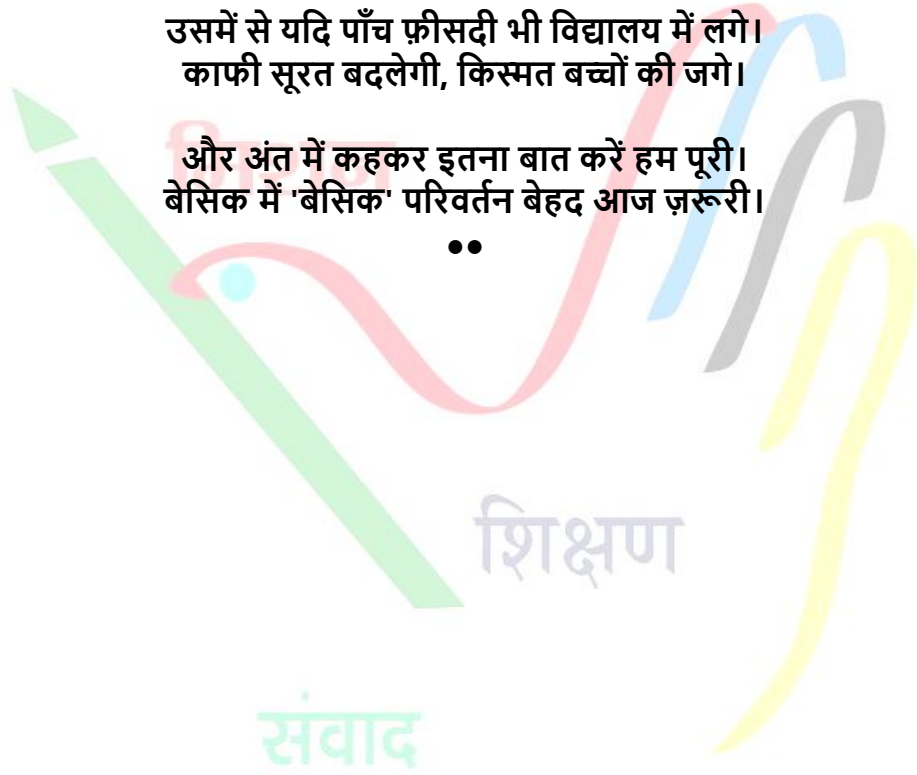
समय का पालन, लगन से शिक्षण, इसमें ढील न छोड़ें।  
जो कुछ भी हम कर सकते, उसमें बहाने न ओढ़ें।

शिक्षा क्षेत्र के वित्त प्रबंधन में भी दोष है दिखता।  
कुल खर्च में शिक्षक-वेतन 'अति-आनुपातिक' लगता।

उसमें से यदि पाँच फ्रीसदी भी विद्यालय में लगे।  
काफी सूरत बदलेगी, किस्मत बच्चों की जगे।

और अंत में कहकर इतना बात करें हम पूरी।  
बेसिक में 'बेसिक' परिवर्तन बेहद आज ज़रूरी।

••





## बेसिक का माहौल 'मखौल'

सोचा था, मैं शिक्षक हूँ, शिक्षक की तरह पढ़ाऊँगा  
नहीं पता था, बाबू, दफ़्ती, चपरासी बन जाऊँगा

सोचा था, मैं शिक्षक बनकर नन्हें पौधे सींचूँगा  
नहीं पता था, सब्ज़ी-राशन मैं गाड़ी से खींचूँगा

सोचा था, हर कक्षा को स्तर-अनुरूप पढ़ाऊँगा  
नहीं पता था, सब बच्चों को एक साथ बैठाऊँगा

सोचा था, मैं शिक्षक बनकर बच्चों के संग झूमूँगा  
नहीं पता था, द्वार-द्वार पर वोट बनाने घूमूँगा

सोचा था, बच्चे महकेंगे तो मैं भी खेल जाऊँगा  
नहीं पता था, दौड़-धूप कर यूनिफॉर्म सिलवाऊँगा

सोचा था, मैं शिक्षक बनकर गिनती जोड़ सिखाऊँगा  
नहीं पता था, बच्चों की ही गिनती करने जाऊँगा

सोचा था, विद्या-मंदिर में ज्ञान-सुधा बरसाऊँगा  
नहीं पता था, फल बांटूँगा, दूध यहाँ पिलवाऊँगा

सोचा था, हर एक विषमता अपने श्रम से पाटूँगा  
नहीं पता था, नाप-नापकर जूते-स्वेटर बांटूँगा

सोचा था, बच्चों के मन में यादें मधुर बसाऊँगा  
नहीं पता था, मजबूरन उनसे झाड़ू लगवाऊँगा

सोचा था, मैं बच्चों को ही पूरे समय पढ़ाऊँगा  
नहीं पता था, कागज़ पूरे करने में खप जाऊँगा

सोचा था, शिक्षक बनकर भावी भारत चमकाऊँगा  
नहीं पता था, चूना लाकर बिल्डिंग को पुतवाऊँगा

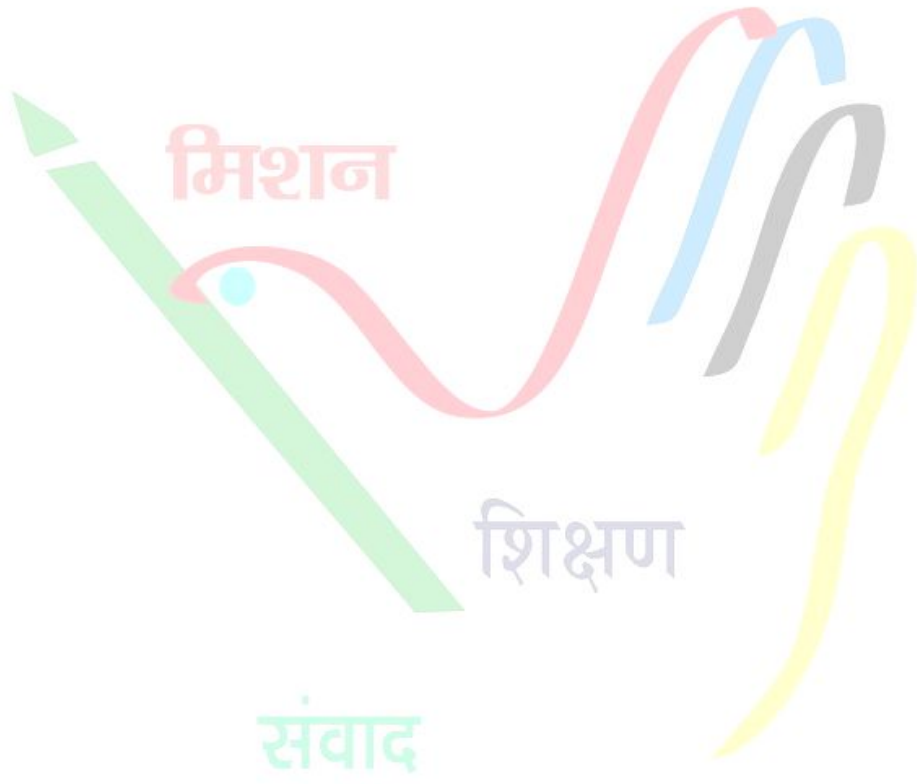
सोचा था, शुचि संस्कार के पावन बीजे रोपूँगा  
नहीं पता था, इम्तिहान में छुरा उसी में घोपूँगा

सोचा था, अपनी निष्ठा से बेसिक को चमकाऊँगा  
नहीं पता था, सिर पर नित तलवार लटकती पाऊँगा

सोचा था, हाँ, करता भी हूँ, अब भी दिल में आग बची  
पर सचमुच में बेसिक की बेसिक चीजों में बड़ी कमी

जिस दिन ये कमियाँ सुधरेंगी, स्वर्णिम दिन आ जाएंगे  
बच्चे-शिक्षक अपनी प्रतिभा की सुगन्ध फैलायेंगे

••



## आँखों-देखा सच : 'हेड' का head-ache

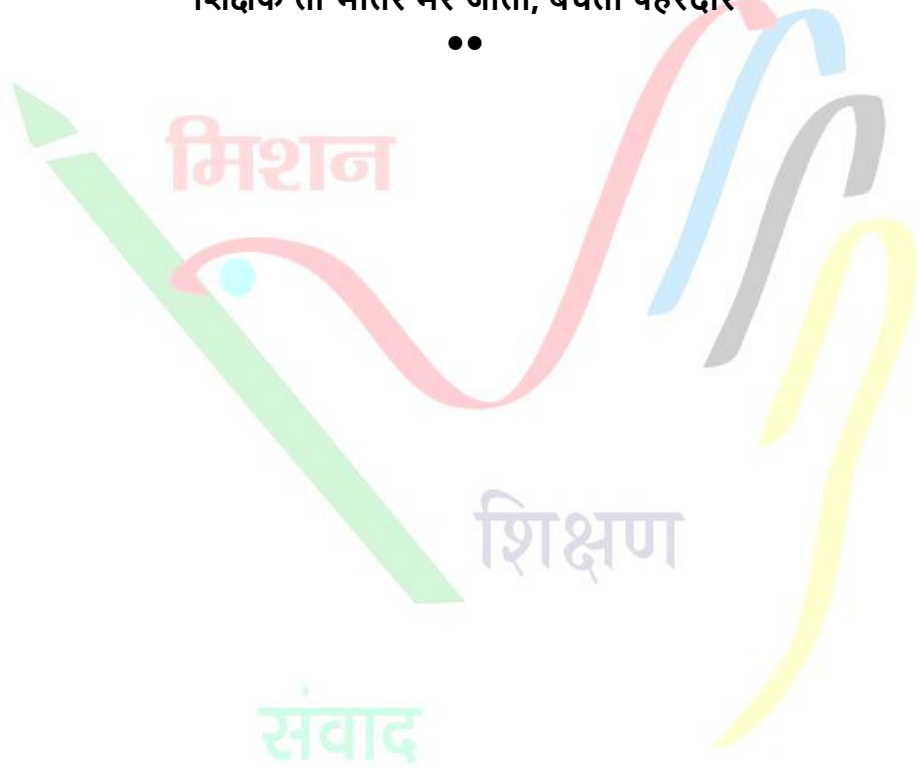
कहने को वो 'हेड' कहाते, पर नख-दंत-विहीन  
बेशुमार कर्तव्य मगर अधिकार बहुत ही क्षीण

सबसे ज़्यादा परेशान वो, जो ईमानदार  
खुदारी को सहन न होता, मन्दिर हो बाज़ार

किस-किस से निबटें बेचारे, डालें सभी दबाव  
जिसको टोको मनमानी पर, खा जाता वो ताव

चाहे कितना लगे रहें, लटकी रहती तलवार  
शिक्षक तो भीतर मर जाता, बचता पहरेदार

••



## NGOs की 'मास्टरी' पर मास्टर की 'खरी-खरी'

**[कमाल का दौड़ेंगे हुज़ूर, ज़रा बेड़ियाँ तो खोलिए]**

बेसिक बदहाल है, तो वो हमें पढ़ाना सिखाते हैं  
माना, हम बहुत कुछ नया सीख भी जाते हैं

मगर हुज़ूर, असली समस्या पढ़ाने में नहीं है  
पढ़ाई का समय गैर-शैक्षिक कार्यों में खपने की है  
एक शिक्षक, अनेक कक्षाओं से निबटने की है।

अभी तो हम कई पाटों के बीच पिस रहे हैं  
क्षमताएँ और ऊर्जा फिज़ूल के कामों में घिस रहे हैं।

प्रधानों की सरपरस्ती  
अभिभावकों की सुस्ती  
अनबूझ नियमों के झाड़  
नित सूचनाओं की बाढ़

जूते, स्वेटर, बस्ते, ड्रेस  
पुस्तक, गोली, राशन, गैस  
मांगो, लाओ, चढ़ाओ, बांटो  
सबको सुनकर, सबको साधो

रसोइया का चयन, उसे निभाना  
स्वीपर से निष्फल आस लगाना  
SMC का गठन, बैठकें  
BLO के झगड़े-टंटे

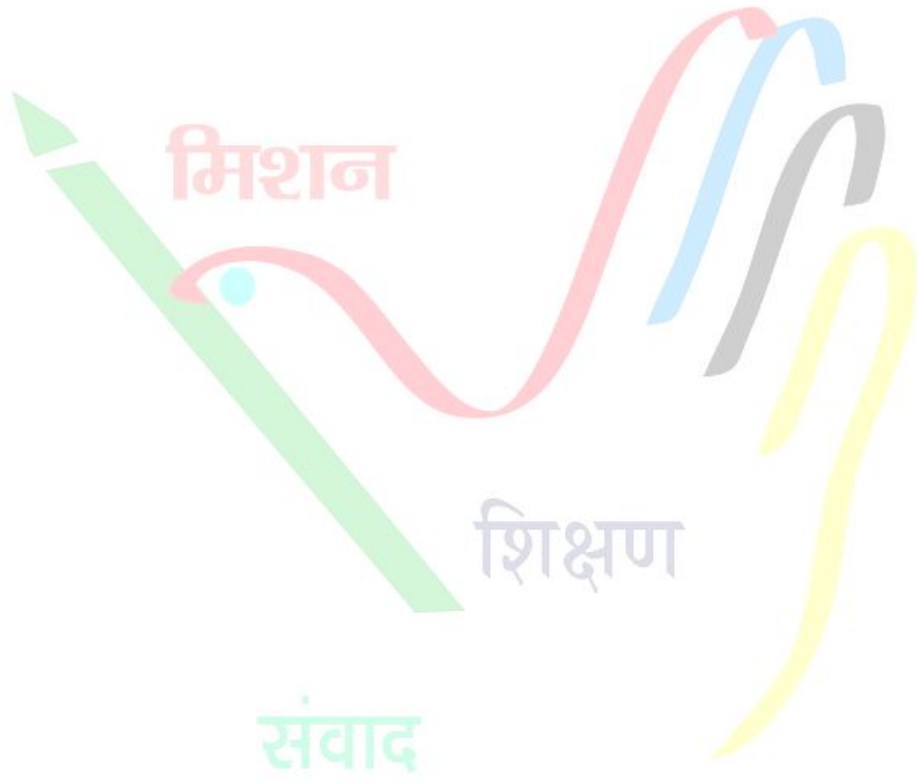
भाँति-भाँति की खरीद, मरम्मत  
सामग्री ढोना, बिल की दिक्कत  
तरह-तरह के ढेरों सर्वे  
छोड़ पढ़ाई शिक्षक भटके

लाइब्रेरी, खेल का सामान  
खरीद-प्रयोग में कई काम  
ये प्रशिक्षण, वो प्रशिक्षण  
अटका-अटका कक्षा-शिक्षण

मान्यवर, पहले हमें उचित ढाँचा तो दीजिए  
फिर जी-भरकर हमारी परख कर लीजिये

हाँ, मानता हूँ, शिक्षक भी कुछ हद तक जिम्मेदार हैं  
लेकिन सिस्टम के मुख्य दोष स्वीकारने को कौन तैयार है?

••



## 'हृदय की अभिलाषा'

(माखनलाल चतुर्वेदी जी रचित 'पुष्प की अभिलाषा' के पदचिह्नों पर सृजित)

चाह नहीं नेता के हाथों,  
 पुरस्कार मैं पाऊँ  
 चाह नहीं अधिकारी के संग  
 मैं फ़ोटो खिंचवाऊँ  
 चाह नहीं चेहरे पर मैं  
 कृत्रिम मुस्कान सजाऊँ  
 चाह नहीं मैं 'वाह-वाह' के  
 वाहक गीत सुनाऊँ

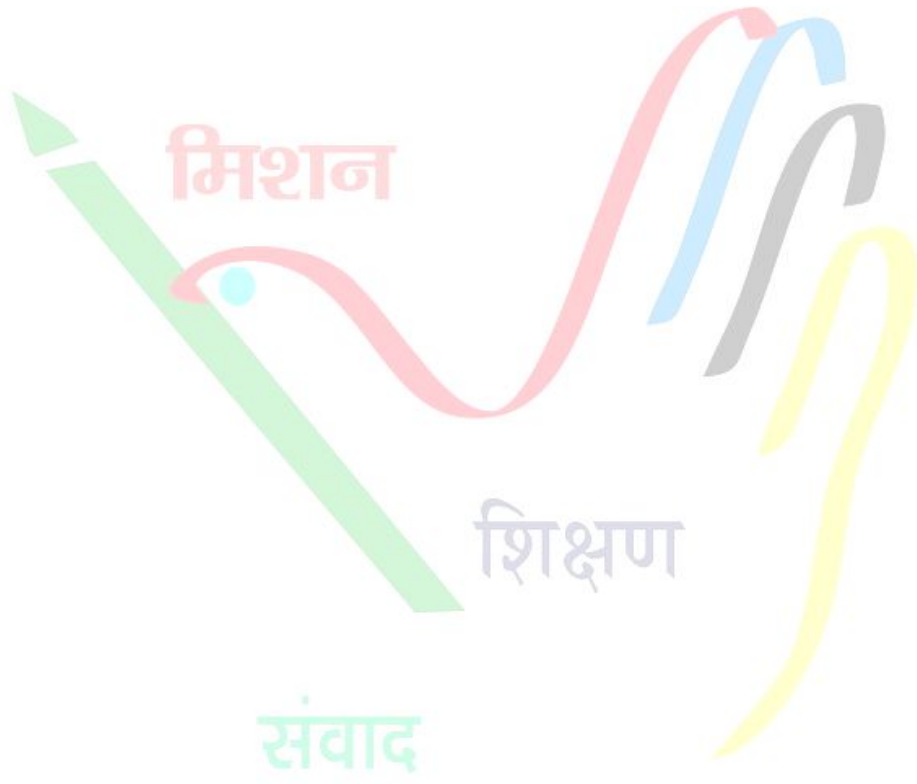
मुझे जान लेना ओ साथी!  
 उस नज़र से लेना देख  
 पावन भाव हृदय के झलकें,  
 छलक रहे हों नेत्र  
 चल पाऊँ कर्तव्य-मार्ग पर,  
 कदम कभी न भटकें  
 और अंत में प्रेम-सिन्धु हे!  
 मिल जाऊँ मैं तुममें

••

शिक्षण

संवाद

## और अन्त में...



## आर्त्त वन्दना

मात शारदे.... माँ सरस्वती....  
शुभ्र शुद्ध हे ध्वजा सत्त्व की  
कर में वीणा, पुस्तक, माला  
श्वेत पद्म अरु श्वेत मराला

करुणा पूरित नयन मनोहर  
शीतल पावन आभा तमहर  
पावनता की मानक हो तुम  
मानवता की पालक हो तुम  
मात शारदे....

कला-निहित सौन्दर्य तुम्हीं हो  
शब्द-नाद माधुर्य तुम्हीं हो  
ज्ञान-राशि सब तुमसे निःसृत  
तुमसे ही है संस्कृति संस्कृत  
मात शारदे....

हम हैं शिशु नादान तुम्हारे  
अल्पबुद्धि हैं, अहं के मारे  
मति को निर्मल कर दो माता  
उर में आन विराजो माता  
मात शारदे....

अपनी गोदी में तुम ले लो  
कर्म-धर्म से 'मुक्ति' दे दो  
शब्द नहीं, भावों को समझो  
शिशु-क्रन्दन को अब तो सुन लो  
मात शारदे...

